

UN PROJET UNIQUE EN OUTAOUAIS

Depuis plusieurs années, nous constatons que les besoins en matière de services accessibles et professionnels sont importants pour les hommes confrontés à l'abus sexuel dans l'enfance. En 2017-2018, l'Outaouais bénéficiera de ces services, afin d'accueillir des hommes.



CONSÉQUENCES

Même plusieurs années après une agression sexuelle, il se peut que le corps réagisse : état de choc, anxiété, maux de tête, nausées, problèmes de mémoire ;

Vous ne compreniez pas certaines de vos réactions : déni, changement d'humeur, culpabilité, honte, colère, agressivité, dépression ;

Plusieurs se réfugient dans la drogue, l'alcool, le sexe, le jeu ou n'importe quelle autre activité compulsive.



Les conséquences sont multiples et les traitements sont efficaces.

POURQUOI CHERCHER DE L'AIDE?

Obtenir de l'information ;

Briser le silence et l'isolement ;

Mieux comprendre les situations vécues et leurs conséquences ;

Diminuer les sentiments de honte, de culpabilité, de dépression et de colère ;

Augmenter l'estime de soi ;

Améliorer les relations interpersonnelles ;

Trouver de nouvelles façons d'être mieux dans sa vie quotidienne ;

Faire le point sur les effets de l'abus sur l'intimité et la vie sexuelle.

**NOTRE MISSION EST DE CONTRER
L'ABUS SEXUEL ENVERS LES ENFANTS EN
OFFRANT DES SERVICES SPÉCIALISÉS DE
THÉRAPIE, DE PRÉVENTION ET DE
SENSIBILISATION À TOUTE FAMILLE ET
AINSI QU'À TOUTE PERSONNE
CONFRONTÉE À CETTE PROBLÉMATIQUE.**

*Cette initiative a été rendue possible
grâce à la participation du*

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec


CRIPCAS
Centre de recherche interdisciplinaire
sur les problèmes conjugaux
et les agressions sexuelles

ÇA ARRIVE AUSSI AUX GARÇONS

GROUPE MOMENTUM

Donner le *momentum* à sa vie...

se relever après une chute, redonner un élan à sa vie, regagner du dynamisme, de l'énergie, le rythme et l'impulsion que l'on veut.


CiASF
Centre d'intervention en abus sexuels
pour la famille

“ Services professionnels gratuits pour
hommes ayant été confrontés à
l'abus sexuel dans l'enfance ”

92, boul. St-Raymond, bureau 400A
Gatineau, (Québec), J8Y 1S7
Téléphone: (819) 595-1905
Courriel: monarque01@ciasf.org
Web: www.ciasf.org



UN SERVICE DESTINÉ AUX HOMMES

Les hommes confrontés à l'abus sexuel durant l'enfance attendent en moyenne plus de 40 ans avant d'en parler. Vous n'êtes pas seul. Il est temps d'en parler.

Environ 1 homme sur 10 rapporte avoir vécu au moins un incident d'agression sexuelle avec contact, avant l'âge de 18 ans¹, sans compter les victimes qui gardent encore le silence.

Les hommes ont tendance à penser qu'ils auraient dû être plus forts et que si l'abus a eu lieu, c'est parce qu'ils se sont laissés faire. Cette façon de percevoir la situation cause beaucoup de honte.

¹ Tourigny, M., Hébert, M., Joly, J., Cyr, M. et Baril, K. (2008). Prevalence and co-occurrence of violence against children in the Quebec population. Australian and New Zealand journal of public health, 32 (4), 331-335.

Qu'est ce qu'un abus sexuel?

- Tout acte sexuel non-consenti ou de domination qui menace le bien-être physique ou psychologique ;
- L'usage de la force physique n'est pas toujours présent. Le chantage, les menaces physiques et financières, la domination (ex : rapport de force basé sur le statut ou l'âge) ou un état d'esprit altéré (ex : alcool, drogue) sont aussi des moyens d'imposer le consentement ;
- Tout contact physique, fait de façon active ou passive, peut-être une agression sexuelle.



L'équipe du Ciasf oeuvre depuis 30 ans en Outaouais

Quelques informations

Même si un homme éprouve du plaisir sexuel, il peut quand même s'agir d'une agression sexuelle. Le corps réagit automatiquement aux stimuli – cela n'équivaut pas à un consentement.

La plupart des agressions sexuelles sont commises par des personnes connues de la victime. Même si certains hommes sont agressés par des étrangers, il s'agit plus souvent d'une personne proche et même d'un membre de la famille.

Les agresseurs peuvent être des hommes aussi bien que des femmes.

Un homme hétérosexuel qui est agressé par un autre homme n'est pas homosexuel pour autant. Les hommes agresseurs ne sont pas nécessairement homosexuels. En fait, la plupart s'identifient comme hétérosexuels.

Les hommes gais ou bisexuels peuvent être agressés sexuellement par des étrangers, des amis ou même des partenaires, tout comme les hommes hétérosexuels. Les agressions n'ont rien à voir avec l'orientation sexuelle des victimes.