

RAPPORT ANNUEL

2020-2021

**Centre d'intervention
en abus sexuels
pour la famille**



Pour nous rejoindre

Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (Ciasf)

92, boul. Saint-Raymond, bureau 400-A

Gatineau (Québec) J8Y 1S7

Courriel: info@ciasf.org

Site Internet: www.ciasf.org

Tél.: (819) 595-1905

Télec.: (819) 595-3487

Sans frais: 1 (855) 595-1905

TABLE DES MATIÈRES

Avis de convocation 2020-2021	1
Ordre du jour	2
Procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle 09 juin 2020	3
Vie démocratique	6
Mot de la présidence	7
Mot de la direction générale	8
Mot de la coordonnatrice clinique	9
À propos du Ciasf	11
Équipe du Ciasf	12
Bilan des activités du Ciasf 2020-2021	
Services durant la pandémie	15
Projets de recherche	16
Services offerts aux enfants victimes d'abus sexuels	17
Projets de recherche enfants 6-12 ans	21
Services offerts aux adolescentes victimes d'abus sexuels	22
Projets de recherche adolescent(e)s victimes	23
Services offerts aux proches des enfants victimes d'abus sexuel	24
Projets de recherche parents victimes	26

Services pour les hommes ayant vécu des abus sexuels durant l'enfance (HASE)	27
Projets de recherche hommes victimes	28
Les services offerts aux enfants âgés de 7 à 12 ans ayant des comportements sexuels intrusifs et leurs familles	31
Projets de recherche CSI 7-12 ans	33
Services offerts pour les adolescent(e)s ayant commis un abus sexuel et leurs familles	34
Projets de recherche adolescents auteurs d'abus sexuel	36
Services offerts aux adultes ayant commis une agression sexuelle et leurs proches	38
Approche systémique: services d'intervention familiale	41
Bilan des services	43
Bilan des demandes	44
Activités de promotion, de sensibilisation et de formation	45
Activités de sensibilisation et de représentation auprès des partenaires et des médias	45
Rédaction, développement et mise à jour de nos pratiques d'intervention spécialisée	46
Partenaires et organismes référents	50
Témoignages	51

AVIS DE CONVOCATION 2020-2021

Assemblée générale annuelle

15 juin 2021 à 17 h 30

Le Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (Ciasf) vous invite à participer à son Assemblée générale annuelle VIRTUELLE pour conclure l'année 2020-2021 et ainsi contribuer à la poursuite de notre mission en Outaouais.

En raison du contexte particulier, nous souhaitons limiter au minimum les votes afin d'assurer un déroulement le plus efficace possible.

Joignez-vous à nous pour souligner les succès de la dernière année et connaître les orientations pour l'avenir. Veuillez confirmer votre présence virtuelle par courriel à info@ciasf.org au plus tard le 14 juin.

Lieu: Un lien **Zoom** ainsi que les différents documents seront envoyés aux personnes qui se seront inscrites le 15 juin en début d'après-midi.

Heure: 17 h 30

ORDRE DU JOUR



Assemblée générale annuelle 2021
Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (Ciasf)
15 juin 2021 à 17 h 30
Assemblée virtuelle par le biais de la plateforme Zoom

1. Ouverture de l'Assemblée générale annuelle 2020;
2. Mot de la présidence;
3. Proposition de Nadine Blais, présidente du conseil d'administration, à titre de présidente d'Assemblée et de Brigitte Bénard, adjointe administrative du Ciasf, comme secrétaire de l'Assemblée;
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 09 juin 2020;
6. Présentation et dépôt des états financiers 2020-2021;
7. Proposition aux membres de l'Assemblée - Reconduire la firme Pierre Mousseau, vérificateurs comptables, pour l'année 2021-2022;
8. Présentation des prévisions budgétaires 2021-2022;
9. Présentation et dépôt du rapport d'activités 2020-2021;
10. Présentation des orientations 2021-2022;
11. Élections des administrateurs;
 - a. Proposition de Nadine Blais, présidente du conseil d'administration, à titre de présidente d'élection et de Brigitte Bénard, adjointe administrative du Ciasf, comme secrétaire d'élection.
 - b. Postes en nomination
 - i. Trois (3) postes avec mandat de 2 ans.
12. Clôture de l'Assemblée.

PROCÈS-VERBAL

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

CENTRE D'INTERVENTION EN ABUS SEXUELS POUR LA FAMILLE

Date: 09 juin 2020 à 17 h 30

Lieu: Virtuellement par Zoom

En raison du contexte particulier de la pandémie (Covid-19), l'assemblée générale annuelle a lieu virtuellement.

Présences :

Amélie Brisebois	Andrée Sirois	Ariane Beaulieu
Brigitte Bénéard	Bruno Perrier	Caroline Vachon
Catherine Beaudet	Colette Nadeau	Doriane Côté
Isabelle Roy	Kathleen Dufour	Laura Normandin
Marie-Christine Fournier	Marie-Josée Bergeron	Mélanie Desrochers
Mélissa Tremblay	Nadine Blais	Ophélie Deslauriers
Phillipe Mousseau	Pierre Séguin	Richard Gagnon
Sébastien Savard	Sébastien Lachambre	Tatou Parisien

1. Ouverture de l'Assemblée générale annuelle 2020

Sébastien Lachambre souhaite la bienvenue aux membres de l'Assemblée virtuelle.

2. Mot de la présidente

Nadine Blais souhaite la bienvenue et poursuit avec la lecture du mot de la présidente.

3. Nomination de la présidence et de la secrétaire de la réunion

Adoption de la présidente et secrétaire d'assemblée

Monsieur Bruno Perrier propose Nadine Blais comme président d'assemblée et Brigitte Bénéard comme secrétaire d'assemblée.

Nadine Blais et Brigitte Bénéard accepte leur nomination.

4. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Nadine Blais demande s'il y a des ajouts à l'ordre du jour.

Adoption de l'ordre du jour de l'Assemblée générale annuelle:

Laura Normandin propose l'adoption de l'ordre du jour.

Marie-Josée Bergeron appuie la proposition.

5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 13 juin 2019

Les membres de l'Assemblée ayant pris connaissance du procès-verbal de l'AGA du 13 juin 2019.

Adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 13 juin 2019:

Ariane Beaulieu propose l'adoption du procès-verbal du 13 juin 2019 tel que présenté à l'Assemblée.

Madame Laura Normandin appuie la proposition.

6. Présentation et dépôt des états financiers 2019-2020

Phillipe Mousseau, vérificateurs comptables, présente et dépose les états financiers 2019-2020.

M. Mousseau informe que le Ciasf a un nouveau teneur de livre comptable, Monsieur Jean-Paul Osborne.

Aucune note du Covid-19 n'est rapportée aux états financiers, étant donné que la situation n'amène aucune problématique financière ou néfaste pour l'organisme.

Adoption de la résolution confirmant la présentation des états financiers 2019-2020:

Monsieur Bruno Perrier propose d'adopter la résolution confirmant la présentation des états financiers 2019-2020 à l'Assemblée.

Monsieur Sébastien Savard appuie la proposition.

La résolution est adoptée à l'unanimité.

7. Nomination d'une firme pour la vérification comptable pour l'année 2020-2021

Adoption de la résolution pour reconduire la firme Pierre Mousseau, CPA à titre de vérificateur comptable pour l'année 2020-2021:

Monsieur Bruno Perrier propose que la firme de Pierre Mousseau, CPA soit retenue à titre de vérificateur comptable pour l'année 2020-2021.

Madame Kathleen Dufour appuie la proposition.

Aucune autre proposition n'est formulée par l'Assemblée.

La firme de Monsieur Pierre Mousseau, CPA est retenue comme vérificateurs comptables pour l'exercice 2020-2021

8. Présentation des prévisions budgétaires 2020-2021

Sébastien Lachambre présente les prévisions budgétaires 2020-2021. La vue d'ensemble semble positive.

9. Présentation et dépôt du rapport d'activités 2019-2020

Tatou Parisien présente et dépose le rapport d'activités 2019-2020. Suite à la situation de la pandémie actuelle, nous avons dû repousser les groupes, ce qui nous amène une liste d'attente.

Les résultats de la recherche auprès de nos groupes d'enfants ayant été victimes sont bons. Une passation a été effectuée 6 mois suite à la fin de la thérapie, et les résultats sont positifs.

Le Ciasf s'implique sur la réflexion régionale de l'exploitation sexuelle des adolescent (e)s victimes

Monsieur Lachambre informe que les contacts ont été maintenus auprès des familles déjà en processus de service, durant la pandémie. Les références continuant de rentrer, ce qui nous fait une liste d'attente.

Adoption de la résolution confirmant la présentation du rapport d'activités 2019-2020:

Madame Laura Normandin propose d'adopter la résolution confirmant la présentation du rapport d'activités 2019-2020 tel que présenté à l'Assemblée.

Madame Marie-Josée Bergeron appuie la proposition.

Le rapport d'activités 2019-2020 est adopté à l'unanimité.

10. Présentation des orientations 2020-2021

Sébastien Lachambre fait un suivi sur les orientations 2019-2020 et présente les orientations 2020-2021.

11. Mise en candidature des membres du conseil d'administration

Adoption de la résolution reconduisant intégralement le conseil d'administration de 2019-2020 pour l'année 2020-2021:

Considérant le contexte particulier de l'Assemblée générale annuelle, Madame Ariane Beaulieu propose de reconduire le conseil d'administration de 2019-2020 pour l'année 2020-2021.

Monsieur Pierre Séguin appuie la proposition.

La proposition est adoptée à l'unanimité.

12. Clôture de l'Assemblée

Laura Normandin propose la clôture de l'Assemblée.

Appuyé par Catherine Beaudet

Sébastien Lachambre remercie les membres de l'Assemblée et leurs souhaitent une bonne soirée.

Brigitte Bénard
Secrétaire d'assemblée

VIE DÉMOCRATIQUE

Membre de l'organisme

- 9 membres

Selon les règlements généraux de l'organisme, le conseil d'administration est composé de 9 membres.

Membre du Conseil d'administration

Nadine Blais

Présidente

Membre de la communauté

Laura Normandin

Vice-présidente

Membre de la communauté

Bruno Perrier

Trésorier

Membre de la communauté

Marie-Josée Bergeron

Secrétaire

Membre de la communauté

Catherine Beaudet

Administratrice

Membre de la communauté

Sébastien Savard

Administrateur

Membre de la communauté

Ariane Beaulieu

Administratrice

Membre de la communauté

Doriane Côté

Administratrice

Membre de la communauté

Pierre Séguin

Administrateur

Membre de la communauté

Rencontres régulières du Conseil d'administration du 1er avril 2020 au 31 mars 2021:

8 rencontres

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers.ères membres et partenaires du CIASF,

Il me fait plaisir au nom du conseil d'administration de prendre quelques instants pour souligner non seulement certaines réalisations de l'année qui vient de se terminer mais également de vous partager la fierté que nous avons de faire partie de la « famille » du CIASF en tant qu'administrateurs. trices durant l'année 2020-2021 encore particulière.

Outre les multiples adaptations de l'équipe de gestion et d'intervention au contexte de la pandémie visant la poursuite des services aux familles en besoin, nous avons eu le plaisir de voir le CIASF obtenir un rehaussement de ses ressources financières lui permettant d'honorer sa mission pour les prochaines années. Les différentes dénonciations d'abus sexuels des derniers mois aura permis de reconnaître l'importance des ressources d'aide comme le CIASF.

Bien avant cette augmentation de la principale subvention, le CIASF se portait de mieux en mieux grâce à une gymnastique financière prudente et sans écueils de notre directeur et son équipe.

Depuis ce rehaussement, le CIASF compte plus d'espace pour accueillir et aider les familles et plus de ressources pour maintenir solidement l'équipe clinique. Des réalités oubliées telles que l'exploitation sexuelle, que vivent certains jeunes, pourront également être adressées grâce au financement ajouté.

Tout ce travail colossal ne peut se faire sans une équipe dynamique.

Merci Sébastien, directeur général, pour ta rigueur, ton engagement et ta vision du « tout est possible » ou presque. Le CIASF est en santé grâce à toi.

Tatou, quelle chance le CIASF a de t'avoir. Ta passion, ton professionnalisme, ton souci du bien-être des familles et des intervenantes donnent ces couleurs vives qu'a le CIASF.

Merci Brigitte, adjointe administrative pour ta fidélité et ton investissement essentiel.

Merci à Julie, Nathalie, Mélanie, Mélissa, Andrée, Véronic, Amélie, Suzanne, Etienne, Caroline et Loméga! Votre dévouement ainsi que votre créativité vous ont permis d'offrir des services de la plus haute qualité tout en respectant les nombreuses contraintes sanitaires.

Clin d'œil à tous les membres du conseil d'administration pour leur engagement, les échanges authentiques et le plaisir de travailler ensemble au bien-être du CIASF. Nous avons tous ensemble travaillé à rafraichir certains dossiers importants notamment les règlements généraux, les conditions d'embauche et les conditions salariales des intervenantes.

Merci à nos partenaires et nos bailleurs de fonds qui permettent à notre CIASF de poursuivre sa mission pour nos familles.

Bienvenue à l'année 2021-2022. Je nous la souhaite plus libre. Bonne assemblée et bonne lecture!

Nadine Blais
Présidente du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Il y a un air de déjà vu avec l'année 2020-21. L'an dernier, le mot de la direction commençait comme ceci :

"La vie au Ciasf n'a pas été un long fleuve tranquille en 2019-20. L'année s'est amorcée par des inondations qui ont paralysé l'Outaouais pendant plusieurs semaines et elle s'est terminée sur fond de pandémie. Entre les deux, le Ciasf a agrandi ses locaux pour mieux servir les familles de l'Outaouais aux prises avec l'abus sexuel d'enfants."

Les rebondissements ont encore été nombreux en 2020-21. Nous avons passé de nombreuses heures à suivre religieusement des points de presse nous annonçant comment les modifications des mesures sanitaires allaient faciliter ou limiter notre capacité d'offrir des services de qualité aux familles de l'Outaouais. C'est avec beaucoup de satisfaction que nous pouvons rappeler qu'à travers ses montagnes russes, des services de groupe ont pris place, en présentiel, durant la majorité de l'année. Avec un peu de désinfectant de surface, de désinfectant pour les mains, de masques, de distanciation sociale et beaucoup de créativité de la part de l'équipe d'intervention, le Ciasf a pu servir de phare pour certains des membres de la société les plus affectés par la pandémie. Plus que jamais, la capacité du Ciasf à relever les défis tient à la qualité de son équipe. Peu importe le défi qui se présente, tous les membres de l'équipe se retroussent les manches et se serrent les coudes afin que les services rendus aux familles de l'Outaouais soient de la plus grande qualité.

Il est important de faire un remerciement particulier aux membres du CA qui ont fait de leur mieux pour soutenir l'équipe d'intervention dans cette période de grands changements. Soulignons d'ailleurs le départ de Sébastien Savard après 5 ans de participation au CA du Ciasf. Il est resté malgré la tempête d'il y a quelques années. Nous le remercions de tout cœur. Un merci tout spécial aussi à Nadine Blais, la présidente sortante, pour ses 3 ans comme membre du CA. Il fallait du courage pour se lancer dans l'aventure en sortie de crise. Nous n'oublierons pas l'importance qu'elle accordait à la qualité de vie et aux conditions de travail des employés.

L'année 2020-21 ne restera pas seulement dans les annales du Ciasf en raison de la pandémie. Nous pourrons également nous rappeler de cette année comme celle où le Ciasf a reçu un rehaussement significatif de son financement ce qui permettra de mieux répondre aux besoins des familles de l'Outaouais. Les racines du Ciasf, déjà profondément ancrées dans sa communauté, sont maintenant plus solides que jamais. Nous pouvons maintenant envisager l'avenir avec optimisme. Sait-on jamais, peut-être pourrons-nous nous voir en 2022 pour une Assemblée générale annuelle à l'ancienne.

Sébastien Lachambre
Direction générale du Ciasf

MOT DE LA COORDONNATRICE CLINIQUE

Boris Cyrulnik disait : « La résilience c'est l'art de naviguer dans les torrents ». Cette phrase résume parfaitement l'année clinique de notre Ciasf, ce navire impressionnant qui année après année depuis plus de 30 ans sait braver toutes les tempêtes, même les ouragans pandémiques.

L'année 2020-2021 a été marquée par la progression de la pandémie mondiale de la Covid-19. L'océan sur lequel navigue le Ciasf est et a été instable, par moment houleux, frappé par une première, puis une deuxième, puis une troisième vague de Covid-19 qui à l'heure actuelle est décrite comme un tsunami en Outaouais. Alors que pour se protéger, les familles se confinent à la maison, la détresse des petits et grands s'élève et entraîne avec elle un souffle de maltraitance sur nos enfants. En 2020-2021, force est de constater que plusieurs formes de violence sexuelle ont pris de l'ampleur dans l'angle mort des mesures de confinement : l'inceste, le leurre d'enfants sur Internet, l'exploitation sexuelle des mineurs, pour n'en nommer que quelques-uns.

Dans ces torrents d'instabilité, le Ciasf a été capable de naviguer en s'adaptant à chacune des vagues et à chacune des tempêtes. Avec créativité, il a su innover pour poursuivre sa mission auprès des familles de l'Outaouais en s'appuyant sur son expérience, ses traditions et son expertise, mais surtout en s'appuyant sur son équipage composé de son équipe clinique permanente et de ses contractuels. Merci à toutes et à tous d'avoir été ces professionnels solides et stables sur lesquels le Ciasf et ses familles ont pu s'appuyer en temps de tempête! Merci également aux intervenantes qui se sont jointes à la cause dans un souci sincère que les enfants de l'Outaouais aient accès à des services rapidement! L'équipage a grossi le temps de la tempête et chacun et chacune d'entre vous avez fourni l'effort nécessaire pour que le bateau garde son cap et poursuive sa route contre vents et marées. Merci aussi à la capitainerie composé de notre DG Sébastien Lachambre et de notre C.A. ! Merci d'avoir assuré la vigie et d'avoir tenu le gouvernail solidement!

Lors de la première vague de mars à juin 2020, dans un effort de confinement collectif, le Ciasf fait le choix difficile de suspendre les services cliniques courants, c'est-à-dire les thérapies de groupe, individuelles et familiales. Le Ciasf a toutefois continué d'assurer une vigie en offrant des services de soutien psychosocial aux personnes et aux familles qui présentaient des besoins en lien avec la dynamique des abus sexuels d'enfants. Un continuum de services psychosociaux bienveillants et diversifiés a été développé par l'équipe clinique, allant de l'envoi de coffres d'outils, en passant par toutes les formes de télépratique et dans de rares cas par des interventions en présentiel lorsque l'urgence de la situation le requérait. Au même moment, l'équipe du Ciasf révisait l'ensemble de ces pratiques pour s'adapter aux mesures sanitaires pour pouvoir offrir dès que possible des services thérapeutiques en présentiel. Je tiens à souligner la sensibilité, la générosité et la créativité de l'équipe clinique du Ciasf qui a su adoucir pour nos familles l'impact de ces mesures. Par exemple, pour pouvoir créer un contexte chaleureux et sécuritaire tout en respectant les règles de distanciation physique, chaque enfant a reçu une boîte à caresses qui contenait une couverture cousue main par un groupe de bénévoles de la région et un toutou offert gracieusement par un membre de la communauté. Lorsqu'en thérapie, les enfants ont eu besoins de réconfort et qu'ils ne pouvaient pas se tourner vers les thérapeutes, ils pouvaient alors se blottir dans ces objets doux et réconfortants, offerts généreusement par leur communauté.

Dès juin 2020, le plan de déconfinement du gouvernement du Québec nous a permis de rouvrir la porte du Ciasf aux familles. L'équipe clinique a travaillé d'arrache-pied pour offrir un maximum de services à un maximum de gens. Il fallait reprendre et terminer les groupes qui avaient été suspendus. Il fallait aussi poursuivre et terminer les évaluations de chaque enfant, chaque personne, chaque famille qui avait été référées pendant la première vague afin d'établir une programmation de services de groupe, individuelle et familiale qui aurait le potentiel de répondre aux besoins de notre communauté tout en respectant les

mesures sanitaires. La tâche n'était pas simple : notre capacité d'accueil étant réduite par les différentes mesures. Heureusement, l'équipe du Ciasf était fidèle au poste, prête à se relever les manches et à travailler différemment.

À l'hiver 2020, la deuxième vague se fracassait sur le Québec et donc sur le navire du Ciasf. En décembre et en janvier, le Ciasf a dû ralentir ses services cliniques dans un effort collectif face à la Covid-19. En s'appuyant sur son expérience de la première vague et sur les aménagements créatifs réfléchis par l'équipe clinique, le Ciasf a pu s'adapter aux torrents, suivre le courant et surtout garder le cap pour poursuivre ses services thérapeutiques en abus sexuels, essentiels pour sa communauté, jusqu'à cette troisième vague.

Au moment d'écrire ces lignes, nous ne savons pas ce que cette troisième vague nous réserve comme impact sur la prestation de services, ou encore comment ce troisième confinement des familles impactera la maltraitance chez nos enfants et plus spécifiquement le phénomène de l'abus sexuel. Ce que nous savons c'est que le navire du Ciasf sera présent, fort et solide et offrira un point de stabilité malgré le contexte instable. Ce que nous savons c'est que son capitaine et son équipage seront présents pour assurer une vigie et poursuivre la mission qui est la nôtre.

Boris Cylrulnik disait : « La résilience c'est naviguer dans les torrents ». Continuons d'être cette résilience qui sait affronter toutes les tempêtes et en ressortir plus forts.

Tatou Parisien
Coordonnatrice clinique Ciasf

À PROPOS DU CIASF

Notre mission:

Le Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (Ciasf) est un organisme communautaire régional à but non lucratif présent en Outaouais (région 07) depuis le 8 août 1987, et dont la mission consiste à "Offrir des services spécialisés aux familles et aux personnes confrontées à l'abus sexuel d'enfant."

Nos objectifs:

- Développer et offrir des services adaptés pour réduire l'incidence de l'abus sexuel à l'égard des enfants;
- Contrer l'abus sexuel en enrichissant les connaissances des personnes, des organismes et des partenaires au sujet de cette problématique;
- Offrir un lieu d'accueil, d'aide et de réconfort permettant de surmonter les difficultés liées à l'abus sexuel et de briser l'isolement;
- Poursuivre le développement de notre expertise afin de demeurer la référence en matière d'abus sexuel;
- Favoriser l'implication bénévole des membres et de la communauté afin qu'ils contribuent au développement de l'organisme;
- Sensibiliser la population à la problématique de l'abus sexuel par le biais de la promotion de l'organisme.

Philosophie

Pour réussir sa mission, le Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille veillera à maintenir un haut niveau de qualité dans ses services, misera sur du personnel compétent et engagé, s'assurera de compter sur les plus récents développements dans le domaine des agressions sexuelles et travaillera en collaboration avec les parents, la communauté, les chercheurs et les organismes de son milieu.

Orientations 2021-2022

- Maintenir l'offre de services en temps de pandémie;
- Assurer une gestion prudente de la croissance de l'organisme;
- Poursuivre la mise à jour des programmes thérapeutiques;
- Effectuer une planification stratégique.

Heures d'ouverture

- 8 h 30 à 16 h 30 du lundi au vendredi;
- Rencontres de groupe du dimanche au jeudi de 9 h à 21 h.



ÉQUIPE DU CIASF

Employé(e)s du secteur administratif (2)

Sébastien Lachambre

Directeur général

Brigitte Bénard

Adjointe administrative

Employé(e)s permanent(e)s du secteur clinique (7)

Tatou Parisien

Coordonnatrice clinique, travailleuse sociale et psychothérapeute

Mélanie Laflamme-Desrochers

Psychoéducatrice, en démarche d'obtention du permis de psychothérapeute

Andrée Sirois

Psychoéducatrice, en démarche d'obtention du permis de psychothérapeute

Julie Granger

Travailleuse sociale, psychothérapeute

Nathalie Faubert

Sexologue, psychothérapeute

Mélissa Tremblay

Intervenante sociale

Mélanie Monette

Sexologue, psychothérapeute (embauchée en mars 2021)



Contractuel(le)s du secteur clinique (10)

Amélie Brisebois

Sexologue, intervenante en victimisation sexuelle

Caroline Vachon

Criminologue, psychothérapeute, thérapeute en délinquance sexuelle

Érika Coulombe

Travailleuse sociale, intervenante en victimisation sexuelle

Suzanne Lafond

Psychologue, thérapeute en délinquance sexuelle

Étienne Vallée, M.A.

Intervenant en délinquance sexuelle

Loméga Étienne

Psychoéducateur, Intervenant en délinquance sexuelle

Mélanie Monette

Sexologue, psychothérapeute, thérapeute en victimisation sexuelle

Nadine Canuel

Criminologue, intervenante en victimisation sexuelle

Ophélie Desjardins

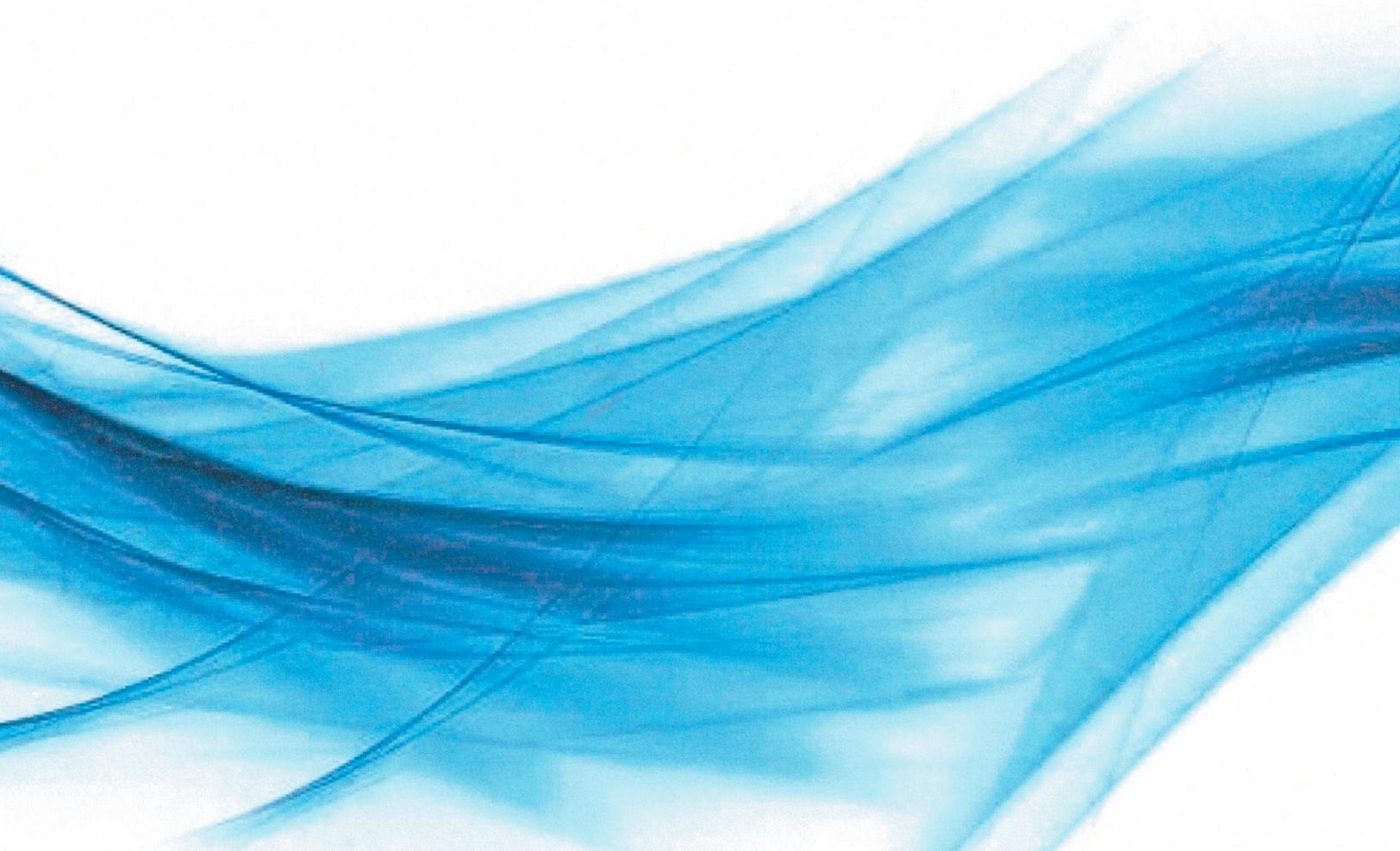
Stagiaire en psychoéducation (septembre 2020 à avril 2021)

Véronic Touchette

Travailleuse sociale, intervenante en victimisation sexuelle

Bilan des activités

2020-2021

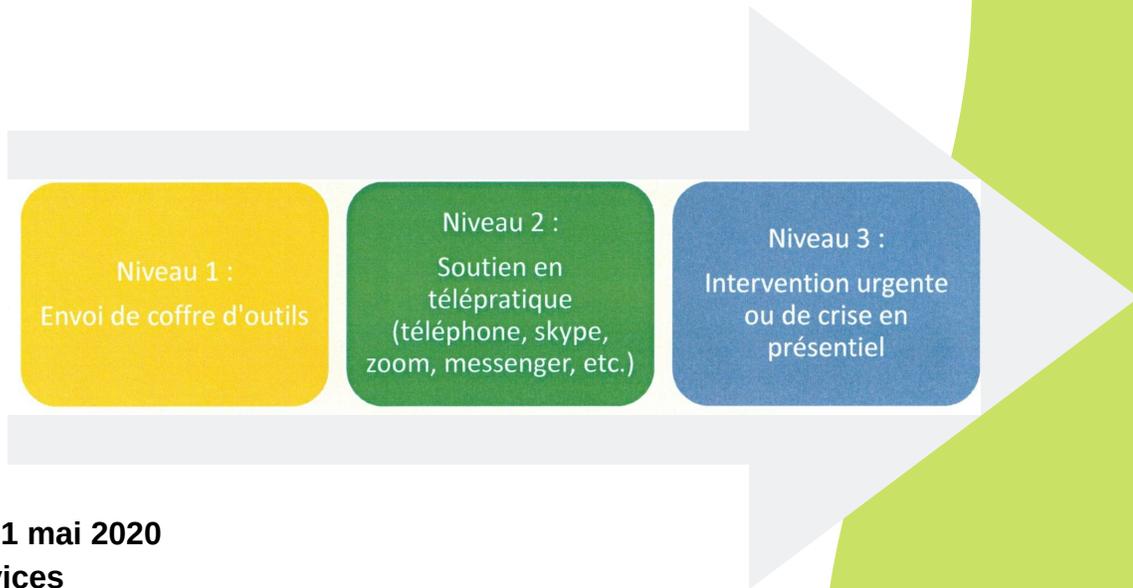
An abstract graphic consisting of several overlapping, flowing, wavy lines in various shades of blue, ranging from light sky blue to a deeper cerulean. The lines create a sense of movement and depth, resembling water or smoke. This graphic is positioned in the lower half of the page, behind the text.

Au printemps 2020, alors que l'année clinique 20-21 débute, le Ciasf, au diapason de sa communauté, est au temps de la pandémie. Sous les mesures de confinement strictes, le Ciasf, comme bien d'autres organismes communautaires, a dû prendre la difficile décision de suspendre l'ensemble de sa prestation de services. Conscient toutefois des risques pour nos enfants et des besoins des familles de l'Outaouais face à l'abus sexuel, le Ciasf a choisi de poursuivre sa vigie bienveillante en repensant la prestation de services en respect des mesures sanitaires exigées.

La réorganisation de la prestation de services s'est appuyé entre autres sur un document gouvernemental intitulé "PLAN D'ACTION : SERVICES PSYCHOSOCIAUX ET SERVICES EN SANTÉ MENTALE EN CONTEXTE DE COVID-19".

Les constats et les principes issus de ce document gouvernemental ont été la pierre d'assise du remaniement des pratiques du Ciasf. Trois grandes orientations ont donc guidé la réorganisation des services :

- ▷ l'évaluation des besoins psychologiques, émotionnels et sociaux de notre clientèle ;
- ▷ le repérage proactif des personnes davantage à risque de victimisation, de récidive sexuelle ou de difficultés psychosociales ;
- ▷ une offre adaptée de services de soutien psychosocial à la clientèle Ciasf en fonction d'un continuum de services allant de l'envoi de coffre d'outils jusqu'aux interventions de crises en présentiel.



13 mars au 31 mai 2020

Type de services

Niveau 1 du continuum de services: Envoi de coffre d'outils.	62 coffres d'outils envoyés 15 capsules vidéos envoyées
Niveau 2 du continuum de services: Soutien psychosocial en télépratique	407 interventions en télépratique avec les personnes et les familles
Soutien à l'intervention des partenaires	63 appels aux partenaires
Niveau 3: Intervention en présentiel	10 rencontres

PROJETS DE RECHERCHE

La recherche scientifique est une valeur fondamentale au Ciasf depuis plusieurs années et représente d'ailleurs l'une de nos particularités. Au cours de l'année 2020-2021, le Ciasf a poursuivi ses activités de participation à la recherche autour de 6 projets de recherche en ses murs:

- 1.** Les trajectoires développementales des enfants victimes d'agression sexuelle âgés de 6 à 12 ans (Martine Hébert, Ph.D., professeure titulaire au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal);
- 2.** Les trajectoires développementales des adolescentes victimes d'agression sexuelle âgés de 14 à 17 ans (Martine Hébert, Ph.D., professeure titulaire au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal);
- 3.** Les facteurs contribuant à l'optimisation d'un programme d'intervention offert au Ciasf (Isabelle V. Daigneault, professeure agrégée au département de psychologie de l'Université de Montréal);
- 4.** Projet Hypothèse Gaïa (Monique Tardif, Ph.D. en psychologie, chercheure titulaire, département de sexologie Université du Québec à Montréal);
- 5.** Profils et besoins de parents non-agresseurs dont l'enfant a été victime d'agression sexuelle (Karine Baril, Ph.D. Département de psychoéducation et de psychologie, UQO).
- 6.** Hommes victimes d'agression sexuelle dans l'enfance: Réalités, besoins et services (Natacha Godbout, Ph.D., département de sexologie à l'Université du Québec à Montréal);

L'évaluation constante des retombées de notre programmation clinique permet de s'assurer d'offrir des services de qualité. Qui plus est, en s'associant à plusieurs projets de recherche, le Ciasf contribue à l'avancement des connaissances dans le domaine. Il s'agit d'un effort sincère pour contrer la problématique de l'abus sexuel d'enfants. Pour mieux apprécier la contribution unique de chaque projet de recherche sur nos pratiques, chacun d'eux sera présenté en complémentarité du service sur lequel leur regard scientifique se pose.

Il est à noter toutefois que le contexte pandémique actuel a eu des incidences sur la mobilisation et la disposition des familles à consentir à participer aux différents projets de recherche. En conséquence de ces difficultés de recrutement, les résultats qui peuvent être présentés sont similaires à ceux qui ont été présentés l'an dernier.

SERVICES OFFERTS AUX ENFANTS VICTIMES D'ABUS SEXUELS

Les objectifs recherchés lors des ateliers parents-enfants:

- Accroître les compétences parentales afin d'optimiser le développement de l'enfant sur les plans physiques, affectifs, sociaux, sexuels et cognitifs;
- Diminuer la perception d'isolement social des parents et des enfants;
- Diminuer les troubles de comportement se manifestant suite à l'abus sexuel;
- Augmenter l'estime de soi chez l'enfant;
- Outiller l'enfant à se protéger;
- Favoriser le rapprochement parent-enfant;
- Diminuer et possiblement enrayer le sentiment de culpabilité se rattachant à la situation de l'abus sexuel ressenti par l'enfant et par le parent.

Groupes préventifs et curatifs pour les enfants de 3 à 5 ans

Le Ciasf a développé, en 1994, un programme à caractère préventif et curatif s'adressant aux enfants de 3 à 5 ans victimes d'abus sexuels ou provenant d'un milieu à risque. Les ateliers comportent neuf rencontres sur une base hebdomadaire d'une durée de 1 heure 45 pour un minimum de 15 heures d'intervention de groupe. Les enfants sont accompagnés par leurs parents lors des rencontres.

Nombre de groupes offerts: 2 groupes

Nombre de participants aux groupes: 7 participants

Nombre de participants ayant abandonné le programme: Aucun

Nombre de parents accompagnateurs: 9 parents

Nombre de participants ayant complété le groupe: 7 participants

Nombre de participants ayant reçu un suivi individuel: 5 participants

Nombre de refus de services: 3 participants

Motif de refus de services : Difficultés de mobilisation, autres besoins priorités.

Nombre total de participants de 3 à 5 ans ayant reçu des services: 12 participants

Groupes thérapeutiques pour les enfants de 6 à 8 ans

Pour tous les enfants qui intègrent nos groupes, la situation d'abus sexuel a été considérée comme fondée par les autorités pertinentes (CJO ou les services policiers). L'intervention de nature psychoéducative comporte diverses techniques thérapeutiques comme la restructuration cognitive, le traitement des flashbacks et des cauchemars, etc.

Le programme d'intervention comprend 14 rencontres offertes à raison de 2 heures par semaine, pour un minimum de 28 heures d'intervention de groupe. Pour les cinq (5) premières rencontres et la dernière, les enfants sont accompagnés de leur(s) parent(s).

Nombre de groupes offerts: 4 groupes (dont 2 en cours)

Nombre de participants aux groupes: 14 participants

Nombre de participants ayant abandonné le programme: 1 participant

Nombre de parents accompagnateurs: 17 parents

Nombre de participants ayant complétés les services: 6 participants

Nombre de participants en cours de traitement: 7 participants

Nombre de participants ayant reçu un suivi individuel: 3 participants

Nombre de refus de services: 7 participants

Motifs de refus de services: Absence de symptomatologie liée à l'abus sexuel chez l'enfant, difficultés de mobilisation, réorientation vers des services répondant davantage aux besoins de l'enfant.

Groupes de prévention pour les enfants de 6 à 8 ans

Le groupe de prévention a été développé afin de répondre aux besoins des enfants âgés entre 6 et 8 ans en matière de prévention des abus sexuel. Ce groupe vise donc les enfants qui ont besoin d'acquérir des habiletés de protection de soi afin d'éviter une victimisation sexuelle. Il peut accueillir des enfants qui proviennent de milieu à risque ou encore des enfants qui ont subi une victimisation sexuelle sans présenter de conséquences qui nécessiterait le traitement thérapeutique. Le groupe se concentre sur trois grandes thématiques : l'importance de prendre soin de soi, la régulation émotionnelle et les habiletés de protection.

Le groupe s'échelonne sur une période de cinq rencontres hebdomadaires en dyade parent-enfant.

Nombre de groupes offerts: 1 groupe

Nombre de participants aux groupes: 3 participants

Nombre de parents accompagnateurs: 2 parents

Nombre total d'enfants de 6 à 8 ans ayant reçu des services: 20 participants

Groupes thérapeutiques pour les enfants de 9 à 12 ans

Les situations d'abus doivent être considérées comme fondées par les autorités pertinentes (CJO ou service policiers) avant qu'un enfant puisse intégrer le groupe. L'intervention de nature psychoéducative comporte diverses techniques thérapeutiques comme: la restructuration cognitive, les flashbacks, les cauchemars, etc.

Le programme d'intervention comprend 11 rencontres offertes à raison de 3 heures par semaine, pour un minimum de 33 heures d'intervention de groupe. Pour les trois (3) premières rencontres et la dernière, les enfants sont accompagnés de leur(s) parent(s).

Nombre de groupes offerts: 4 groupes de filles (dont 2 en cours) et 1 groupe de garçons

Nombre de participants aux groupes: 21 participants

Nombre de participants ayant abandonné le programme: 1 participant

Nombre de parents accompagnateurs: 21 parents

Nombre de participants ayant reçu un suivi individuel: 4 participants

Nombre de participants ayant complétés le groupe: 21 participants

Nombre de participants en cours de traitement: 8 participants

Nombre de refus de services: 7 participants

Motifs de refus de services : Absence de symptomatologie liée à l'abus sexuel chez l'enfant, difficultés de mobilisation.

Réorientation de services: 1 participant

Approche narrative

L'approche narrative est un processus créatif qui permet à chaque enfant d'être l'auteur de sa propre histoire de vie. Ce processus favorise la mentalisation et l'intégration des mémoires traumatiques. Les expériences vécues façonnent nos propres histoires de vie, les expériences vécues ne nous définissent pas, mais bien la façon dont notre histoire est racontée.

Le programme d'intervention est offert à une fréquence mensuelle à raison de 2 heures et demie par mois.

Nombre de groupes offerts: 1 groupe

Nombre de participants aux groupes: 4 participants

Nombre de participants ayant abandonné le programme: 1 participant à cause du Covid

Nombre de parents accompagnateurs: 4 parents

Nombre de participants ayant complétés le groupe: 3 participants

Nombre total d'enfants de 9 à 12 ans ayant reçu des services: 34 participantes

Tableau 1: Lien entre l'enfant et la personne l'ayant abusé sexuellement (pour les enfants ayant reçus des services)

Nombre d'enfants	Personne ayant commis l'abus
14	Parent biologique
12	Conjoint de la mère / conjoint de la grand-mère
3	Enfant du conjoint(e) / enfant de la famille d'accueil
23	Frère / soeur ou demi-frère / demi-soeur
3	Tierces personnes, voisin, gardien
2	Enfant de la classe / enfant de la garderie
9	Oncle / tante ou cousin / cousine
15	Ami(e) du jeune / ami(e) des parents
0	Grand-père / grand-mère
6	3-5 ans (Prévention)
86	Total d'enfants

PROJETS DE RECHERCHE ENFANTS 6-12 ANS

Les trajectoires développementales des enfants victimes d'agression sexuelle âgés de 6 à 12 ans (Martine Hébert, Ph.D., professeure titulaire au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal).

Le Ciasf travaille en collaboration depuis plusieurs années avec Martine Hébert, Ph.D., de l'Université du Québec à Montréal. Les projets de recherche de Madame Hébert portent sur les trajectoires développementales des enfants victimes d'agression sexuelle âgés entre 6 et 12 ans. Cette collaboration de recherche permet au Ciasf, entre autres, d'obtenir un portrait clinique de leur clientèle et d'évaluer les effets du traitement offert.

Le projet de recherche prévoit trois rencontres où des questionnaires sont administrés aux enfants et aux adultes-accompagnateurs: lors de la première rencontre de groupe, avant que l'intervention ne débute (prétest), lors de la dernière rencontre d'intervention (posttest) et enfin, une troisième rencontre 1 an après la fin des services thérapeutiques.

Les nombreuses années de collaboration recherche-clinique ont permis de compiler des données en provenance de 116 enfants victimes d'abus sexuel ayant reçu des services thérapeutiques du Ciasf depuis 2012. Les résultats de cette recherche permettent de mettre en lumière les éléments suivants:

- Satisfaction générale des parents et des enfants face aux services reçus:
- Allègement de la symptomatologie issues de l'abus sexuel chez tous les enfants peu importe l'âge, le sexe ou les caractéristiques de l'abus sexuel;
- Maintien des acquis thérapeutiques dans le temps, 12 mois plus tard;
- Amélioration de deux cibles d'intervention à travers le temps: les relations parents-enfants et la santé mentale de l'enfant.

Plus précisément, en 2019-2020, les données démontrent que leur cheminement thérapeutique au Ciasf a permis:

- Diminution des conséquences suivantes: symptômes dépressifs, sentiment de culpabilité et symptômes associés à l'état de stress post traumatique;
- Augmentation de l'estime de soi.

SERVICES OFFERTS AUX ADOLESCENTES VICTIMES D'ABUS SEXUELS

Le programme comprend six modules:

Module 1: Décider de guérir;

Module 2: Dénoncer l'inacceptable;

Module 3: Reconnaître et mettre des mots sur les sentiments reliés à l'agression sexuelle;

Module 4: Diminuer ou enrayer les conséquences de l'agression sexuelle;

Module 5: Vivre sainement sa sexualité;

Module 6: Reprendre son pouvoir.

Ces groupes ne sont pas mixtes afin que tous s'y sentent à l'aise. De plus, l'utilisation d'une approche thématique nous permet de centrer les membres du groupe sur la problématique de l'agression sexuelle et de reconnaître où chacun se situe face à celle-ci.

Le programme comporte en moyenne 22 rencontres d'intervention de 2 heures 30 chacune au rythme d'une rencontre par semaine, pour une moyenne de 50 heures de thérapie de groupe. Le nombre de rencontres est adapté selon les besoins spécifiques des membres du groupe. Les groupes sont fermés. La programmation est également adaptée aux différentes réalités des membres du groupe.

Nombre de groupes offerts: 4 groupes (dont 3 en cours)

Nombre de participants aux groupes: 26 participantes

Nombre de participants ayant abandonné le programme: 3 participantes

Nombre total de participants ayant complétés le groupe: 9 participantes

Nombre de participants ayant reçu un suivi individuel: 6 participants

Nombre de participants en cours de traitement: 12 participantes

Nombre total d'adolescentes ayant reçu des services: 32 participantes

Nombre de refus de services: 8 refus

Motifs de refus de service: Pas d'activation des services, difficulté de mobilisation, besoins non présents, déménagement hors-région, critères d'exclusion (TSA)

PROJETS DE RECHERCHE ADOLESCENT(E)S VICTIMES

Documenter les trajectoires de guérison et optimiser le traitement des enfants et des adolescent(e)s victimes d'agression sexuelle (Martine Hébert, Ph.D., professeure titulaire au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal)

Le Ciasf travaille en collaboration depuis plusieurs années avec Martine Hébert, Ph.D., de l'Université du Québec à Montréal. Les projets de recherche de Madame Hébert portent sur les trajectoires développementales des enfants et adolescent(e)s victimes d'agression sexuelle. Cette collaboration de recherche permet au Ciasf, entre autres, d'obtenir un portrait clinique de sa clientèle et d'évaluer les effets du traitement offert. Le projet de recherche prévoit deux rencontres où des questionnaires sont administrés aux adolescent(e)s: (1) lors de la première rencontre de groupe, avant que l'intervention ne débute (prétest); et (2) lors de la dernière rencontre d'intervention (posttest).

Cette étude démontre dès 2003 que les pratiques thérapeutiques du Ciasf sont efficaces auprès de cette clientèle face à différentes cibles de traitement:

- Diminution des symptômes associés à l'état de stress posttraumatique;
- Diminution des comportements intériorisés et extériorisés;
- Augmentation des stratégies d'adaptation;
- Augmentation du soutien maternel;
- Augmentation du sentiment de pouvoir sur sa vie.

Au fil des années et en appui sur la littérature scientifique, le protocole de recherche se modifie et permet d'évaluer d'autres cibles de traitement. Ainsi, pour la période de cinq ans se terminant en 2017, les données démontrent qu'en plus des résultats rapportés en 2003, le programme thérapeutique du Ciasf permet également des évolutions significatives sur les cibles de traitement suivantes:

- Diminution de la dissociation;
- Diminution de la détresse psychologique;
- Augmentation de l'estime de soi;
- Diminution des sentiments de honte et de culpabilité.

La cueillette de données se poursuit avec le même désir de maintenir des services efficaces pour répondre aux besoins thérapeutiques des adolescent(e)s victimes d'abus sexuels.

SERVICES OFFERTS AUX PROCHES DES ENFANTS VICTIMES D'ABUS SEXUEL

Le Ciasf offre également des services aux parents. De plus, le programme à l'intention des groupes de traitement d'enfants de 3 à 12 ans prévoit leur implication dans ce processus. Dès que les circonstances familiales et légales le permettent, l'accompagnement des parents vers la création et le maintien de liens significatifs avec leurs enfants sont essentiels pour assurer le rétablissement et la diminution des conséquences des abus sexuels vécus.

Un continuum de services est en place pour répondre aux besoins des parents : rencontre d'accueil, rencontre d'évaluation, rencontre de soutien psychosocial, rencontre dyadique, rencontre familiale, rencontre de groupe. En 2020-2021, le Ciasf a poursuivi sa réflexion et l'adaptation de ses services aux réalités et aux besoins des parents dont l'enfant a été victime. Entre autres, il a été possible de documenter davantage les impacts positifs sur les parents, les familles et les enfants suivant la modification de l'offre de services aux parents opérée en 2019-2020. Entre autres, les parents expriment une forte appréciation du groupe tant au niveau de sa modalité que de son contenu. De plus, les parents ont observés que suivant leur passage dans le groupe, ils se sentaient davantage apaisés et se sentaient plus aptes à prendre soin d'eux et de leur enfant à travers la situation d'abus sexuel.

Groupe pour parents d'enfants victimes d'abus sexuels

Nombre de groupes offerts: 2 groupes

Nombre de participants aux groupes: 12 participants

Nombre de participants ayant abandonné le programme: 4 participants

Nombre de participants ayant reçu un suivi individuel: 3 parents

Nombre total de participants ayant complétés les services: 8 participants

Nombre de refus de services: 2 refus de services

Nombre de parents inclus dans les ateliers parents-enfants: 51 parents

Nombre total de parents d'enfants victimes ayant reçu des services: 20 parents

Groupe pour parents d'adolescent(e)s victimes d'abus sexuels

Compte-tenu du grand nombre de demande d'aide venant de parents d'adolescent(e)s ayant été victime d'abus sexuels, il a été décidé de mettre sur pied un groupe de support/thérapie pour cette clientèle. Pour ce faire, nous avons repris le format de groupe de parents d'enfants ayant été victime en y intégrant des modules propres aux défis entourant l'adolescence ainsi que des activités d'intégration de type expérientiel. Ces parents, très souffrants et en déséquilibre devant la double réalité de cette étape développementale et du vécu d'abus, ont apprécié ce support. Cette modalité d'aide sera ainsi réitérée dans le futur, en fonction de la demande.

Nombre de groupe offerts: 1 groupe

Nombre de participants au groupe: 7 participants

Nombre de parents ayant reçu un suivi individuel: 3 participants

Nombre de parents ayant abandonné le programme: 2 participants

Nombre de parents ayant complété le groupe: 5 participants

Nombre de refus de services: 4 participants

Nombre total de participants ayant reçu des services: 10 participants

Nombre total de proches d'enfants victimes et d'adolescent(e)s victimes ayant reçu des services: 81 parents

PROJETS DE RECHERCHE

PARENTS VICTIMES

Profils et besoins de parents non-agresseurs dont l'enfant a été victime d'agression sexuelle (Karine Baril, Ph.D. Département de psychoéducation et de psychologie, UQO)

Cette étude résulte d'un besoin formulé par la direction du Ciasf en 2017 de réaliser une démarche d'évaluation des besoins de la clientèle des parents d'enfants victimes d'agression sexuelle dans l'optique de formuler des recommandations d'intervention, en plus de répondre à différentes questions de recherche actuelles.

Le projet à devis mixte (quantitatif, volet 1 et qualitatif, volet 2) vise à documenter les profils et besoins de services de parents non-agresseurs suite au dévoilement d'un abus sexuel. Le volet principal (quantitatif, volet 1) du projet consiste en l'implantation d'un protocole d'évaluation clinique basée sur les recommandations de pratique en matière d'évaluation des parents. Dans le cadre de ce projet, tous les pères et les mères dont l'enfant est âgé de 3 à 17, a vécu un abus sexuel et bénéficie de services au Ciasf sont sollicités dès leur première rencontre d'évaluation au Ciasf. Ces questionnaires permettent de détailler les aspects suivants:

- Santé physique et psychologique;
- Expériences de victimisation et autres traumatismes au cours de la vie;
- Fonctionnement familial, conjugal et parental;
- Réactions suivant le dévoilement de l'AS de leur enfant.

À cela s'ajoute une vingtaine d'entrevues individuelles (qualitatif, volet 2) afin de documenter à travers leurs discours et leur expertise:

- Leurs difficultés rencontrées;
- Leurs perceptions des effets de ce dévoilement sur leur vie familiale;
- Le soutien souhaité pour faire face à ces difficultés.

Du 1er avril 2020 au 31 mars 2021, le projet a été présenté à 25 parents. De ce nombre, 7 ont accepté de participer. Depuis le début du projet, en octobre 2019, 10 parents ont complété le processus.

SERVICES POUR LES HOMMES AYANT VÉCU DES ABUS SEXUELS DURANT L'ENFANCE (HASE)

Le groupe pour les hommes ayant vécu un abus sexuel à l'enfance (H.A.S.E.) vise essentiellement à réduire la symptomatologie de l'abus sexuel par le biais d'une démarche thérapeutique de groupe. Le programme comporte 16 rencontres d'intervention hebdomadaires d'une durée de 2 h 30 chacune. Le groupe peut accueillir un nombre maximal de 6 hommes et celui-ci demeure fermé. Le traitement est basé sur une approche cognitivo-comportementale et cible les principales conséquences suivantes:

- La symptomatologie traumatique, tels que les reviviscences et la dissociation;
- Les bouleversements émotionnels;
- L'impact de l'abus sexuel sur la perception de la masculinité;
- La confiance et l'estime de soi;
- Le sentiment d'isolement;
- Les effets sur la sexualité et l'intimité.

Nombre de groupe offerts: 1 groupe

Nombre de participants au groupe: 5 participants

Nombre d'abandons: 5 participants

Au moment du 1er confinement de mars à juin 2020, un groupe composé de 5 hommes a dû être suspendu. Au moment de la réouverture et de la reprise des services cliniques au Ciasf, les 5 hommes n'ont pas souhaité poursuivre et clore la démarche.

Nombre d'hommes évalués: 4 participants

Nombre d'hommes réorientés vers d'autres services: Aucun

Nombre total d'hommes ayant reçu les services: 9 participants

PROJETS DE RECHERCHE

HOMMES VICTIMES

Projets de recherche en partenariat avec Natacha Godbout, PhD, UQAM

Hommes victimes d'agression sexuelle en enfance : Réalités, besoins et services

Équipe de recherche

Chercheuse principale : Natacha Godbout, PhD (Université du Québec à Montréal)

Résumé du projet : L'agression sexuelle en enfance (ASE) représente un phénomène endémique lié à des répercussions délétères durables. Or, l'ASE des hommes demeure peu discutée, peu étudiée et marquée par plusieurs tabous, entraînant un manque criant de matériel solide d'information et de sensibilisation, un manque d'évaluation des services offerts aux hommes victimes d'ASE (services rares et parfois lacunaires) ainsi que peu de données empiriques sur lesquelles se baser pour guider les pratiques d'information, de sensibilisation, de formation et d'interventions. À la honte inhérente à l'agression sexuelle en enfance s'ajoute celle entretenue par la socialisation masculine (p.ex., masculinité hégémonique) proscrivant aux hommes d'être des victimes et, dans les cas où l'agresseur est un homme, celle liée au caractère homosexuel de l'agression. Issu d'un partenariat de recherche entre le CRIPCAS et plusieurs ressources offrant des services en matière de victimisation sexuelle vécue par les hommes, ce projet a pour but de contribuer aux connaissances empiriques sur la victimisation sexuelle en enfance des hommes, tout en facilitant la recherche, la collaboration, la mobilisation des connaissances et les opportunités de formation pour les professionnels et les stagiaires. De manière plus spécifique, les objectifs sont de : (OBJ1) documenter les enjeux (réalités, difficultés, besoins) des hommes victimes d'ASE, (OBJ2) documenter l'éventail des services et pratiques que les organismes québécois ont développées auprès de cette clientèle et mettre en place un système d'évaluation de ces services, (OBJ3) développer et diffuser du matériel permettant de sensibiliser et informer la population et les utilisateurs des connaissances sur les réalités et les besoins des hommes victimes (diminuer le stigma, sensibiliser et informer les praticiens et le public), puis (OBJ4) favoriser un réseautage et partage d'information entre les différents organismes qui rencontrent des hommes victimes d'ASE, les chercheurs, et les utilisateurs des connaissances/utilisateurs des services.

En prenant part à ce projet en partenariat, les organismes bénéficient de bilans évoquant des pistes de travail personnalisées pour chaque usager ayant rempli le questionnaire, ainsi que des statistiques annuelles et des opportunités de formation (p.ex., webinaires).

Résultats préliminaire des projets :

Complétion des questionnaires (pré-intervention)

Jusqu'à maintenant, 84 hommes victimes ont participé au projet de recherche en complétant les questionnaires. De ceux-ci, 13 proviennent du Ciasf. Les données recueillies jusqu'à maintenant permettent de commencer à brosser un portrait des enjeux (réalités, difficultés et besoins) vécus par les hommes à leur arrivée dans les services thérapeutiques.

Voici quelques informations sur les hommes du CIASF ayant répondu aux questionnaires :

- Délai moyen de 25 ans avant leur premier dévoilement ;
- 56% rapportent ne l'avoir jamais dévoilé avant leur suivi clinique au CIASF ;

- Des taux élevés de détresse psychologique semblent présent au sein de cette population d'hommes, qui met en relief l'importance des services offerts, avec 36,7% des répondants qui rapportent une détresse psychologique sévère ou modérée au moment d'entamer les services.

Le tronc psychologique des répondants semble avoir été fragilisé par les ASE vécues,

- Au plan identitaire, 70% des hommes rapportent une estime faible ou très faible et 75% une identité diffuse. De plus, 83% rapportent que l'ASE a affecté leur vision d'eux-mêmes en tant qu'hommes, alors que 55% rapportent qu'ils se sentent moins « homme » en raison de l'abus vécu.
- Au niveau émotionnel et de la régulation émotionnelle, 54% rapportent des symptômes de stress posttraumatique, 66% de la dissociation, et 65% des difficultés de régulation émotionnelle 65%
- Au plan sexo-relationnel, 76% des hommes rapportent des préoccupations sexuelles et 56% des hommes en relation de couple évoquent une détresse conjugale. De plus, des insécurités d'attachement sont observées, avec 13% d'hommes qui rapportent un style d'attachement préoccupé, 16% un style d'attachement détaché et 63% un style d'attachement craintif, caractérisé par des angoisses abandonniques et un évitement de l'intimité dans le contexte de leurs relations intimes.

Efficacité d'intervention : Résultats pré-post intervention de groupe

Les données sur 7 hommes qui ont complété les questionnaires avant et après les services reçus montrent une amélioration des difficultés notamment :

- Au plan identitaire, 30% des hommes rapportent une amélioration de leur estime et 71% rapportent une identité moins diffuse.
- Au niveau émotionnel et de la régulation émotionnelle, 43% des hommes rapportent moins de détresse psychologique, 57% rapportent une diminution des expériences dissociatives et 71% une amélioration dans leurs capacités de régulation émotionnelles.
- Au plan sexo-relationnel, 57% des hommes rapportent une diminution de leurs préoccupations sexuelles, 71% une diminution des comportements sexuels problématiques.

Or, les hommes du deuxième groupe n'ont pas complété les questionnaires ni les entrevues suivant les services reçus, probablement en raison du contexte de COVID-19 qui a nui à leur participation.

Collectif provincial sur la victimisation au masculin - CNVAM

Équipe de recherche

Chercheuse principale : Natacha Godbout, PhD (Université du Québec à Montréal)

Membres de l'équipe : Audrey Brassard, PhD, Université de Sherbrooke
 Jean-Martin Deslauriers, PhD, Université d'Ottawa
 Marie-Pier Vaillancourt-Morel, PhD, UQTR
 Martine Hébert, PhD, UQÀM
 Mylène Fernet, PhD, UQÀM
 Partenaires des milieux, comité aviseur, coordonnatrices, étudiants

Financement : Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (CRSH)
 Subventions développement de partenariat 2021-2025

Résumé du projet : Les traumatismes en enfance (abus psychologique, physique et sexuel, intimidation, négligence parentale et témoin de violence interparentale avant l'âge de 18 ans) représentent un problème social endémique associé à des répercussions de longue date et coûteuses sur le bien-être psychologique, relationnel et sexuel des victimes. Issu d'un partenariat de recherche entre le CRIPCAS, à cœur d'homme et des ressources offrant des services aux hommes victimes dans la province de Québec, ce projet a pour but de contribuer aux connaissances empiriques sur la victimisation au masculin et de favoriser des réponses sociales cohérentes envers les hommes victimes de traumatismes en enfance, tout en facilitant la recherche, la collaboration, la mobilisation des connaissances et les opportunités de formation pour les professionnels et les stagiaires. Nos objectifs spécifiques sont de : (OBJ1) mettre en œuvre un protocole d'évaluation systématique pour dresser un portrait d'hommes victimes recherchant des services dans des organisations communautaires et (OBJ2) favoriser un partenariat entre la recherche et la pratique, grâce à des projets favorisant les possibilités de développement de matériel d'intervention et de sensibilisation, ainsi que des initiatives de formation, de réseautage et de mobilisation des connaissances. En prenant part au projet de partenariat, les organismes bénéficient de bilans évoquant des pistes de travail personnalisées pour chaque usager ayant rempli le questionnaire, ainsi que des statistiques annuelles et des opportunités de formation (p. ex., webinaires).

Un volet du projet étant dédié au développement de matériel d'intervention et de sensibilisation, une étude est également en cours afin d'évaluer l'impact de capsules vidéo éducatives et de sensibilisation aux enjeux des agressions sexuelles subies par les hommes pendant leur enfance. Cette étude cible la population générale.

LES SERVICES OFFERTS AUX ENFANTS ÂGÉS DE 7 À 12 ANS AYANT DES COMPORTEMENTS SEXUELS INTRUSIFS ET LEURS FAMILLES

Le programme d'intervention est à la fois curatif et préventif. Curatif, car il permet le traitement thérapeutique des enfants présentant des comportements sexuels intrusifs: reconnaissance du comportement sexuel intrusif, identification des éléments déclencheurs de ce type de comportement, réorientation des comportements sexuels vers une expression saine de la sexualité, etc. Préventif, dans le sens où il sert à prévenir une rechute possible des comportements sexuels intrusifs, offre une éducation sexuelle adéquate selon l'âge, sert à améliorer les habiletés sociales, etc.

Le programme est supporté par trois approches thérapeutiques différentes: l'approche systémique, la philosophie du "good life model" et la thérapie cognitivo-comportemental. Le programme est divisé sous forme de module qui représente les différentes habiletés personnelles, parentales et familiales à acquérir afin d'arrêter l'agir sexuel inapproprié des enfants et favoriser la non-récidive. Le programme d'intervention est offert aux enfants âgés de 7 à 12 ans présentant des comportements sexuels intrusifs ainsi qu'à leur parent.

Groupe thérapeutique offert aux enfants de 7 à 9 ans

Il y a des groupes pour les enfants âgés de 7 à 9 ans, groupe mixte. L'intervention s'échelonne sur 10 semaines à raison d'une séance de groupe d'une durée de 2 heures par semaine.

Nombre de groupe offerts: 3 groupes

Nombre de participants au groupe: 10 participants

Nombre de participants ayant abandonné le programme: 2 participants (hospitalisé et évaluation neuropsych)

Nombre de parents accompagnateurs: 14 parents

Nombre de participants ayant reçu un suivi individuel: 2 participants

Nombre de participants ayant complété le groupe: 5 participants

Nombre de refus de service: 1 participant

Nombre de participants en cours de traitement: 5 participants

Réorientation de services: 2 participants

Nombre total de participants de 7 à 9 ans ayant reçu des services: 12 participants

Groupe thérapeutique offert aux enfants de 10 à 12 ans

Il y a également des groupes pour les préadolescents âgés de 10 à 12 ans, non mixtes. L'intervention s'échelonne alors sur 14 semaines à raison d'une séance de groupe d'une durée de 2 heures par semaine.

Nombre de groupe offerts: 2 groupes de garçons et 1 groupe de filles

Nombre de participants au groupe: 11 participants

Nombre de participants ayant abandonné ou ayant été retiré du programme: 5 participant

Réorientation de services: 5 participants

Nombre de parents accompagnateurs: 11 parents

Nombre de participants ayant complété le groupe: 4 participants

Nombre de participants en cours de traitement: 2 participants

Nombre de participants ayant reçu un suivi individuel: 1 participant

Nombre de refus de services: 2 participants

Motifs de refus de services: Réorienté vers des services + adapté aux besoins de l'enfant.

Nombre total de participants de 10 à 12 ans ayant reçu des services: 8 participants

Groupe pour parents d'enfants aux comportements sexuels intrusifs

Les rencontres de groupes sont de 15 à 20 rencontres de 2 h pour un total variant de 30 à 40 heures d'intervention. Ce groupe s'offre parallèlement à celui des enfants.

Nombre de groupe offerts: 6 groupes

Nombre de participants au groupe: 25 participants

Nombre de parents ayant reçu un suivi individuel: 3 participants

Nombre de parents ayant complété le groupe: 9 participants

Nombre total de participants ayant reçu des services: 28 participants

PROJETS DE RECHERCHE

CSI 7-12 ANS

Les facteurs contribuant à l'optimisation d'un programme d'intervention offert au Ciasf (Isabelle V. Daignault, professeure agrégée au département de criminologie de l'Université de Montréal)

Le but de ce projet est d'identifier les facteurs et les modalités d'intervention qui contribuent à aider les enfants à diminuer leurs comportements sexuels intrusifs dans le contexte d'une intervention de groupe. Les données recueillies sont susceptibles de nous aider à mieux identifier les différents profils d'enfants qui bénéficient des services thérapeutiques du Ciasf et d'arrimer les interventions à leurs besoins. Sur le plan pratique, le projet évalue l'efficacité du programme d'intervention mis en place depuis 2013. Il s'agit d'un objectif lié au désir du Ciasf d'exporter son modèle d'intervention vers d'autres centres de services au Québec, au Canada et à l'international, car il y a peu de programmes comparables à ce jour.

Entre 2016 et 2021, 47 enfants et leurs parents ont accepté de participer au projet de recherche, alors qu'ils bénéficiaient des services thérapeutiques du Ciasf. Toutefois, les données sont complètes pour 50% de l'échantillon. La complétion partielle des questionnaires de recherche s'explique par différents facteurs auxquels nous tentons de remédier. Notamment, nous en allégeons le protocole de recherche et nous avons transféré certaines tâches de recherche attribuées aux cliniciens vers des assistants de recherche. Par ailleurs, comme plusieurs facteurs de risque et de vulnérabilité sont associés à la présence de comportements sexuels intrusifs chez les enfants, la recherche révèle des difficultés sur le plan de la mobilisation des familles pour l'intervention et la recherche, ce qui se reflète dans nos données.

À partir des données complétées pour 24 familles à ce jour, nous sommes en mesure d'observer des améliorations significatives chez les enfants et leurs familles entre avant et après la thérapie sur les dimensions suivantes:

- Diminution des comportements sexuels problématiques;
- Diminution des comportements intériorisés et extériorisés;
- Changements sur le plan du rapport à la sexualité chez l'enfant (ex.: diminution des préoccupations et de la confusion sexuelle; et des enjeux entourant l'image corporelle);
- Amélioration des connaissances en lien avec la sexualité saine;
- Amélioration de certaines dimensions de la régulation émotionnelle chez les enfants (labilité émotionnelle et négativité);
- Amélioration du respect des frontières interpersonnelles émotionnelles au sein de la famille;
- Diminution de la détresse psychologique chez les parents.

Pour l'instant, les changements observés sur le plan des comportements extériorisés sont minimes et inconstants selon les dimensions étudiées (agressivité, opposition, coercition). Une réflexion et une adaptation du programme pourraient être envisagées si cette tendance se confirme afin de s'assurer d'avoir un effet sur la dynamique de coercition et de pouvoir sur l'autre souvent associés aux comportements sexuels intrusifs.

SERVICES OFFERTS POUR LES ADOLESCENT(E)S AYANT COMMIS UN ABUS SEXUEL ET LEURS FAMILLES

Groupe pour les adolescent(e)s ayant commis un abus sexuel

Ce programme s'échelonne sur 6 mois et s'adresse à des jeunes de 13 à 17 ans ayant été reconnus coupables de délit(s) sexuel(s). Il a pour but de faire cesser les agirs sexuels abusifs. Il faut prendre en compte que ces groupes sont homogènes.

Chaque module comprend une série d'ateliers de 2 h 15 où plusieurs méthodes sont utilisées telles que des discussions de groupe, des vidéos, des devoirs, des exercices individuels et de groupe, ainsi que des témoignages. Le groupe d'intervention est fermé et comprend en moyenne 6 participants.

Les références proviennent essentiellement des Centres Jeunesse de l'Outaouais. Les participant(e)s s'inscrivent habituellement sous la Loi du système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA) ou encore sous la Loi de la Protection de la Jeunesse (LPJ).

Nombre de groupe offerts: 4 groupes

Nombre de participants au groupe: 21 participants

Nombre de participants ayant abandonné: 1 participant

Nombre de participants ayant complété le groupe: 10 participants

Nombre de participants en cours de suivi de groupe: 10 participants

Nombre total de participants de 13 à 17 ans ayant reçu des services: 21 participants

Nombre de refus de services: 3 participants

Réorientation de services: 4 participants

Groupe pour les parents dont l'adolescent(e)s a commis un abus sexuel

Historiquement, le Ciasf offrait un groupe pour les parents d'adolescents qui ont commis des gestes d'abus sexuels. En 2018-2019, le Ciasf a modifié son offre de services en mettant en place le programme thérapeutique Gaïa, développé par Monique Tardif. Ce programme offert sur une durée d'un an, repose sur l'approche systémique et se compose de 4 modules thérapeutiques abordés sur des modes divers tels le groupe, les rencontres parentales et, finalement, les rencontres familiales.

Nombre de groupe offert cette année: 1 groupe

Nombre de participants aux groupes: 11 participants

Nombre de participants en attente du prochain groupe: 5 participants

Nombre de participants ayant abandonné le programme: 3 participants

Nombre de participants ayant complété le groupe: 9 participants

Nombre total de participants toujours en suivi: 7 participants

Nombre total de participants ayant reçu des services: 16 participants

Autres participants (hors groupe Gaïa)

Rencontre d'évaluation et de suivi de parents: 12 participants

Nombre de participants en attente du prochain groupe pour parents: 12 participants

Nombre total de participants ayant reçu des services Gaïa et non-Gaïa: 37 participants

PROJETS DE RECHERCHE

ADOLESCENTS AUTEURS D'ABUS SEXUEL

Projet Hypothèse Gaïa (Monique Tardif, Ph.D. en psychologie, chercheure titulaire, département de sexologie et de psychologie à l'Université du Québec à Montréal)

Le Projet Hypothèse Gaïa se déploie actuellement sur 5 sites cliniques à travers le Québec, dont un des centres phare est le Ciasf. Le Projet Gaïa a été élaboré afin de pouvoir évaluer les effets du Programme Gaïa qui est fondé sur une approche systémique intégrative destinée à des Adolescents Auteurs d'Abus Sexuels (AAAS) et leurs parents. L'hypothèse à la base de l'étude suppose que les AAAS et leurs parents qui ont bénéficié du programme Gaïa en plus du traitement usuel (le groupe destiné aux AAAS seulement) seront susceptibles d'avoir plus de bénéfices pour gérer les facteurs de risque et les facteurs de protection que ceux pour lesquels l'AAAS a suivi le traitement usuel seulement.

À ce jour, la collecte et le rassemblement des données en provenance de 19 AAAS et leurs familles mettent en évidence certains résultats significatifs. Bien que l'affrontement de la Covid 19 a bouleversé le déroulement de nos activités d'implantation, onze des dix-neuf familles ont complété l'ensemble du programme, et quatre autres familles sont en voie de le compléter.

Les évaluations produites par les thérapeutes des AAAS (n= 19) concernant les facteurs de risque (ERASOR) et de protection (DASH) ont pu être colligées pour des AAAS participants aussi au Programme Gaïa. Les résultats obtenus ont mis en évidence des différences significatives par une réduction de leurs intérêts et comportements sexuels déviants au moment du Pré et du Post traitement du groupe d'adolescents. De plus, ces adolescents qui participent aussi au Projet Gaïa ont augmenté significativement leurs dispositions à vivre une sexualité saine selon le DASH ce qui représente une augmentation d'un facteur de protection.

Concernant les parents (n= 28), les effets de traitement après les quatre rencontres du premier module révèlent une réduction de la détresse ressentie par le parent et leur tendance à manifester du déni envers la situation d'abus sexuel au Post module comparé au Pré module. De plus, l'évaluation des parents relativement à leur adhésion et leur appréciation de ce module s'avère élevée avec un score moyen de 43.0 (ÉT =7,28) sur un total de 50.

Par ailleurs, lorsque les parents de ces jeunes s'impliquent dans le Programme Gaïa pour tenter de résoudre leurs problèmes persistants, ils permettent à plusieurs de ces AAAS d'avoir un espoir que cela vaut la peine d'améliorer le fonctionnement de leur famille, et de résoudre leurs problèmes. De la sorte, ces AAAS prennent conscience que tous doivent partager des responsabilités pour appliquer des changements qui aideront tous les membres de la famille. Bien que le nombre de familles demeure encore trop petit pour présenter des résultats probants, les familles engagées dans le Programme Gaïa reconnaissent vivre une réduction de leurs tensions et trouver que leur milieu familial est plus sécurisant et amélioré sur plusieurs points. Les jeunes dont les parents s'impliquent plus longtemps dans le programme Gaïa semblent bénéficier davantage de leur programme thérapeutique. Par exemple, 50 % de ces AAAS ont pu non seulement reprendre contact avec une figure parentale plutôt absente, mais aussi à rétablir leur lien avec leur père (ou mère) qui s'est impliqué activement au point de compléter le programme Gaïa. Nous avons donc dû offrir des services supplémentaires à ce 50% de parents qui forment l'autre famille (où le jeune ne réside pas) soit du côté paternel ou maternel afin de pouvoir travailler à divers problèmes de pacification des liens. À ce registre nous avons une approche adaptée à chaque type de système familial et de relations interpersonnelles qui a pu s'adresser à un de ces objectifs particuliers: reprise de contacts,

réparation de blessures de liens parents-adolescent, réunification, distanciation pacifiée, acceptation d'une rupture de lien et processus de deuil. Sur le point du père absent chez les familles d'AAAS maintes fois cité dans la littérature spécialisée, notre expérience clinique avec le Programme Gaïa remet en question le caractère général du désinvestissement affectif associé aux pères de ces jeunes pour nous orienter vers une réalité plus diversifiée et apte à bénéficier d'interventions. La plupart du temps l'évolution de la progression de ces parents « surnuméraires » dans le programme a suscité beaucoup d'intérêt et de motivation tant chez ces parents que leurs adolescents à tenter d'instaurer un lien parent-adolescent plus réparateur et stable.

L'implantation du Programme Gaïa comme bien d'autres projets a été affecté dans son cycle de vie par la Covid-19, mais nous avons la ferme intention de poursuivre avec la précieuse collaboration du Ciasf et des Centres Jeunesse associés afin de pouvoir extraire le plein potentiel de résultats pertinents, et prometteurs qui serviront à aider ces familles qui affrontent des facteurs de stress et de vulnérabilités, et dont 50% d'entre elles sont également parents de la victime.

SERVICES OFFERTS AUX ADULTES AYANT COMMIS UNE AGRESSION SEXUELLE ET LEURS PROCHES

Groupes d'intervention pour les conjoint(e)s et ex-conjoint(e)s des adultes ayant commis un abus sexuel

Ce groupe s'adresse aux conjointes et ex-conjointes d'adultes qui ont posé des gestes d'abus sexuel sur des enfants. Ces femmes sont particulièrement difficiles à rejoindre mais également à accrocher aux services possibles pour elle au Ciasf. Depuis 2018-2019, l'équipe du Ciasf a travaillé à revoir les façons de rejoindre ces femmes, de les accueillir, de les soutenir et de les accompagner.

Le modèle élaboré pour les groupes de parents a ainsi été repris en l'adaptant à leur vécu de conjointe ou d'ex-conjointe. Ce modèle nous a permis d'offrir plus de groupes et surtout d'offrir différents types de soutien, de suivi selon la progression des familles et des besoins émergents pour les conjointes.

Nombre de groupe offerts: 1 groupe

Nombre de participants au groupe: 6 participants

Nombre de participants ayant abandonné: 2 participants

Nombre de participants ayant reçu un suivi individuel: 6 participants

Nombre de participants ayant complété le service: 4 participants

Nombre de participants (autres membres de la famille) ayant reçu des services: 2 participants

Nombre total de participants ayant reçu des services: 14 participants

Groupe pour les adultes auteurs d'abus sexuels

Du 1er avril 2020 au 31 mars 2021, nous avons reçu des demandes de services provenant d'adultes ayant commis des gestes d'abus sexuels, pour un total de 30 nouvelles démarches. En ajoutant les nouvelles demandes aux adultes recevant déjà des services, un total de 67 hommes et 1 femme ont reçu des services directs durant l'année. Parmi ces adultes, 8 d'entre eux ont refusé les services.

Mise en contexte lié à la Covid-19

Les services courants, que ce soit en communauté ou au Centre de détention, ont été suspendus le 16 mars 2020 jusqu'au 1er juin 2020, suivant les directives de la Santé publique du Québec.

Durant ce temps, des appels de soutien ont été faits aux participants de nos services. Les quelques nouvelles références que nous avons reçues ont fait l'objet d'une évaluation préliminaire au téléphone pour s'assurer qu'aucune personne n'était laissée à elle-même.

À partir du 1er juin, les services courants ont repris avec quelques adaptations. En réduisant la taille de certains de nos groupes à 5 plutôt que 8 participants et en tenant un de nos groupes dans les locaux du Service de la probation au Palais de justice de Gatineau, les groupes sont redevenus fonctionnels à partir du 10 juin 2020. Les rencontres individuelles se tiennent depuis le 3 juin 2020.

Les rencontres de soutien en attendant d'intégrer le groupe

Après la rencontre d'accueil et d'orientation, des rencontres de soutien sont offertes aux adultes en attente d'intégrer un groupe. Ces rencontres individuelles visent à évaluer les besoins des participants, les sensibiliser à la problématique de l'abus sexuel d'enfant, et de développer et de maintenir la motivation au changement.

Du 1er avril 2020 au 31 mars 2021, il a eu 58 rencontres de soutien avec 22 participants.

Groupe de sensibilisation au Centre de détention de Hull

Nous voulons, par ce programme, offrir aux délinquants sexuels détenus au Centre de détention de Hull, la possibilité d'amorcer leur processus de traitement par une réflexion sur la reconnaissance des gestes qu'ils ont posés.

Plusieurs objectifs sont travaillés au sein de ce programme, en voici quelques-uns:

- Permettre aux auteurs des gestes d'abus sexuels d'exprimer leurs souffrances;
- Travailler au niveau de la reconnaissance et de la responsabilisation des gestes d'abus qu'ils ont commis;
- Sensibiliser les hommes à ce qu'est un abus sexuel et ses conséquences.

Processus

Chaque candidat participe à une rencontre individuelle permettant de créer un lien de confiance avec l'intervenant, de déterminer le niveau de reconnaissance face aux gestes posés, de cibler certaines erreurs cognitives, de cerner certaines variables psychologiques, affectives, sexuelles et sociales en cause. Ces rencontres, en plus de leur permettre d'amorcer une réflexion sur les gestes posés et de briser l'isolement, offrent aux participants l'occasion d'être entendus au sujet de leur souffrance et de leur vécu passé et actuel. Une telle démarche facilite leur intégration dans un groupe de thérapie à leur sortie de détention.

11 formulaires de consentement a été reçu depuis le 1er avril 2020

- 1 refus
- 1 ne cadre pas dans la mission du Ciasf

Aucun groupe n'a été mené depuis le 1er avril 2020

Rencontres individuelles au Centre de détention et/ou en visioconférence

- 2 rencontres en présentiel
- 11 rencontres en visioconférence

Groupe de thérapie selon l'approche cognitivo-comportementale

Chaque groupe peut accueillir huit (8) participant(e)s. Cette programmation repose sur le modèle Risque-Besoin-Réceptivité développé au Service correctionnel du Canada et s'inscrit dans la philosophie d'intervention "Good life model". Il vise l'arrêt d'agir sexuel et la prévention de la récidive.

Nombre de groupe offert cette année: 1 groupe

Nombre d'adultes ayant terminé leur thérapie: 7 participants (1 participant n'ayant pas fait les acquis nécessaire pour pouvoir conclure qu'il a complété la thérapie avec succès)

Nombre d'adultes s'étant retiré du groupe: 1 participant

Groupe de thérapie selon l'approche constructiviste

Le Ciasf a offert trois groupes par semaine aux adultes ayant commis une agression sexuelle. Les groupes sont composés de cinq participant(e)s pour un total d'environ 15 personnes. Il est à noter que les groupes peuvent parfois accueillir quelques participant(e)s supplémentaires puisque tous les adultes qui ont terminé ces groupes ont - à titre d'anciens - la possibilité de le réintégrer en tout temps. Deux groupes sont pour les personnes francophones et un groupe accueille les personnes bilingues.

Nombre de groupe offert cette année: 3 groupes

Nombre d'adultes ayant intégré la thérapie cette année: 12 participants

Nombre d'adultes ayant terminé leur thérapie: 8 participants

Nombre d'adultes ayant abandonné leur thérapie ou ayant été incarcéré: 2 participants

Nombre d'adultes ayant été retirés: 2 participants

Nombre d'adultes présentement en thérapie: 15 participants

APPROCHE SYSTÉMIQUE: SERVICES D'INTERVENTION FAMILIALE

"Un enfant, une famille, une histoire à raconter... Le Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille"

Il y a plus de 30 ans, le Ciasf est né d'un souhait de sa communauté d'apporter une réponse efficace à la problématique sociale de l'abus sexuel d'enfants. De manière audacieuse et novatrice, le Centre a choisi d'offrir tous les services spécialisés sous un même toit et d'opter pour l'approche systémique.

Le traitement de la famille est au coeur des pratiques du Ciasf et occupe donc une grande place dans l'offre de services. D'abord, toutes nos pratiques d'intervention à l'intention des enfants âgés entre 3 et 18 ans comprennent des rencontres parents-enfants. Ensuite, le Ciasf offre également aux familles la possibilité d'accéder à des rencontres de thérapie familiale qui visent à accompagner les parents à offrir à leurs enfants des milieux familiaux sains et sécuritaires. La thérapie familiale permet de travailler différents objectifs:

- Retrouver un équilibre familial suite au choc de l'abus sexuel;
- Améliorer la communication familiale;
- Améliorer les compétences et habiletés parentales;
- Améliorer la dynamique familiale en modifiant les patterns dysfonctionnels pour établir des relations saines et sécuritaires;
- Travailler les frontières et limites émotionnelles, physiques et affectives au sein de la cellule familiale;
- Augmenter leur sentiment de sécurité;
- Diminuer les risques de revictimisation.

Suivi famille

Nombre de familles ayant bénéficié d'un suivi familial: 25 familles

Nombre de membres de la famille ayant participé à l'intervention; 73 membres

Nombre de familles ayant abandonné les services: 2 familles

Réunification familiale

Lorsque tous les membres de la famille ont complété avec succès leur démarche thérapeutique spécialisée et que l'enfant victime le souhaite, le Ciasf évalue la possibilité de réunir la famille. Une évaluation clinique rigoureuse permet de vérifier si la famille peut opérer cette transition en assurant la protection de tous ses membres. Cette pratique d'intervention comprend des rencontres individuelles préparatoires et des rencontres familiales.

Nombre de familles ayant bénéficié d'une réunification familiale: 3 familles

Nombre de membres de la famille ayant participé à l'intervention: 13 membres

Nombre de familles pour lesquelles la démarche de réunification familiale est en attente: 2 familles

Nombre de familles pour lesquelles la démarche de réunification familiale a été refusée: 1 famille

Bilan des services

- 165** Rencontres individuelles
- 51** Rencontres de soutien
- 18** Rencontres de couple
- 118** Rencontres familiales
- 159** Entrevues d'accueil
- 42** Rencontres avec des professionnels/partenaires
- 1** Accompagnement au poste de police

BILAN DES DEMANDES

Enfants âgés de 3 à 5 ans (Prévention)	15
Enfants victimes âgés de 6 à 8 ans	24
Enfants victimes âgés de 9 à 12 ans	41
Adolescent(e)s ayant vécu une agression sexuelle	40
Parents dont l'enfant a vécu un abus sexuel	51
Parents d'adolescent(e)s ayant vécu une agression sexuelle	14
Adolescent(e)s ayant commis une agression sexuelle	28
Parents dont l'adolescent(e)s a commis une agression sexuelle	37
Adultes ayant commis une agression sexuelle	68
Enfants de 7 à 9 ans ayant des comportements sexuels intrusifs	15
Enfants de 10 à 12 ans ayant des comportements sexuels intrusifs	19
Parents d'enfants de 7 à 12 ans ayant des comportements sexuels intrusifs	28
Conjoint(e) d'un(e) adulte ayant commis une agression sexuelle	14
HASE (Hommes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance)	9
Nombre total des demandes	403

ACTIVITÉS DE PROMOTION, DE SENSIBILISATION ET DE FORMATION

- 1 atelier de sensibilisation aux parents participants au programme PAPFC;
- Préparation d'une conférence avec une équipe de pédopsychiatre et de pédiatre français;
- 2 présentations de services à notre partenaire du CISSSO (direction jeunes en difficultés et direction Protection de la jeunesse);
- Tournée virtuelle des partenaires pour promouvoir notre service HASE;
- 2 présentations en milieu universitaire.

Ventes de programmes:

- Programme d'intervention pour les enfants âgés entre 6 et 12 ans ayant vécu un abus sexuel; Centre d'expertise Marie-Vincent (CEMV)
- Certaines activités thérapeutiques du programme HASE et plusieurs modules du programme d'intervention pour les adolescents ayant vécu un abus sexuel.

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION ET DE REPRÉSENTATION AUPRÈS DES PARTENAIRES ET DES MÉDIAS

- 3 présentations pour Centraide Outaouais dans le cadre de leur campagne de financement;
- Témoignage écrit pour la commission Laurent;
- Présence et participation au comité en abus sexuel des Centres jeunesse de l'Outaouais;
- Rencontres Ciasf-DPJ afin d'améliorer les relations de partenariat et le filet de sécurité sociale entourant les enfants victimes d'abus sexuel en Outaouais;
- Ouverture à titre de milieu de stage pour l'Université du Québec en Outaouais;
- Maintien d'un partenariat avec un groupe de bénévoles qui conçoit une courtepoinette pour chaque enfant qui bénéficie des services thérapeutiques du Ciasf.

RÉDACTION, DÉVELOPPEMENT ET MISE À JOUR DE NOS PRATIQUES D'INTERVENTION SPÉCIALISÉE

Poursuite des travaux du comité de développement et de rédaction d'une pratique de traitement en délinquance sexuelle sous l'approche thérapeutique cognitivo comportementale composé de Loméga Étienne, Caroline Vachon, Sébastien Lachambre, Tatou Parisien et Mélissa Tremblay.

- Deuxième mise à l'essai sur un second groupe d'hommes;
- Perspectives: Poursuite de la rédaction vers un programme manualisé; identifier un chercheur intéressé à documenter les effets de ce nouveau programme.

Révision et mise à jour du programme d'intervention pour les adolescents ayant commis des abus sexuels avec la collaboration de Mélissa Tremblay, Sébastien Lachambre et Tatou Parisien.

- Mise en place d'un lien de collaboration avec le Milieu d'intervention et de thérapie en agression sexuelle (MITAS). Le Ciasf et le Mitas font la mise à l'essai clinique du programme réfléchi pour les adolescents. Au gré des expériences cliniques, le programme est revu et bonifié;
- Perspective: inclure l'approche sensible au trauma à la pratique.

Révision et mise à jour des programmes d'intervention destinées aux parents d'enfants victimes et aux conjointes par Julie Granger avec la collaboration de l'équipe du Ciasf.

- Réflexion et démarrage d'un groupe destiné aux parents d'adolescents victimes d'abus sexuel;
- 5 rencontres de comité;

Résultats: Il semble justifié d'opérer une distinction entre les parents d'enfants et les parents d'adolescents pour mieux répondre aux besoins des parents qui vivent des défis différents selon l'âge de leurs enfants.

Révision et mise à jour du programme d'intervention 3 à 5 ans.

- Inscription Formation Lanterne; inscription à la communauté de pratique provinciale visant à prévenir la violence sexuelle chez les tout-petits; accueil d'une stagiaire en psycho-éducation dont le projet d'innovation sociale visait à bonifier les outils offerts aux parents et aux familles; révision et mise à jour du programme par Mélanie Desrochers et Ophélie Desjardins, Tatou Parisien.

Révision et mise à jour du programme d'intervention destinés aux enfants victimes d'abus sexuel âgé entre 9 et 12 ans par Mélanie Desrochers et Tatou Parisien;

- Inclusion de l'approche sensible au trauma complexe et ses modèles d'intervention.

Dossier spécial: Exploitation sexuelle des mineurs

En 2020-2021, le Ciasf a continué de participer activement à la réflexion régionale et à la mise en place des travaux en matière d'exploitation sexuelle de mineurs. Plusieurs partenaires de l'Outaouais concernés par la problématique ont choisi de se concerter et de faire de cette problématique une priorité régionale. De nouveaux partenaires communautaires et institutionnels continuent d'être intégrés aux efforts régionaux en la matière.

Les travaux de l'an dernier qui visait essentiellement à se doter de formation pour développer notre expertise régionale se sont poursuivis. Le comité de formateurs de la région, composé de représentants du Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais, du Service de police de la Ville de Gatineau et du Ciasf, a complété la formation provinciale nécessaire tout en s'assurant de garder ses connaissances et compétences à jour en participant activement à la communauté de pratique en exploitation sexuelle. Il n'a pas été possible toutefois d'en faire profiter l'ensemble des partenaires de la région étant donné les conditions actuelles liées à la Covid-19. Les formations seront offertes lorsque la situation le permettra en 2021-2022.

Parallèlement, à l'initiative des membres du comité de formateurs, la Table régionale en exploitation sexuelle en Outaouais (TRESO) a été mise en place pour intégrer tous les intervenants impliqués dans une gestion régionale de la problématique de l'exploitation sexuelle. Dans cette optique, certains participants à la TRESO, dont le Ciasf, ont établi des liens importants avec les autres grands centres de la province de Québec et plus particulièrement avec des représentants d'organismes et d'institutions de la Ville de Québec, où on a adopté une manière innovante d'aborder cette problématique. La TRESO comprend des membres de tous les milieux: public, policier, judiciaire, communautaire et scolaire. En 2020-2021, le TRESO a tenu ses 2 premières rencontres desquelles sont découlés un plan d'action clair porté par l'ensemble des partenaires concernés couvrant les années 2020, 2021 et 2022.

Étant donné son expertise en violence sexuelle et son approche systémique, le Ciasf jouera un rôle dans les services offerts aux personnes confrontées à la dynamique de l'exploitation sexuelle, que ce soit les victimes, leurs parents, les clients ou encore les proxénètes. À titre de première étape dans cette voie, en 2020-2021, le Ciasf a réussi à tisser une relation privilégiée avec le Projet d'intervention prostitution Québec (PIPQ), organisme communautaire dans la Ville de Québec. Le PIPQ est un organisme communautaire qui détient une expertise et une voix politique importante en matière de dynamique prostitutionnelle tant chez les majeurs que chez les mineurs. Prenant assise sur leur expérience et leur expertise, l'équipe d'intervention du PIPQ a rédigé une pratique d'intervention de groupe novatrice en matière d'exploitation sexuelle nommée SELFIE, offert en partenariat avec le CIUSSS de la Capitale Nationale. Ce programme d'intervention permet de prévenir un aller et / ou un retour vers l'exploitation sexuelle chez nos jeunes filles à risque. Le Ciasf sera le premier organisme à pouvoir implanter et offrir SELFIE au Québec avec l'appui clinique du PIPQ, un fort partenariat avec le Cisso et un financement non-récurrent en provenance du Secrétariat de la Condition féminine obtenue pour 2021-2022.

En 2021-2022, le Ciasf poursuivra sa réflexion quant aux autres services à développer pour adresser efficacement et stratégiquement la problématique.

Dossier spécial: Enfants ayant des besoins particuliers

Depuis trop longtemps et comme ailleurs au Québec, une certaine population d'enfants ne pouvaient avoir accès aux services spécialisés du Ciasf. Ces enfants sont nos enfants qui présentent une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme, une maladie mentale, un trouble de la conduite sévère, etc. Ces particularités interfèrent avec leurs capacités de bénéficier pleinement et efficacement des services spécialisés du Ciasf. Le traitement de ces enfants commande une double-expertise rare dans le milieu: une expertise de ces différentes conditions et une expertise en abus sexuel. L'absence de cette expertise a conduit l'Outaouais à un trou de services pour certains de ses enfants les plus vulnérables.

Dans les années passées, quelques initiatives ont été démarrées pour tenter d'apporter une réponse sociale au phénomène de l'abus sexuel chez ces enfants. Cette année en 2020-2021, le Ciasf et le CISSSO-DPJ ont repris les travaux en ce sens en faisant renaître le comité consultatif. Ce comité est composé de différents partenaires de la région qui ont tous un point commun: une expertise à partager pour le bien de ces enfants à besoins particuliers. Lorsque la situation d'un de ces enfants est signalée à la Protection de la jeunesse, le comité consultatif se réunit pour échanger afin de mieux comprendre la situation, le profil de l'enfant et ses besoins en termes d'intervention. L'exercice permet de réfléchir et de faire émerger une trajectoire de services compréhensives des difficultés de ces enfants et efficaces en termes de traitement.

Formations reçues par l'équipe

- Communauté de pratiques en Exploitation sexuelle;
- Les expériences de justice réparatrice des personnes victimes de violence sexuelle, Webinaire, 27 novembre 2020;
- Formation Lanterne du Centre d'expertise Marie-Vincent, 12 et 29 janvier 2021;
- Webinaire Du trauma à la résilience: Interventions à favoriser en milieu familial d'accueil et d'adoption, Delphine Collins-Vézina, 21 janvier 2021;
- Formation Exploitation sexuelle chez les jeunes Volet 2 "Cyberexploitation/cybermanipulation des jeunes à des fins sexuelles", 5 février 2021;
- Formation Exploitation sexuelle chez les jeunes Volet 3 "Vulnérabilité des garçons à l'exploitation sexuelle (exercée ou subie)", 15 mars 2021;
- Webinaire Présentation des résultats de l'Étude Réactions (Récits d'enfants et d'adolescents sur la COVID-19), 11 février 2021;
- Webinaire La traite des personnes dans les Laurentides, 17 février 2021;

- Webinaire Outils ARC - Jeu l'explorateur, 22 février 2021;
- Webinaire, La continuité intergénérationnelle de la maltraitance, 10 mars 2021;
- Application du programme Gaïa par Monique Tardif, formation et supervision clinique;
- Trauma et attachement: évaluer et intervenir en fonction des liens qui nous unissent par Julie Fournier, la porte rouge consultation les 1er et 2 décembre 2020;
- Formation Développer ses compétences cliniques en supervision clinique - une approche basée sur les données probantes, 14 novembre 2020;
- Introduction à l'entretien motivationnel (vidéoconférence, 12 h, Psymontréal, Jean-Marc Assaad) - 23 et 24 novembre 2020;
- Webinaire: A Special Issue: Children with Problematic Sexual Behavior (vidéoconférence, ISPCAN) - 28 septembre 2020;
- L'intervention auprès des parents d'enfants victimes d'agression sexuelle (vidéoconférence, 6 h 30, Marie-Vincent, Laurence Tremblay - 11 février 2021;
- Les comportements sexuels chez les enfants: quand le normal devient problématique (vidéoconférence, 1 h 30, Marie-Vincent, Laura Lumen et Myriam Le Blanc Élie) - 23 février 2021;
- Intégration par les mouvements oculaires IMO (1), 13 h - 7 décembre 2020;
- Éducation à la sexualité - 27 octobre 2020;
- L'intervention auprès des parents d'enfants victimes d'agression sexuelle - 9 et 11 février 2021;
- Les comportements sexuels chez les enfants: Quand le normal devient problématique - 23 février 2021.
- Psychologie dynamique, session d'automne 2020;
- Psychologie comportementale et cognitive, session d'automne 2020;
- Psychologie humaniste, session d'hiver 2021;
- Psychologie de la famille, session d'hiver 2021;
- Supervision clinique interne individuelle;
- Supervision clinique de groupe.

PARTENAIRES ET ORGANISMES RÉFÉRENTS

La réussite de tous les programmes offerts au Ciasf dépend de la concertation avec les organismes du milieu. C'est grâce à ces liens privilégiés que nous avons pu développer des services qui répondent aux besoins de notre clientèle et ainsi accomplir notre mission. (Montant entre parenthèse constitue la subvention allouée pour l'année financière qui se termine.) Les états financiers peuvent être fournis sur demande.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos partenaires financiers qui nous permettent d'actualiser notre mission.

- Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSSO); (676 839 \$)
- Agence de la Santé publique du Canada par le biais du Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE); (90 444 \$)
- Centraide Outaouais; (20 820 \$)
- Le Ministère de la Sécurité publique du Québec; (47 029 \$)
- MSSS - Soutien aux services pour les victimes d'agressions sexuelles et aux auteurs d'agressions sexuelles; (108 286 \$)
- Secrétariat de la Condition féminine (Covid); (50 000 \$)
- Un merci spécial aux avocats de l'Étude de Maître Gérard Larocque et de Maître Michel Swantson pour les dons au Ciasf.

Nous sommes membres:

- Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais (TROCAO);
- Regroupement des intervenants en matière d'agression sexuelle (RIMAS);
- Association québécoise Plaidoyer-Victimes;
- Comité urbain en agression sexuelle;
- Comité de révision des plaintes non solutionnées en matière d'agression sexuelle par le Service de police de la Ville de Gatineau;
- Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS).
- Consortium canadien sur le trauma chez les enfants & adolescents.

TÉMOIGNAGES

Témoignage maman d'une cocotte 9-12 ans anglophone... traduction à la page suivante

"I was introduced to CIASF under the worst circumstances. I just found out that my daughter was sexually abused. I was broken and lost and incredibly hurt. I started going to sessions at CIASF to support my daughter. I watched my daughter bond with girls her age who experienced similar trauma. I watched her open up about her abuse, learn prevention tactics, and start to recognize her fears.

I also attended group sessions for mothers of sexually abused children. Initially, I was stubborn and withdrawn and I didn't expect myself to last the first session. I surprised myself by not only staying the first session, but staying for all of them. I watched mothers from all walks of life come together to support one another and to comfort each other during the hardest time in their life. The room was full of empathy, not pity. Session after session I watched women be strong enough to reveal their vulnerabilities and slowly, I began to feel safe enough to reveal mine too. The interactive lectures and activities gave me an opportunity to recognize abuse patterns within my own life and how to recreate a healthy cycle for myself and my daughter. In the end, I spoke of things that I'd never voiced before in my life.

My daughter now knows that she is not alone; there are tools and support to get through the difficult times. She is now open to talking about her trauma and can identify her feelings better than most adults can. Before being introduced to CIASF, I believed that our lives were destroyed. I couldn't see past the pain. Now, I believe that we are on the path to regain the control that the abuse took from us and we have already started to re-direct our lives.

Because of the connections, empathy and support she received at CIASF, I now see my daughter living a fruitful life. CIASF has not only helped my daughter but myself as well and I am forever grateful for that. CIASF has helped us start to re-create the memories associated with our trauma. The office is filled with colour, smiles and kindness and my daughter and I have grown especially fond of the place where we began to heal and reconnect with each other."

TÉMOIGNAGES

J'ai été présentée au CIASF dans les pires circonstances. Je venais d'apprendre que ma fille avait été agressée sexuellement. J'étais brisée, perdue et incroyablement blessée. J'ai commencé à assister à des séances au CIASF pour soutenir ma fille. J'ai vu ma fille tisser des liens avec d'autres filles de son âge qui ont vécu des traumatismes semblables. Je l'ai regardée parler de ses abus sexuels vécus, apprendre des stratégies de prévention et commencer à reconnaître ses peurs.

J'ai aussi assisté à des séances de groupe pour les mères d'enfants victimes d'abus sexuels. Au début, j'étais têtue et repliée sur moi-même. Lors de la première séance, je ne croyais pas rester. Je me suis surprise non seulement en restant à la première séance, mais aussi en restant à toutes les séances. J'ai vu des mères de tous les milieux se réunir pour s'entraider et se reconforter pendant les moments les plus difficiles de leur vie. La pièce était pleine d'empathie, pas de pitié. Session après session, j'ai vu des femmes assez fortes pour révéler leurs vulnérabilités et lentement, j'ai commencé à me sentir assez en sécurité pour révéler les miennes aussi. Les ateliers et les activités interactives m'ont donné l'occasion de reconnaître les différents patrons d'abus dans ma propre vie et de recréer un cycle sain pour moi-même et ma fille. Au final, j'ai parlé de choses que je n'avais jamais dites de ma vie.

Ma fille sait maintenant qu'elle n'est pas seule; il y a des outils et du soutien pour traverser les moments difficiles. Elle est maintenant capable de parler de son trauma et peut mieux cerner ses sentiments que la plupart des adultes. Avant d'être présentée au CIASF, je croyais que nos vies étaient détruites. Je ne pouvais pas voir au-delà de la douleur. Maintenant, je crois que nous sommes sur la voie de regagner le contrôle que les différents abus nous avait pris. Nous avons déjà commencé à réorienter nos vies.

Grâce aux liens créés, à l'empathie et au soutien qu'elle a reçus au CIASF, je vois maintenant que ma fille peut mener une vie fructueuse. Le CIASF a non seulement aidé ma fille, mais il m'a aidé aussi et je lui en suis éternellement reconnaissante. Le CIASF nous a aidés à recréer des souvenirs associés à notre traumatisme. Le CIASF est rempli de couleurs, de sourires et de gentillesse. Ma fille et moi avons particulièrement apprécié cet endroit où nous avons commencé à guérir et à renouer l'une avec l'autre. »

LETTRE D'UN HOMME AYANT COMPLÉTÉ SA THÉRAPIE POUR HOMMES AYANT POSÉ DES GESTES À SA MÈRE ÂGÉE POUR LUI EXPLIQUER POURQUOI ILS NE PEUVENT PAS SE VOIR POUR UN TEMPS

Maman,

Si tu lis cette lettre, c'est que Guylaine a jugé que c'était la chose à faire. J'ai confiance au bon jugement de Guylaine.

Tu ne peux pas communiquer avec moi en ce moment parce que je suis en prison. J'y suis pour possession de pornographie juvénile.

Je ne te l'ai pas dévoilé avant parce que je souhaitais t'éviter des soucis et de la peine.

C'est clair pour moi maintenant que quelqu'un qui fait ce que j'ai fait n'est pas bien dans sa peau. Tout ce qui touche les relations, l'intimité et la sexualité a été différent tout au long de vie. On pourra s'en parler si tu le souhaites.

La bonne nouvelle c'est que j'ai fait depuis mon arrestation ce que j'aurais dû faire bien avant, demander de l'aide. J'ai participé à deux thérapies, une individuelle et une en groupe. Les gens merveilleux avec qui j'ai travaillé m'ont beaucoup aidé. Je comprends mieux ce que j'ai vécu et je me sens mieux équipé pour vivre une vie plus saine et plus équilibrée.

J'ai bon espoir que les dix prochaines années de ma vie seront plus heureuses que les dix dernières.

J'aimerais que tu vois ce qui m'arrive comme je le vois maintenant, une occasion de changer pour le mieux et d'être heureux.

Déjà les relations avec mes amis ont évolué pour le mieux. Elles sont plus intimes et plus satisfaisantes qu'elles l'étaient avant mon arrestation.

Tous mes amis sont demeurés à mes côtés malgré que j'aie ébranlé leurs valeurs avec les gestes que j'ai posé. De pouvoir compter sur leur soutien pendant cette période difficile de ma vie me rassure beaucoup sur ce que j'ai à offrir aux autres.

C'est du bonheur pour moi de recevoir tant d'amitié.

J'ai depuis peu un rêve que je n'ai jamais eu. Je rêve de me trouver un copain pour voir si je peux être un bon amant, un bon compagnon de vie, pour voir si je peux aimer et me laisser aimer.

J'ai un beau rêve. Je suis certain que le réaliser me rendra heureux.

Je sais que les mots du début de la lettre ont été difficile à lire. J'espère que les mots de la fin te reconforte et te rassure.

Avec amour.

À bientôt.

Un homme dans la soixantaine

