

CENTRE D'INTERVENTION EN ABUS SEXUEL POUR LA FAMILLE

RAPPORT ANNUEL
2019-2020



Pour nous rejoindre

Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (CIASF)

92, boul. Saint-Raymond, bureau 400-A

Gatineau (Québec) J8Y 1S7

Courriel : info@ciasf.org

Site Internet : www.ciasf.org

Tél. : (819) 595-1905

Télec. : (819) 595-3487

Sans frais : 1 (855) 595-1905

Adopté dans le cadre de l'Assemblée générale annuelle du 9 juin 2020

© CIASF – Tous droits réservés (juin 2020)

Pour obtenir une copie de ce document, veuillez écrire à info@ciasf.org.

TABLE DES MATIÈRES

6	Avis de convocation 2019-2020
7	Ordre du jour
8	Procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 13 juin 2019
14	Membres du conseil d'administration 2019-2020
15	Mot de la présidence
17	Mot de la direction générale
19	Mot de la coordonnatrice clinique
22	À propos du CIASF
24	Équipe du CIASF
26	Bilan des activités du CIASF
27	Projets de recherche
29	Services offerts aux enfants victimes d'abus sexuels
34	Projets de recherche (Enfants victimes 6-12 ans)
37	Services offerts aux adolescentes victimes d'abus sexuels
39	Projet de recherche (Adolescent(e)s victimes)
41	Services offerts aux proches des enfants victimes d'abus sexuels
44	Projet de recherche (Parents victimes)

- 46** HASE (Services pour les hommes ayant vécu des abus sexuels durant l'enfance)
- 47** Projet de recherche (Hommes victimes)
- 49** Les services offerts aux enfants âgés de 7 à 12 ans ayant des comportements sexuels intrusifs et leurs familles
- 51** Projet de recherche (CSI 7-12 ans)
- 53** Les services pour les adolescent(e)s ayant commis une agression sexuelle
- 54** Projet de recherche (Adolescents auteurs d'abus sexuels)
- 56** Les services pour les adultes ayant commis une agression sexuelle et leurs proches
- 60** Projet de recherche (Adultes auteurs d'abus sexuels)
- 63** Approche systémique: Services d'intervention familiale
- 65** Bilan des services
- 66** Bilan des demandes
- 67** Partenaires et organismes référents
- 69** Activités de promotion, de sensibilisation et d'information
- 70** Activités de sensibilisation et de représentation auprès des partenaires et des médias
- 71** Aide financière supplémentaire afin de renforcer ou de mettre en place des mesures liées à la prévention des agressions et du harcèlement sexuel

74

Rédaction, développement et mise à jour de nos pratiques d'intervention spécialisée

78

Témoignages

« Un enfant, une famille, une histoire à raconter... le Centre d'intervention en abus sexuel pour la famille »

AVIS DE CONVOCATION

2019-2020

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

9 juin 2020, 17 h 30

Le Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (Ciasf) vous invite à participer à son Assemblée générale annuelle **VIRTUELLE** pour conclure l'année 2019-2020 et ainsi contribuer à la poursuite de notre mission en Outaouais.

En raison du contexte particulier, nous souhaitons limiter au minimum les votes afin d'assurer un déroulement le plus efficace possible.

Joignez-vous à nous pour souligner les succès de la dernière année et connaître les orientations pour l'avenir. Veuillez confirmer votre présence virtuelle par courriel à info@ciasf.org au plus tard le 8 juin.

Lieu : Un lien **Zoom** sera envoyé aux personnes qui se seront inscrites le 9 juin en début d'après-midi.

Heure : 17 h 30



Ciasf
Centre d'intervention en abus sexuels
pour la famille

ORDRE DU JOUR



Assemblée générale annuelle 2020

Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (CIASF)

Mardi le 9 juin 2020 - 17 h30

Assemblée virtuelle par le biais de la plateforme *Zoom*

1. Ouverture de l'Assemblée générale annuelle 2020;
2. Mot de la présidence;
3. Proposition de Nadine Blais, présidente du conseil d'administration, à titre de présidente d'Assemblée et de Brigitte Bénard, adjointe administrative du Ciasf, comme secrétaire de l'Assemblée;
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 13 juin 2019;
6. Présentation et dépôt des états financiers 2019-2020;
7. Proposition aux membres de l'Assemblée - Reconduire la firme Pierre Mousseau, vérificateurs comptables, pour l'année 2020-2021;
8. Présentation des prévisions budgétaires 2020-2021;
9. Présentation et dépôt du rapport d'activités 2019-2020;
10. Présentation des orientations 2020-2021;
11. Proposition aux membres de l'Assemblée - Reconduire l'ensemble des membres du conseil d'administration actuel (2019-2020) pour l'année 2020-2021;
12. Clôture de l'Assemblée.

PROCÈS VERBAL

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

CENTRE D'INTERVENTION EN ABUS SEXUEL POUR LA FAMILLE

Date : Le 13 juin 2019 à 18h

Lieu : Centre communautaire Tétreau, 361, boul. de Lucerne, Gatineau

Présences

Caroline Vachon	Francine Parker	Léo Routh
Huguette Joly	Catherine Beaudet	Nadine Blais
Camille Tardif	Marie-Christine Fournier	Geneviève Laramée
Michel Côté	Sébastien Savard	Suzanne Lafond
Étienne Vallée	Laura Normandin	Doriane Côté
Lorraine Bédard	Lyne Gingras	Ariane Beaulieu
Mélanie-L.Desrochers	Tatou Parisien	Véronic Touchette
Sébastien Lachambre	Nathalie Faubert	Brigitte Bénard

Monsieur Sébastien Lachambre fait l'élocution du mot du directeur. Il présente son équipe, remercie les membres du Conseil d'administration, ainsi qu'un remerciement spécialement pour Madame Huguette Joly. Il souligne l'hommage à la fin du rapport, d'une part importante de la mission du Ciasf, Monsieur Cyril Ryan.

1. Ouverture de l'Assemblée

Madame Marie-Christine Fournier ouvre l'Assemblée à 18 h 15.

2. Mot de la présidence

Madame Marie-Christine fait la lecture du mot de la présidence.

3. Nomination de la présidence et du secrétaire d'Assemblée

Madame Nadine Blais propose Madame Francine Parker comme présidente d'Assemblée. Appuyé par Madame Laura Normandin.

Madame Parker accepte.

Madame Huguette Joly propose Madame Brigitte Bénard comme secrétaire d'Assemblée. Appuyé par Madame Lorraine Bédard.

Madame Bénard accepte.

4. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Madame Francine Parker mentionne les règles à suivre en Assemblée. L'AGA est un endroit pour présenter les travaux accomplis durant l'année. Ce n'est pas un lieu de discussion et seulement les personnes ayant leur carte de membre peuvent prendre la parole. On s'en tient à l'ordre du jour. Elle poursuit en faisant la lecture de l'ordre du jour. N'ayant aucun point à ajouter à l'ordre du jour, nous poursuivons avec l'adoption de celui-ci.

Adoption de l'ordre du jour de l'Assemblée générale annuelle :

Madame Marie-Josée Bergeron propose l'adoption de l'ordre du jour. Monsieur Sébastien Savard appuie la proposition.

5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 13 juin 2018

Madame Parker en fait la lecture partielle.

Adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 13 juin 2018 :

Madame Nadine Blais propose l'adoption du procès-verbal du 13 juin 2018 tel que présenté à l'Assemblée. Madame Laura Normandin appuie la proposition.

6. Présentation et résolution confirmant la présentation des états financiers 2018-2019

Monsieur Sébastien Savard présente les états financiers à l'Assemblée. Nous terminons l'année avec un surplus de 70 550\$. Il explique que le surplus provient surtout de l'effectif réduit, donc une économie à la charge salariale.

Madame Joly se questionne sur le montant 108 000\$ prononcé par Monsieur Lachambre. Celui-ci indique qu'il est divisé en deux, soit MSSS soutien services victimes (68 285 \$) et MSSS soutien services délinquants (40 000\$).

Madame Joly se renseigne sur le montant a remboursé au RISQ pour Ciasf R&D.

Adoption des états financiers 2018-2019 :

Madame Huguette Joly propose d'adopter les états financiers 2018-2019, tels que présentés à l'Assemblée. Madame Laura Normandin appuie la proposition. Les états financiers 2018-2019 sont adoptés à l'unanimité.

7. Nomination d'une firme de vérificateurs comptables pour l'année 2019-2020

Nomination des vérificateurs comptables pour l'année 2018-2019 :

Monsieur Sébastien Savard propose la firme de Pierre Mousseau, CPA soit retenue à titre de vérificateurs comptables pour l'année 2019-2020. Madame Marie-Christine Fournier appuie la proposition.

Aucune autre proposition n'est formulée par l'Assemblée.

La firme de Monsieur Pierre Mousseau, CPA est retenue comme vérificateurs comptables pour l'exercice 2019-2020.

8. Dépôt des prévisions budgétaires 2019-2020

Les prévisions budgétaires 2019-2020 sont déposées à l'Assemblée. Monsieur Lachambre est confiant pour l'an prochain. Les prévisions sont conservatrices, nous devrions faire un bénéfice approximatif de 22 000\$.

9. Présentation et résolution confirmant la présentation du rapport d'activités 2018-2019

Madame Tatou Parisien présente le rapport d'activités 2018-2019. Quelques petites erreurs sont repérées, elle en fait la correction à l'Assemblée.

Elle présente une toile qu'une adolescente a peinte. Elle représente l'état dont elle se sentait suite aux gestes vécus et comment elle se sent suite au service reçu du Ciasf.

Madame Parisien poursuit en informant l'Assemblée d'une famille qui a immigré d'Europe pour 6 mois, afin de recevoir nos services. Madame Mélanie L. Desrochers fait la lecture du témoignage de cette famille.

Madame Desrochers poursuit en soulignant l'excellent travail de Madame Tatou Parisien et Monsieur Sébastien Lachambre de la part de toute l'équipe, en les remerciant.

Adoption du rapport d'activités 2018-2019 :

Monsieur Sébastien Savard propose l'adoption du rapport d'activités 2018-2019 tel que présenté à l'Assemblée. Madame Lorraine Bédard appuie la proposition. Le rapport d'activités 2018-2019 est adopté à l'unanimité.

Madame Huguette Joly remercie Madame Tatou Parisien, Monsieur Sébastien Lachambre et toute l'équipe du Ciasf pour l'excellent travail effectué.

Madame Nadine Blais est impressionné par tout le travail de l'équipe. Elle les félicite.

10. Présentation des orientations 2019-2020

Monsieur Lachambre présente les orientations 2019-2020. Il mentionne que nous sommes en pourparlers avec le CISSSO, afin de pouvoir effectuer l'agrandissement de nos locaux.

11. Élections des administrateurs

11.1 *Nomination de la présidence et du secrétaire d'élections*

Madame Marie-Christine Fournier propose Madame Huguette Joly comme présidente d'élections.

Madame Huguette Joly refuse et propose Madame Francine Parker comme présidente d'élections

Aucune autre proposition n'est formulée par l'Assemblée.

Madame Parker accepte.

Madame Huguette Joly propose Madame Brigitte Bénard comme secrétaire d'élections.

Aucune autre proposition n'est formulée par l'Assemblée.

Madame Bénard accepte.

11.2 *Postes en nomination*

Madame Francine Parker mentionne que les mises en candidature sont ouvertes et le soin de décider des mandats de 2 ans ou de 1 an sera défini à la première rencontre du Conseil d'administration.

Mise en nomination :

Madame Marie-Christine Fournier propose par affidavit Monsieur Pierre Séguin
Appuyé par Madame Laura Normandin

Madame Nadine Blais propose Madame Marie-Josée Bergeron
Appuyé Madame Marie-Christine Fournier.

Madame Marie-Christine Fournier propose Madame Ariane Beaulieu.
Appuyé par Madame Marie-Josée Bergeron.

Monsieur Sébastien Savard propose Madame Catherine Beaudet.
Appuyé par Madame Doriane Côté.

Madame Lyne Gingras propose Doriane Côté
Appuyé par Monsieur Michel Côté.

Madame Marie-Christine Fournier propose Madame Lorraine Bédard.
Appuyé par Madame Laura Normandin.

Les nominations sont clauses.

Madame Bédard refuse, mais se porte volontaire comme personne ressource.

Madame Doriane Côté accepte

Madame Catherine Beaudet accepte

Madame Ariane Beaulieu accepte

Madame Marie-Josée Bergeron accepte

Monsieur Pierre Séguin accepte par affidavit.

Le conseil d'administration devra combler le poste vacant. Chaque administrateur élu se présente à l'Assemblée.

Madame Huguette Joly tient à souligner et à remercier l'implication de Madame Marie-Christine Fournier au Conseil d'administration. Madame Fournier souhaite longue vie au Ciasf.

12. Clôture de l'Assemblée

Madame Marie-Christine Fournier propose la clôture de l'Assemblée générale annuelle à 19 h 40. Monsieur Sébastien Savard appuie la proposition.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nadine Blais

Présidente

Laura Normandin

Vice-présidente

Bruno Perrier

Trésorier

Marie-Josée Bergeron

Secrétaire

Sébastien Savard

Administrateur

Catherine Beaudet

Administratrice

Ariane Beaulieu

Administratrice

Doriane Côté

Administratrice

Pierre Séguin

Administrateur



MOT DE LA PRÉSIDENCE

Bonjour à tous et à toutes,

L'année 2019-2020 aura été une année teintée de consolidations, d'aventures et de créativité.

Consolidation de notre équipe administrative et clinique, des services aux enfants, aux adolescentes et adolescents, aux familles, aux hommes et aux femmes. Tout cela dans un maintien des valeurs du CIASF, accueil, soutien empathique, engagement, collaboration et professionnalisme.

En plus des activités journalières, nous aurons vécu un redressement des finances, une solidification des liens avec nos partenaires, l'accueil de nouveaux membres du conseil d'administration, la modification de l'équipe clinique, l'agrandissement de nos locaux et par-dessus tout ce travail, la pandémie du Covid-19. Cette crise sanitaire aura changé la manière d'offrir les services, mais le CIASF est résilient. Toute l'équipe et membres du CA avaient à cœur la poursuite de la mission du CIASF le soutien et l'intervention pour nos familles vulnérables.

Merci Sébastien, notre directeur général pour ton engagement certain, ta vivacité d'esprit, ta transparence; le CIASF a un bon capitaine dans cette conjoncture en mouvance.

Merci Brigitte, adjointe administrative pour ton engagement et ton travail précieux.

Merci Tatou, coordonnatrice clinique, pour ton dynamisme, ton amour des enfants et ton engagement auprès de notre équipe d'intervention.

Merci Huguette d'être là comme un vrai mentor et un guide.

Merci à Julie, Véronic, Nathalie, Mélanie, Mélissa et Andrée d'avoir à cœur les enfants et leur famille, un boulot pas toujours facile, mais comment essentiel.

Je suis fière de faire partie du conseil d'administration avec plusieurs personnes qui ont tous et toutes des expériences variées qui enrichissent le CIASF. Merci Marie-Josée, Doriane, Sébastien, Bruno, Ariane, Pierre, Laura, Catherine.

Je dis aussi merci à nos partenaires et nos bailleurs de fonds qui permettent au CIASF de réaliser sa mission en Outaouais.

Au revoir 2019-2020 et Bienvenue 2020-2021.



Nadine Blais

Présidente du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

La vie au Ciasf n'a pas été un long fleuve tranquille en 2019-20. L'année s'est amorcée par des inondations qui ont paralysé l'Outaouais pendant plusieurs semaines et elle s'est terminée sur fond de pandémie. Entre les deux, le Ciasf a agrandi ses locaux pour mieux servir les familles de l'Outaouais aux prises avec l'abus sexuel d'enfants. Nos nouveaux locaux nous permettront, lorsque nous sortirons des adaptations liées à la Covid-19, d'accueillir les jeunes et les moins jeunes dans un environnement propice à la thérapie et au bien-être. Pour ce faire, nous avons reçu le soutien, à différents niveaux, de plusieurs intervenants. Au CISSS de l'Outaouais, aux propriétaires du 92 boulevard St-Raymond, à la fondation Jean-Claude Branchaud, aux Travailleurs du Béton et à Pierre Parisien ainsi qu'aux différents entrepreneurs qui nous ont fait les meilleurs prix qu'ils pouvaient (BD Systèmes intérieurs, la Maison du Peintre, Multi-Store, Tapis-Neuf de l'Outaouais, etc.), nous disons un énorme merci au nom des familles de l'Outaouais!

La capacité du Ciasf à relever ces défis tient à la qualité de son équipe. Peu importe le défi qui se présente, tous les membres de l'équipe se retroussent les manches et se serrent les coudes afin que les services rendus aux familles de l'Outaouais soient de la plus grande qualité. La cohésion du Ciasf repose en grande partie sur la présence de deux piliers. Brigitte Bénard, notre adjointe administrative, est en poste depuis 15 ans cette année. Elle est non seulement la mémoire institutionnelle, elle appuie surtout de mains de maître à la fois l'équipe clinique que l'équipe de gestion. Peu importe la demande, peu importe les délais, la réponse de Brigitte est invariablement positive. Elle enlève ainsi un poids sur les épaules de toute l'équipe. Tatou Parisien, quant à elle, est dans sa dixième année de service au Ciasf. D'intervenante-psychothérapeute, elle est maintenant coordonnatrice clinique depuis 2 ans. Elle est véritablement la

gardienne de la tradition de qualité de service du Ciasf établi par Huguette Joly au fil des années. Plusieurs nouveaux membres du conseil d'administration se sont ajoutés lors de l'AGA l'an dernier. Je les remercie de s'être lancés dans l'aventure. Un merci particulier à Nadine Blais (présidente), Laura Normandin (vice-présidente), Marie-Josée Bergeron (secrétaire) et Bruno Perrier (trésorier) d'avoir accepté de former l'exécutif. Puisque tous les membres sauf un avaient un an ou moins d'ancienneté, le défi était de taille. J'espère que la plupart d'entre vous relèveront le défi pour une nouvelle année! L'année 2020-21 sera à nouveau pleine de défis. Si les finances du Ciasf sont redevenues saines, l'arrêt quasi complet des services pendant une période prolongée entraînera des conséquences encore difficiles à prévoir au moment d'écrire ces lignes. Le Ciasf a su démontrer sa résilience au fil des dernières années. Nous devons encore une fois faire preuve de créativité pour offrir notre soutien à ceux qui en ont besoin sans (trop) les laisser attendre sur d'inévitables listes d'attente.

Longue vie au Ciasf!

Sébastien Lachambre

Directeur général

MOT DE LA COORDONATRICE CLINIQUE

Au moment où comme coordonnatrice clinique, je dois poser un regard rétrospectif sur l'année clinique 2019-2020, le Ciasf, au diapason de sa communauté, est au temps de la pandémie. Petits et grands, nous tous sommes touchés par cette crise unique. Cette pandémie marquera l'histoire de l'humanité, mais également celle du Ciasf. Il y aura un avant et un après Covid-19. Les mesures de confinement, si essentielles à la lutte contre ce virus, produiront des conséquences sociales profondes. Déjà, plusieurs chercheurs, dont madame Delphine Collin-Vézina, énoncent les risques accrus de maltraitance dont seront victimes nos enfants. Conscient de ce risque, le Ciasf a choisi de poursuivre sa vigilance bienveillante auprès des familles de l'Outaouais ayant été secouées par l'abus sexuel. L'ensemble de son équipe télétravaille avec la même énergie et la même passion pour maintenir le lien avec les familles et les soutenir dans leurs efforts de créer un environnement sain et sécuritaire pour les petits et grands en ces temps de pandémie. De plus, le Ciasf a construit des coffres d'outils qui pourront être réutilisés dans le futur. Dans l'après Covid-19, lorsque la vie reprendra son cours, que les enfants pourront enfin sortir de leur maison, il y a fort à parier que plusieurs enfants dévoileront des situations de maltraitance, que plusieurs familles auront besoin d'un Ciasf fort et solide pour les accueillir et les accompagner. Dans l'après Covid-19, les familles et les personnes qui recevaient des services du Ciasf avant la crise pourront reprendre et terminer leur cheminement thérapeutique. Dans l'après Covid-19, le Ciasf devra et sera prêt pour reprendre et poursuivre sa mission qui est d'offrir des services spécialisés à toute personne et toute famille confrontées à l'abus sexuel d'enfants.

En attendant l'après Covid-19, continuons tous et chacun d'être vigilants et bienveillants pour la sécurité de nos enfants, célébrons l'avant Covid-19 et la superbe année de services cliniques que le Ciasf a complété en 2019-20.

Cette année encore, le Ciasf a pu compter sur une équipe clinique professionnelle, dévouée et passionnée pour déployer l'ensemble de ses services spécialisés en abus sexuels. Je tiens à vous dire à tous et toutes, que vous soyez membre de l'équipe permanente, contractuelle, nouvellement arrivée ou partie, que vous travailliez auprès des adultes, des enfants, des familles, un immense MERCI ! Merci de votre bienveillance, de votre présence attentive, de votre professionnalisme, de votre générosité, de votre implication, de votre savoir-faire et de votre savoir-être exceptionnels. De la part de nos petits et grands, merci de les avoir soutenus et accompagnés, merci d'avoir porté l'espoir et le changement, merci d'avoir fait la différence dans leur vie. Grâce à vous tous et toutes, toutes les personnes et les familles qui ont eu besoin du Ciasf en 2019-20 ont reçu rapidement, sans attendre, des services de qualité spécialisés en abus sexuels.

Cette année encore, le Ciasf a continué d'allier tradition et innovation dans sa prestation de services. D'abord, nous avons continué de déployer et fortifier notre approche unique en termes de réponse sociale à l'abus sexuel d'enfants : l'approche systémique. Pour ce faire, nous avons mis en place des rencontres cliniques hebdomadaires et mensuelles, offert des formations continues à l'ensemble de l'équipe sur la prise en charge systémique des familles et misé sur la thérapie familiale auprès de plusieurs de nos familles. Ensuite, nous avons maintenu et consolidé notre alliance avec la recherche. Nos programmes continuent d'être sous la loupe de chercheurs reconnus dans le domaine de l'abus sexuel, ce qui nous permet d'ajuster, modifier, bonifier notre offre de services. Entre autres, au terme de cette année financière, nous pouvons confirmer que nos programmes d'intervention auprès des enfants âgés entre 6 et 12 ans qui ont été victimes d'abus sexuel permettent un allègement de la symptomatologie, peu importe le sexe et l'âge de la victime et peu importe les caractéristiques de l'abus sexuel. Plus beau encore, nous pouvons désormais affirmer que ces résultats positifs observables tout de suite après le groupe se maintiennent dans le temps, voire s'améliorent. De plus, en 2019-20, nous avons revu l'ensemble de la prise en charge

auprès des parents d'enfants victimes et des conjointes d'hommes ayant posé des gestes d'abus sexuel. Les résultats sont positifs : davantage de parents et de conjointes intègrent et complètent les démarches de groupe proposées, ce qui a un impact positif à long terme sur les enfants de notre communauté.

Cette année encore, le Ciasf a su rayonner dans sa communauté de différentes manières. Entre autres, nous avons développé un nouveau partenariat avec un groupe de bénévoles de la région qui fabrique des courtepointes aux enfants ayant participé à nos groupes, nous avons raffermi notre lien de partenariat avec la Direction de la protection de la jeunesse du CISSS, nous avons participé à la réflexion régionale portant sur l'exploitation sexuelle des mineurs et nous avons exporté nos pratiques thérapeutiques ailleurs au Québec et en Ontario.

Enfin, je ne saurais passer sous silence le travail remarquable de notre directeur général, monsieur Sébastien Lachambre. Devant tous et au nom de tous, merci Seb de ton implication intègre et authentique auprès de notre clientèle, de notre équipe clinique et de nos partenaires. Un sincère bravo pour l'agrandissement de nos locaux réalisé de mains de maître. Ceux-ci représentent enfin l'essence même du Ciasf. Et enfin, merci, « partner in crime », de m'aider à veiller sur notre beau Ciasf.

2020-2021 sera caractérisé par l'après Covid-19. À ce stade-ci, il est difficile de prévoir les répercussions de cette crise sur la cause qui est la nôtre. Je peux seulement vous assurer que nous sommes prêts à y faire face, à être créatif pour recevoir le flot de demandes de services probables, de continuer d'assurer des services cliniques de qualité dans une optique de pratique clinique réflexive qui allie la tradition et l'innovation. #Çavabienaller.

Tatou Lachaine Parisien

Coordonatrice clinique

À PROPOS DU CIASF

Notre mission

Le Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (CIASF) est un organisme communautaire régional à but non lucratif présent en Outaouais depuis le 8 août 1987, et dont la mission consiste à « offrir des services spécialisés aux familles et aux personnes confrontées à l'abus sexuel d'enfants. »

Nos objectifs

- Développer et offrir des services adaptés pour réduire l'incidence de l'abus sexuel à l'égard des enfants;
- Contrer l'abus sexuel en enrichissant les connaissances des personnes, des organismes et des partenaires au sujet de cette problématique;
- Offrir un lieu d'accueil, d'aide et de réconfort permettant de surmonter les difficultés liées à l'abus sexuel et de briser l'isolement;
- Poursuivre le développement de notre expertise afin de demeurer la référence en matière d'abus sexuel;
- Favoriser l'implication bénévole des membres et de la communauté afin qu'ils contribuent au développement de l'organisme;
- Sensibiliser la population à la problématique de l'abus sexuel par le biais de la promotion de l'organisme.

Philosophie

Pour réussir sa mission, le Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille veillera à maintenir un haut niveau de qualité dans ses services, misera sur du personnel compétent et engagé, s'assurera de compter sur les plus récents développements dans le domaine des agressions sexuelles et travaillera en collaboration avec les parents, la communauté, les chercheurs et les organismes de son milieu.

Orientations 2020-2021

- Ajuster l'offre de services en temps de pandémie
- Stabiliser les finances en temps de pandémie
- Accentuer le rôle de l'approche systémique comme pierre d'assise de nos interventions
- Poursuivre la mise à jour des programmes thérapeutique

ÉQUIPE DU CIASF

Employé(e)s du secteur administratif (2)

Sébastien Lachambre

Directeur général

Brigitte Bénard

Adjointe administrative

Employé(e)s permanent(e)s du secteur clinique (7)

Tatou Parisien

Coordonnatrice clinique, travailleuse sociale et psychothérapeute

Véronic Touchette

Travailleuse sociale (A quitté en février 2020)

Mélanie Laflamme-Desrochers

Psychoéducatrice, en démarche d'obtention du permis de psychothérapeute

Julie Granger

Travailleuse sociale, psychothérapeute

Nathalie Faubert

Sexologue, psychothérapeute

Mélissa Tremblay

Intervenante sociale (Depuis septembre 2019)

Andrée Sirois

Psychoéducatrice, en démarche d'obtention du permis de psychothérapeute (Depuis février 2020)

Contratuel(le)s du secteur clinique (11)

Suzanne Lafond

Psychologue, thérapeute en délinquance sexuelle

Richard Maltais

Psychothérapeute, intervenant en délinquance sexuelle (Quitté en mars 2020)

Étienne Vallée, M.A.

Intervenant en délinquance sexuelle

Jessica Turgeon

Intervenante sociale auprès des enfants victimes

Andrée Sirois

Intervenante sociale auprès des enfants victimes

Érika Coulombe

Travailleuse sociale, intervenante sociale auprès des enfants victimes

Loméga Étienne

Intervenant en délinquance sexuelle

Jean-Philippe Bérubé

Stagiaire en travail social

Sophie Ouimet

Intervenante sociale auprès des enfants victimes

Caroline Vachon

Criminologue, psychothérapeute, intervenante en délinquance sexuelle

Papa Ladjike Diouf

Psychothérapeute



A close-up photograph of a fuzzy caterpillar with reddish-brown fur, resting on a red flower petal. The caterpillar's head is visible, and its body is covered in fine, dense hairs. The background is a soft, out-of-focus mix of green and red, suggesting a natural outdoor setting. The entire image is framed by a thin black border.

Bilan des activités

2019-2020

PROJETS DE RECHERCHE

La recherche scientifique est une valeur fondamentale au CIASF depuis plusieurs années et représente d'ailleurs l'une de nos particularités. Au cours de l'année 2019-2020, le Ciasf a consolidé ses activités de participation à la recherche autour de 8 projets de recherche en ses murs :

- 1.** Les trajectoires développementales des enfants victimes d'agression sexuelle âgés de 6 à 12 ans (Martine Hébert, Ph.D., professeure titulaire au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal) ;
- 2.** Repenser les services thérapeutiques offerts par et pour les garçons victimes d'abus sexuel (Tatou Parisien, mémoire en travail social à l'Université du Québec en Outaouais)
- 3.** Les trajectoires développementales des adolescents victimes d'agression sexuelle âgés de 14 à 17 ans (Martine Hébert, Ph.D., professeure titulaire au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal)
- 4.** Les facteurs contribuant à l'optimisation d'un programme d'intervention offert au CIASF (Isabelle V. Daigneault, professeure agrégée au département de psychologie de l'Université de Montréal);
- 5.** Projet Hypothèse Gaïa (Monique Tardif, Ph.D. en psychologie, chercheure titulaire, département de sexologie Université du Québec à Montréal);
- 6.** Profils et besoins de parents non-agresseurs dont l'enfant a été victime d'agression sexuelle (Karine Baril, Ph.D. Département de psychoéducation et de psychologie, UQO)

-
- 7.** Hommes victimes d'agression sexuelle dans l'enfance : Réalités, besoins et services (Natacha Godbout, Ph.D., département de sexologie à l'Université du Québec à Montréal)

 - 8.** La thérapie constructiviste auprès d'une clientèle homme, ayant commis de l'abus sexuel envers des enfants: une étude mixte sur l'application du modèle au Centre d'Intervention en Abus Sexuels pour la Famille (Ciasf) (Sabrina Lacasse, thèse soumise à l'Université Saint Paul dans le cadre des exigences du programme de maîtrises ès arts en counselling et spiritualité).

L'évaluation constante des retombées de notre programmation clinique permet de s'assurer d'offrir des services de qualité. Qui plus est, en s'associant à plusieurs projets de recherche, le CIASF contribue à l'avancement des connaissances dans le domaine. Il s'agit d'un effort sincère pour contrer la problématique de l'abus sexuel d'enfants. Pour mieux apprécier la contribution unique de chaque projet de recherche sur nos pratiques, chacun d'eux sera présenté en complémentarité du service sur lequel leur regard scientifique se pose.

SERVICES OFFERTS AUX ENFANTS VICTIMES D'ABUS SEXUELS

Les objectifs recherchés lors des ateliers parents-enfants:

- Accroître les compétences parentales afin d'optimiser le développement de l'enfant sur les plans physiques, affectifs, sociaux, sexuels et cognitifs;
- Diminuer la perception d'isolement social des parents et des enfants;
- Diminuer les troubles de comportement se manifestant suite à l'abus sexuel;
- Augmenter l'estime de soi chez l'enfant;
- Outiller l'enfant à se protéger;
- Favoriser le rapprochement parent-enfant;
- Diminuer et possiblement enrayer le sentiment de culpabilité se rattachant à la situation de l'abus sexuel ressenti par l'enfant et par le parent.

Groupes préventifs et curatifs pour les enfants de 3 à 5 ans

Le CIASF a développé, en 1994, un programme à caractère préventif et curatif s'adressant aux enfants de 3 à 5 ans victimes d'abus sexuels ou provenant d'un milieu à risque. Les ateliers comportent neuf rencontres sur une base hebdomadaire d'une durée de 1 heure 45 pour un minimum de 15 heures d'intervention de groupe. Les enfants sont accompagnés par leurs parents lors des rencontres.

Nombre de groupes offerts :	4 groupes
Nombre d'enfants participants aux groupes :	17 participants
Nombre de participants ayant abandonné le programme :	3 participants
Nombre de parents accompagnateurs :	22 parents
Nombre de participants ayant complété le groupe :	14 participants

Nombre de participants ayant reçu un suivi individuel
(thérapie par le jeu) : 1 participant

Nombre de refus de services : 6 participants

Motifs de refus de services : Absence de mobilisation, retards ou troubles développementaux du développement et orientation vers des services adaptés à leur situation.

Nombre total d'enfants de 3 à 5 ans ayant reçu des services : **17 participants**

Groupes thérapeutiques pour les enfants de 6 à 8 ans

Pour tous les enfants qui intègrent nos groupes, la situation d'abus sexuel a été considérée comme fondée par les autorités pertinentes (CJO ou les services policiers). L'intervention de nature psychoéducative comporte diverses techniques thérapeutiques comme la restructuration cognitive, le traitement des flashbacks et des cauchemars, etc.

Le programme d'intervention comprend 14 rencontres offertes à raison de 2 heures par semaine, pour un minimum de 28 heures d'intervention de groupe. Pour les cinq (5) premières rencontres et la dernière, les enfants sont accompagnés de leur(s) parent(s).

Nombre de groupes offerts : 2 groupes

Nombre d'enfants participants aux groupes : 10 participants

Nombre de participants ayant abandonné le programme : 1 participant

Nombre de participantes en attente du groupe (Groupe repoussé dû à la pandémie) : 5 participants

Nombre de parents accompagnateurs : 15 parents

Nombre de parents accompagnateurs en attente du groupe (Groupe repoussé dû à la pandémie) : 7 parents

Nombre total de participants ayant complétés les services : 9 participants

Nombre de refus de services : 9 participants

Motifs de refus de services : Absence de symptomatologie lié à l'abus sexuel chez l'enfant, difficulté de mobilisation, déménagement à l'extérieur de la région et réorientation vers des services répondant davantage aux besoins de l'enfant.

Nombre total d'enfants de 6 à 8 ans ayant reçu des services : **10 participants**

Groupes thérapeutiques pour les enfants de 9 à 12 ans

Les situations d'abus doivent être considérées comme fondées par les autorités pertinentes (CJO) avant qu'un enfant puisse intégrer le groupe. L'intervention de nature psychoéducative comporte diverses techniques thérapeutiques comme : la restructuration cognitive, les flashbacks, les cauchemars, etc.

Le programme d'intervention comprend 14 rencontres offertes à raison d'une rencontre de 2 heures par semaine, pour un minimum de 28 heures d'intervention de groupe. Pour les quatre premières rencontres et la dernière, les enfants sont accompagnés de leur(s) parent(s).

Nombre de groupes offerts : 3 groupes

Nombre d'enfants participants aux groupes pour filles: 12 participantes

Nombre de participantes en attente du groupe (Groupe repoussé dû à la pandémie) : 5 participantes

Nombre de participants au groupe pour garçons: 2 participants

Nombre de parents accompagnateurs : 19 parents

Nombre de parents accompagnateurs en attente du groupe (Groupe repoussé dû à la pandémie) :	5 parents
Nombre de participants ayant reçu un suivi individuel en soutien en attente du groupe :	7 participantes
Nombre de refus de services :	2 participants

Motifs de refus de services : Absence de mobilisation et orientation vers des services adaptés à leur situation.

Nombre total d'enfants de 9 à 12 ans ayant reçu des services : **15 participants**

Nouveauté : Approche narrative - Intervention post-groupe

L'approche narrative est un processus créatif qui permet à chaque enfant d'être l'auteur de sa propre histoire de vie. Ce processus favorise la mentalisation et l'intégration des mémoires traumatiques. Les expériences vécues façonnent nos propres histoires de vie, les expériences vécues ne nous définissent pas, mais bien la façon dont notre histoire est racontée.

Le programme d'intervention est offert à une fréquence mensuelle à raison de 2 heures et demie par mois. Il y a eu deux rencontres mensuelles jusqu'à maintenant. Le service a dû être interrompu en raison de la pandémie du Covid-19.

Nombre de groupes offerts :	1 groupe
Nombre de participants au groupe :	4 participants
Nombre de refus de services :	Aucun

Tableau 1: Lien entre l'enfant et la personne l'ayant abusé sexuellement (pour les enfants ayant reçus des services)

Nombre d'enfants	Personne ayant commis l'abus
6	Parent biologique
8	Conjoint de la mère/conjoint de la grand-mère
2	Enfant du conjoint(e)/enfant de la famille d'accueil
24	Frère/soeur ou demi-frère/demi-soeur
3	Tierces personnes, voisin, gardien
1	Enfant de la classe/enfant de la garderie
8	Oncle/tante ou cousin/cousine
2	Amie(e) du jeune/ami(e) des parents
1	Grand-père/grand-mère
8	3-5 ans (Prévention)
63	Total d'enfants

PROJETS DE RECHERCHE ENFANTS 6-12 ANS

Les trajectoires développementales des enfants victimes d'agression sexuelle âgés de 6 à 12 ans (Martine Hébert, Ph.D., professeure titulaire au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal)

Le Ciasf travaille en collaboration depuis plusieurs années avec Martine Hébert, Ph.D., de l'Université du Québec à Montréal. Les projets de recherche de madame Hébert portent sur les trajectoires développementales des enfants victimes d'agression sexuelle âgés entre 6 et 12 ans. Cette collaboration de recherche permet au CIASF, entre autres, d'obtenir un portrait clinique de leur clientèle et d'évaluer les effets du traitement offert.

Le projet de recherche prévoit trois rencontres où des questionnaires sont administrés aux enfants et aux adultes-accompagnateurs : lors de la première rencontre de groupe, avant que l'intervention ne débute (prétest), lors de la dernière rencontre d'intervention (posttest) et enfin, une troisième rencontre 1 an après la fin des services thérapeutiques.

Les nombreuses années de collaboration recherche-clinique ont permis de compiler des données en provenance de 116 enfants victimes d'abus sexuel ayant reçu des services thérapeutiques du Ciasf depuis 2012. Les résultats de cette recherche permettent de mettre en lumière les éléments suivants :



-
- Satisfaction générale des parents et des enfants face aux services reçus;
 - Allègement de la symptomatologie issues de l'abus sexuel chez tous les enfants peu importe l'âge, le sexe ou les caractéristiques de l'abus sexuel;
 - Maintien des acquis thérapeutiques dans le temps, 12 mois plus tard;
 - Amélioration de deux cibles d'intervention à travers le temps : les relations parents-enfants et la santé mentale de l'enfant.

Plus précisément, en 2019-2020, les données démontrent que leur cheminement thérapeutique au Ciasf a permis :

- Diminution des conséquences suivantes : symptômes dépressifs, sentiment de culpabilité et symptômes associés à l'état de stress post traumatique;
- Augmentation de l'estime de soi.

Spécifiquement pour les garçons de 9 et 12 ans

Repenser les services thérapeutiques offerts par et pour les garçons victimes d'abus sexuel (Tatou Parisien, mémoire en travail social à l'Université du Québec en Outaouais)

Cette recherche qualitative a permis de mettre en lumière l'adéquation des services thérapeutiques offerts aux garçons victimes d'abus sexuel au Ciasf. Ceux-ci ont été en mesure de nommer plusieurs impacts et acquis thérapeutiques suite à leur passage au Ciasf :



-
- Enrayement des sentiments d'isolement, de honte et de stigmatisation ;
 - Augmentation du sentiment de sécurité et sentiment d'avoir du pouvoir sur sa vie ;
 - Impression d'être libérés de leur vécu d'abus sexuel ;
 - Meilleure gestion de leurs émotions ;
 - Meilleure compréhension de leur sexualité.

Les garçons ont souligné certaines modifications souhaitables selon leur point de vue spécifique : réfléchir au module portant sur les sentiments de colère et les comportements extériorisés: ajouter davantage d'activité qui porte sur l'expérimentation directe: inclure si possible les médiums du sport et de la technologie davantage comme mode d'apprentissage et de gestion des émotions.



SERVICES OFFERTS AUX ADOLESCENTES VICTIMES D'ABUS SEXUELS



Le programme comprend six modules :

Module 1 : Décider de guérir;

Module 2 : Dénoncer l'inacceptable

Module 3 : Reconnaître et mettre des mots sur les sentiments reliés à l'agression sexuelle;

Module 4 : Diminuer ou enrayer les conséquences de l'agression sexuelle;

Module 5 : Vivre sainement sa sexualité;

Module 6 : Reprendre son pouvoir.

Ces groupes ne sont pas mixtes afin que tous s'y sentent à l'aise. De plus, l'utilisation d'une approche thématique nous permet de centrer les membres du groupe sur la problématique de l'agression sexuelle et de reconnaître où chacun se situe face à celle-ci.

Le programme comporte en moyenne 22 rencontres d'intervention de 2 heures 30 chacune au rythme d'une rencontre par semaine, pour un total de 50 heures de thérapie de groupe. De plus, le nombre de rencontres est adapté selon les besoins spécifiques des membres du groupe. Les groupes sont fermés. La programmation est également adaptée aux différentes réalités des membres du groupe.

Nombre de groupes offerts :	2 groupes
Nombre d'adolescentes participants aux groupes :	13 adolescentes
Nombre de participants ayant abandonné le programme :	3 adolescentes
Nombre de participantes en attente de la reprise du groupe (Groupe suspendu dû à la pandémie) :	6 adolescentes
Nombre total de participants ayant complétés les services :	4 adolescentes
Nombre de refus de services :	9 adolescentes
Motifs de refus de services :	Difficulté de mobilisation, besoin de stabilisation du milieu de vie, présence de toxicomanie, etc.
Nombre total d'adolescents ayant reçu les services :	13 adolescentes



PROJET DE RECHERCHE ADOLESCENT(E)S VICTIMES

Documenter les trajectoires de guérison et optimiser le traitement des enfants et des adolescents.es victimes d'agression sexuelle (Martine Hébert, Ph.D., professeure titulaire au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal)

Le Ciasf travaille en collaboration depuis plusieurs années avec Martine Hébert, Ph.D., de l'Université du Québec à Montréal. Les projets de recherche de madame Hébert portent sur les trajectoires développementales des enfants et adolescent(e)s victimes d'agression sexuelle. Cette collaboration de recherche permet au CIASF, entre autres, d'obtenir un portrait clinique de sa clientèle et d'évaluer les effets du traitement offert. Le projet de recherche prévoit deux rencontres où des questionnaires sont administrés aux adolescent(e)s: (1) lors de la première rencontre de groupe, avant que l'intervention ne débute (prétest) ; et (2) lors de la dernière rencontre d'intervention (posttest).

Cette étude démontre dès 2003 que les pratiques thérapeutiques du Ciasf sont efficaces auprès de cette clientèle face à différentes cibles de traitement :

- Diminution des symptômes associés à l'état de stress posttraumatique;
- Diminution des comportements intériorisés et extériorisés;
- Augmentation des stratégies d'adaptation;
- Augmentation du soutien maternel;
- Augmentation du sentiment de pouvoir sur sa vie.



Au fil des années et en appui sur la littérature scientifique, le protocole de recherche se modifie et permet d'évaluer d'autres cibles de traitement. Ainsi, pour la période de cinq ans se terminant en 2017, les données démontrent qu'en plus des résultats rapportés en 2003, le programme thérapeutique du Ciasf permet également des évolutions significatives sur les cibles de traitement suivantes :

- Diminution de la dissociation;
- Diminution de la détresse psychologique;
- Augmentation de l'estime de soi;
- Diminution des sentiments de honte et de culpabilité.

La cueillette de données se poursuit avec le même désir de maintenir des services efficaces pour répondre aux besoins thérapeutiques des adolescent(e)s victimes d'abus sexuels.



SERVICES OFFERTS AUX PROCHES DES ENFANTS VICTIMES D'ABUS SEXUEL

Le CIASF offre également des services aux parents. De plus, le programme à l'intention des groupes de traitement d'enfants de 3 à 12 ans prévoit leur implication dans ce processus. Dès que les circonstances familiales et légales le permettent, l'accompagnement des parents vers la création et le maintien de liens significatifs avec leurs enfants sont essentiels pour assurer le rétablissement et la diminution des conséquences des abus sexuels vécus.

Dans le passé, un groupe de soutien de nature psychoéducative composé d'un minimum de 15 rencontres était offert aux parents. Si ce service a su offrir du support à plusieurs familles, le nombre de participants diminuait de plus en plus et ne répondait plus aux besoins des parents. Ainsi, tout au long de l'année, en se fiant à nos observations, à notre expérience ainsi qu'à la littérature à ce sujet, nous avons élaboré un projet pilote pour mieux adapter nos services aux contraintes des parents (difficulté à se libérer un soir par semaine, de faire garder les enfants, minimisation des impacts sur eux, culpabilité de prendre soin de soi plutôt que de l'enfant ayant été victime, etc.).

Nouveau programme parents ; projet pilote pour l'année 2019-2020

Un groupe de soutien aux parents d'enfants ayant vécu un abus sexuel est offert. Leur participation est volontaire et celui-ci a pour objectif premier d'apporter du soutien à chacun des parents qui y participe. Les parents doivent apprendre à apprivoiser le vécu et les expériences affectives, cognitives et sociales de leur enfant, tout en affrontant leur propre douleur.

Afin de soutenir leur enfant, les parents ont besoin de briser leur isolement rempli d'émotions lourdes à porter, d'un endroit sécuritaire et non jugeant où se déposer, d'une parenthèse dans leur vie afin de verbaliser leur vécu face au trauma vécu par leur enfant mais, aussi, bien souvent sur leur propre vécu traumatique. Bien qu'une thérapie individuelle revisitant leur passé ne peut être offerte, il est essentiel d'outiller tous les parents afin qu'ils puissent recharger leur batterie mais aussi afin qu'ils puissent mettre des mots sur des ressentis, des pensées et des comportements fréquents en situation de trauma.

Ainsi, la théorie et la pratique qui entoure les services thérapeutiques qui adressent les traumatismes stipulent l'importance de stabiliser la personne et le milieu et de gérer les réponses de tout type issues du vécu traumatique.

- Instaurer la sécurité en tenant compte des besoins du parent et de l'enfant;
- Psychoéducation sur le trauma afin de favoriser une mentalisation;
- Faire face aux manifestations du trauma et ses impacts.

Reconnaître, nommer, comprendre. C'est sur cette base que le projet pilote s'appuie. Le programme parents est subdivisé en deux parties distinctes qui ont toutes deux une portée thérapeutique bien qu'à des intensités différentes.

Le volet 1 est idéalement offert en simultané aux groupes thérapeutiques des enfants âgés entre 6 et 12 ans ayant été victimes d'abus sexuel. Cela permet un plus grand recrutement et facilite l'accès aux services pour les parents. Cette formule comprend 6 rencontres de groupe au terme desquelles les parents seront plus en mesure de reconnaître, de comprendre et de réguler leurs réactions et les réactions de leurs enfants suite à l'abus sexuel. Au terme du volet 1, les parents qui souhaitent poursuivre une démarche thérapeutique plus approfondie pourront s'inscrire au volet 2 dont l'intensité et la portée thérapeutique est plus élevée.

Le volet 2 est un groupe fermé mais flexible. L'horaire de ce groupe est négocié avec les parents inscrits et comprends 7 rencontres thérapeutiques. Ce volet vise à explorer davantage le vécu des parents, leur propre récit de vie afin de faire émerger leurs forces, être plus réceptifs à leurs besoins et à ceux de leurs enfants et favoriser une reconstruction.

Nombre de groupes offerts (Volet 1 seulement) :	2 groupes
Nombre de participants aux groupes :	16 parents
Nombre de participants ayant complété le groupe :	13 parents
Nombre de participants ayant reçu un suivi individuel:	9 parents
Nombre de participants toujours en suivi :	Aucun
Nombre d'abandons:	3 parents
Nombre total de parents d'enfants victimes ayant reçu des services:	23 parents

PROJET DE RECHERCHE PARENTS VICTIMES

Profils et besoins de parents non-agresseurs dont l'enfant a été victime d'agression sexuelle (Karine Baril, Ph.D. Département de psychoéducation et de psychologie, UQO)

Cette étude résulte d'un besoin formulé par la direction du CIASF en 2017 de réaliser une démarche d'évaluation des besoins de la clientèle des parents d'enfants victimes d'agression sexuelle dans l'optique de formuler des recommandations d'intervention, en plus de répondre à différentes questions de recherche actuelles.

Le projet à devis mixte (quantitatif, volet 1 et qualitatif, volet 2) vise à documenter les profils et besoins de services de parents non-agresseurs suite au dévoilement d'un abus sexuel. Le volet principal (quantitatif, volet 1) du projet consiste en l'implantation d'un protocole d'évaluation clinique basée sur les recommandations de pratique en matière d'évaluation des parents. Dans le cadre de ce projet, tous les pères et les mères dont l'enfant est âgé de 3 à 17, a vécu un abus sexuel et bénéficie de services au Ciasf sont sollicités dès leur première rencontre d'évaluation au Ciasf. Ces questionnaires permettent de détailler les aspects suivants :

- Santé physique et psychologique;
- Expériences de victimisation et autres traumatismes au cours de la vie;
- Fonctionnement familial, conjugal et parental;
- Réactions suivant le dévoilement de l'AS de leur enfant



À cela s'ajoute une vingtaine d'entretiens individuels (qualitatif, volet 2) afin de documenter à travers leurs discours et leur expertise :

- Leurs difficultés rencontrées;
- Leurs perceptions des effets de ce dévoilement sur leur vie familiale;
- Le soutien souhaité pour faire face à ces difficultés.

À partir du 31 octobre 2019, tous les nouveaux parents d'enfant victime d'AS rencontrés au CIASF se voyaient présenter le projet. En date du 31 mars 2020, le projet a été présenté à six (n=6) parents, de ce nombre quatre (n=4) ont accepté de participer à l'un des deux volets de l'étude et une rencontre d'évaluation a été réalisée avec une mère (volet 1).



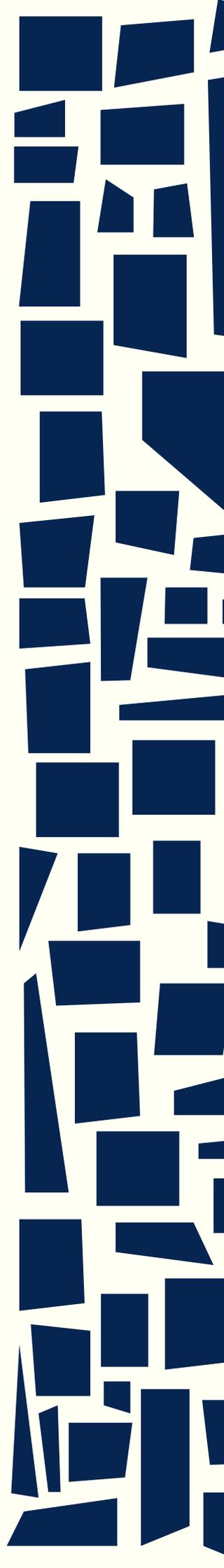
HASE

SERVICES POUR LES HOMMES AYANT VÉCU DES ABUS SEXUELS DURANT L'ENFANCE

Le groupe pour les hommes ayant vécu un abus sexuel à l'enfance (H.A.S.E) vise essentiellement à réduire la symptomatologie de l'abus sexuel par le biais d'une démarche thérapeutique de groupe. Le programme comporte 16 rencontres d'intervention hebdomadaires d'une durée de 2h30 chacune. Le groupe peut accueillir un nombre maximal de 6 hommes et celui-ci demeure fermé. Le traitement est basé sur une approche cognitivo--comportementale et cible les principales conséquences suivantes :-

- La symptomatologie traumatique, tels que les reviviscences et la dissociation;
- Les bouleversements émotifs;
- L'impact de l'abus sexuel sur la perception de la masculinité;
- La confiance et l'estime de soi;
- Le sentiment d'isolement;
- Les effets sur la sexualité et l'intimité.

Nombre de groupe offerts :	1 groupe
Nombre d'hommes évalués :	8 hommes
Nombre de participants au groupe:	5 hommes
Nombre d'abandons:	1 abandon
Nombre d'hommes réorientés vers d'autres services:	2 hommes
Nombre total d'hommes ayant reçu les services :	8 hommes



PROJET DE RECHERCHE HOMMES VICTIMES

Hommes victimes d'agression sexuelle en enfance (ASE) : Réalités, besoins et services (Natacha Godbout, UQAM et CRIPCAS)

Le projet de recherche réunit de multiples organismes afin d'accroître nos connaissances sur les caractéristiques, réalités, difficultés et besoins des hommes victimes d'ASE. Les objectifs de ce projet sont de :

- Documenter les enjeux (réalités, difficultés, besoins) des hommes victimes d'ASE qui consultent les organismes spécialisés du Québec;
- Documenter l'éventail des pratiques existantes pour les hommes victimes d'ASE et tester l'efficacité de ces services en partenariat avec le CIASF et d'autres organismes qui offrent des services;
- Développer et diffuser du matériel utile aux intervenant et du matériel permettant de sensibiliser et d'informer la population et les utilisateurs des connaissances sur les réalités et les besoins des hommes victimes (diminuer le stigma, sensibiliser et informer);
- Favoriser un réseautage et un partage d'information entre les différents organismes qui rencontrent des hommes victimes d'ASE, les chercheurs et les utilisateurs des connaissances/utilisateurs de services.

Les retombées prévues de ce projet incluent la soumission d'un article pour publication des résultats à une revue scientifique, la création de résumés vulgarisés disponibles sur le site internet du CNVAM.com (Collectif National sur la Victimisation Au Masculin), la création et diffusion de cinq capsules vidéo pour sensibiliser la population et partager les résultats de l'étude, la création de fascicules pour faciliter la compréhension des répercussions des agressions sexuelles dans l'enfance, disponibles pour



les intervenants, et le développement d'un bottin de services avec fiches résumées de l'intervention et des services offerts par chaque organisme.

Jusqu'à maintenant, 55 hommes victimes ont participé au projet de recherche. De ceux-ci, 12 proviennent du Ciasf. Les données recueillies jusqu'à maintenant permettent de commencer à brosser un portrait des enjeux (réalités, difficultés et besoins) vécus par les hommes à leur arrivée dans les services thérapeutiques.

- Délai moyen de 35 ans avant leur premier dévoilement; 57% rapportent ne l'avoir jamais dévoilé avant le suivi en clinique;
- Des taux élevés d'insécurité d'attachement au sein de cette population avec 13,7% d'hommes préoccupés, 11,8% détachés et 66,7% craintifs dans le contexte de leurs relations intimes;
- Des taux élevés de détresse avec 13,2% qui rapportent une détresse psychologique sévère et 20,8% une détresse modérée au moment d'entamer les services.



LES SERVICES OFFERTS AUX ENFANTS ÂGÉS DE 7 À 12 ANS AYANT DES COMPORTEMENTS SEXUELS INTRUSIFS ET LEURS FAMILLES

Le programme d'intervention est à la fois curatif et préventif. Curatif, car il permet le traitement thérapeutique des enfants présentant des comportements sexuels intrusifs : reconnaissance du comportement sexuel intrusif, identification des éléments déclencheurs de ce type de comportement, réorientation des comportements sexuels vers une expression saine de la sexualité, etc. Préventif, dans le sens où il sert à prévenir une rechute possible des comportements sexuels intrusifs, offre une éducation sexuelle adéquate selon l'âge, sert à améliorer les habiletés sociales, etc.

Le programme est supporté par trois approches thérapeutiques différentes : l'approche systémique, la philosophie du « good life model » et la thérapie cognitivo-comportemental. Le programme est divisé sous forme de module qui représente les différentes habiletés personnelles, parentales et familiales à acquérir afin d'arrêter l'agir sexuel inapproprié des enfants et favoriser la non-récidive. Le programme d'intervention est offert aux enfants âgés de 7 à 12 ans présentant des comportements sexuels intrusifs ainsi qu'à leur parent.

Groupe thérapeutique offert aux enfants de 7 à 9 ans

Il y a des groupes pour les enfants âgés de 7 à 9 ans, groupe mixte. L'intervention s'échelonne sur 10 semaines à raison d'une séance de groupe d'une durée de 2 heures par semaine.

Nombre de groupes offerts :	2 groupes
Nombre de participants au groupe :	8 participants
Nombre de parents accompagnateurs :	13 parents
Nombre de parents ayant reçu un suivi individuel:	1 parent
Nombre de refus:	2 refus

Motif de refus: Manque de mobilisation et orientation vers les services appropriés.

Nombre total de participants ayant reçu des services: **8 participants**



Groupe thérapeutique offert aux enfants de 10 à 12 ans

Il y a également des groupes pour les préadolescents âgés de 10 à 12 ans, non mixtes. L'intervention s'échelonne alors sur 14 semaines à raison d'une séance de groupe d'une durée de 2 heures par semaine.

Nombre de groupes offerts :	1 groupe
Nombre de participants au groupe :	2 participants
Nombre de participants en attente (Groupe repoussé dû à la pandémie) :	7 participants
Nombre de parents accompagnateurs :	3 parents
Nombre de participants ayant complété le groupe :	2 participants
Nombre d'abandons:	Aucun
Nombre total de participants ayant reçu des services:	2 participants

Groupe pour parents d'enfants aux comportements sexuels intrusifs

Les rencontres de groupes sont de 15 à 20 rencontres de 2 h pour un total variant de 30 à 40 heures d'intervention. Ce groupe s'offre parallèlement à celui des enfants.

Nombre de groupes offerts :	3 groupes
Nombre de participants au groupe :	16 parents
Nombre de participants ayant complété le groupe :	8 parents
Nombre de parent en attente de terminer le groupe (Suspendu dû à la pandémie):	8 parents
Nombre de parents en attente (Groupe repoussé dû à la pandémie) :	7 parents
Nombre de parents ayant reçu un suivi individuel:	Aucun
Nombre total de participants ayant reçu des services:	16 parents



PROJET DE RECHERCHE

CSI 7-12 ANS

Les facteurs contribuant à l'optimisation d'un programme d'intervention offert au CIASF (Isabelle V. Daignault, professeure agrégée au département de criminologie de l'Université de Montréal)

Le but de ce projet est d'identifier les facteurs et les modalités d'intervention qui contribuent à aider les enfants à diminuer leurs comportements sexuels intrusifs dans le contexte d'une intervention de groupe. Les données recueillies sont susceptibles de nous aider à mieux identifier les différents profils d'enfants qui bénéficient des services thérapeutiques du Ciasf et d'arrimer les interventions à leurs besoins. Sur le plan pratique, le projet évalue l'efficacité du programme d'intervention mis en place depuis 2013. Il s'agit d'un objectif lié au désir du Ciasf d'exporter son modèle d'intervention vers d'autres centres de services au Québec, au Canada et à l'international, car il y a peu de programmes comparables à ce jour.

Entre 2016 et 2020, 38 enfants et leurs parents ont accepté de participer au projet de recherche, alors qu'ils bénéficiaient des services thérapeutiques du Ciasf. Toutefois, les données sont complètes pour 50% de l'échantillon. La complétion partielle des questionnaires de recherche s'explique par différents facteurs auxquels nous tentons de remédier. Notamment, nous en allégeons le protocole de recherche et nous avons transféré certaines tâches de recherche attribuées aux cliniciens vers des assistants de recherche. Par ailleurs, comme plusieurs facteurs de risque et de vulnérabilité sont associés à la présence de comportements sexuels intrusifs chez les enfants, la recherche révèle des difficultés sur le plan de la mobilisation des familles pour l'intervention et la recherche, ce qui se reflète dans nos données.



À partir des données complétées pour 19 familles à ce jour, nous sommes en mesure d'observer des améliorations significatives chez les enfants et leurs familles entre avant et après la thérapie sur les dimensions suivantes :

- Diminution des comportements sexuels problématiques;
- Diminution des comportements intériorisés et extériorisés;
- Changements sur le plan du rapport à la sexualité chez l'enfant (ex : diminution des préoccupations et de la confusion sexuelle; et des enjeux entourant l'image corporelle);
- Amélioration des connaissances en lien avec la sexualité saine;
- Amélioration de certaines dimensions de la régulation émotionnelle chez les enfants (labilité émotionnelle et négativité);
- Amélioration du respect des frontières interpersonnelles émotionnelles au sein de la famille;
- Diminution de la détresse psychologique chez les parents.

Pour l'instant, les changements observés sur le plan des comportements extériorisés sont minimes et inconstants selon les dimensions étudiées (agressivité, opposition, coercition). Une réflexion et une adaptation du programme pourraient être envisagées si cette tendance se confirme afin de s'assurer d'avoir un effet sur la dynamique de coercition et de pouvoir sur l'autre souvent associés aux comportements sexuels intrusifs.



SERVICES OFFERTS POUR LES ADOLESCENT(E)S AYANT COMMIS UN ABUS SEXUEL ET LEURS FAMILLES

Groupe pour les adolescent(e)s ayant commis un abus sexuel

Ce programme s'échelonne sur 6 mois et s'adresse à des jeunes de 13 à 17 ans ayant été reconnus coupables de délit(s) sexuel (s). Il a pour but de faire cesser les agirs sexuels abusifs. Il faut prendre en compte que ces groupes sont homogènes.

Chaque module comprend une série d'ateliers de 2 h 30 où plusieurs méthodes sont utilisées telles que des discussions de groupe, des vidéos, des devoirs, des exercices individuels et de groupe, ainsi que des témoignages. Le groupe d'intervention est fermé et comprend de six à dix participant(e)s.

Les références proviennent essentiellement des Centres Jeunesse de l'Outaouais. Les participant(e)s s'inscrivent habituellement sous la Loi du système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA) ou encore sous la Loi de la Protection de la Jeunesse (LPJ).

Nombre de groupes offerts :	2 groupes
Nombre de participants aux groupes :	16 participants
Nombre de participants en attente de terminer le groupe (Suspendu dû à la pandémie):	6 participants
Nombre de participants en attente du groupe (Repoussé dû à la pandémie):	8 participants
Nombre d'abandon:	2 abandons
Nombre de participants ayant complété le groupe :	6 participants
Nombre de participants ayant reçu un suivi individuel :	2 participants
Nombre de refus:	5 participants
Motifs de refus de services: Ne rencontre pas les critères, manque de motivation ou pression CJO.	

Nombre total d'adolescents ayant reçu des services: **29 adolescents**

SERVICES OFFERTS POUR LES ADOLESCENT(E)S AYANT COMMIS UN ABUS SEXUEL ET LEURS FAMILLES

Groupe pour les parents dont l'adolescent(e)s a commis un abus sexuel

Historiquement, le CIASF offrait un groupe pour les parents d'adolescents qui ont commis des gestes d'abus sexuels. En 2018-19, le CIASF a modifié son offre de services en mettant en place le programme thérapeutique Gaïa, développé par Monique Tardif. Ce programme offert sur une durée d'un an, repose sur l'approche systémique et se compose de 4 modules thérapeutiques abordés sur des modes divers tels le groupe, les rencontres parentales et, finalement, les rencontres familiales. Cette année trois cohortes étaient en cours : la première tirant sur sa fin sous forme de rencontres familiales, la deuxième dans les trois modes thérapeutiques et, la troisième, en processus d'évaluation. Ce dernier groupe devait débiter en mars 2020 mais a dû être repoussé en raison de la pandémie.

Nombre de famille Gaïa en cheminement :	10 familles
Nombre de groupe offert cette année :	1 groupe
Nombre de participants aux groupes :	11 parents
Nombre de parents ayant reçu un suivi familial:	15 parents
Nombre d'abandon :	3 familles (5 parents)

Nombre de familles évaluées et en attente de suivi Gaïa: 7 familles (12 parents)

Autres participants (hors groupe Gaïa)

Nombre de participants ayant reçu un suivi individuel:	8 parents
Nombre de familles rencontrées dans le cadre du groupe d'adolescents (Gaïa et non gaïa):	16 familles
Nombres de parents (familles) ayant participé à une évaluation sans poursuivre avec un suivi individuel ou de groupe :	12 familles (17 parents)

Nombre total de parents d'adolescent(e)s ayant reçu des services : **41 parents**

PROJETS DE RECHERCHE

ADOLESCENTS AUTEURS D'ABUS SEXUELS

Projet Hypothèse Gaïa (Monique Tardif, Ph.D. en psychologie, chercheure titulaire, département de sexologie à l'Université du Québec à Montréal)

Le Projet Gaïa a été élaboré afin de pouvoir évaluer les effets du Programme Gaïa qui est fondé sur une approche systémique intégrative destinée à des Adolescents Auteurs d'Abus Sexuels (AAAS) et leurs parents. L'hypothèse à la base de l'étude suppose que les AAAS et leurs parents qui ont bénéficié du programme Gaïa en plus du traitement usuel seront susceptibles d'avoir plus de bénéfices pour gérer les facteurs de risque et les facteurs de protection que ceux pour lesquels l'AAAS a suivi le traitement usuel seulement.

Le Projet Hypothèse Gaïa se déploie actuellement sur 5 sites cliniques à travers le Québec, dont le Ciasf. À ce jour, la cueillette de données a permis de rassemblement des données en provenance de 19 AAAS et leurs familles et certains résultats significatifs en émergent.

Les évaluations produites par les thérapeutes des AAAS (n= 19) concernant les facteurs de risque (ERASOR) et de protection (DASH) ont pu être colligées pour le groupe expérimental. Les résultats obtenus ont mis en évidence des différences significatives se manifestant par une réduction de leurs intérêts et comportements sexuels déviants du Pré au Post traitement. De plus, ils ont augmenté significativement leurs dispositions à vivre une sexualité saine selon le DASH ce qui constitue un facteur de protection. À ce titre, le fait pour les AAAS de voir leurs parents s'impliquer dans le Programme Gaïa pour travailler les enjeux de dysfonctionnement familial permettrait aux



AAAS de se rendre compte des efforts des parents pour améliorer le fonctionnement de leur famille, résoudre les problèmes et leur insuffler un sentiment d'espoir. Une perception tangible de partage des responsabilités pour l'application de changements visant à résoudre les problèmes associés au dysfonctionnement familial nous semble également favoriser un soulagement des tensions et un milieu familial plus sécurisant. Les jeunes dont les parents s'impliquent plus longtemps dans le programme Gaïa semblent bénéficier davantage de leur programme thérapeutique. De fait, 50 % de ces AAAS ont pu reprendre contact avec une figure parentale significative en cours de programme. Il s'agissait la plupart du temps d'une mère ou d'un père ce qui a suscité beaucoup d'intérêt et de motivation à tenter d'instaurer un lien parent-adolescent plus réparateur et stable.



SERVICES OFFERTS AUX ADULTES AYANT COMMIS UNE AGRESSION SEXUELLE ET LEURS PROCHES

Groupes d'intervention pour les conjoint(e)s des adultes ayant commis un abus sexuel

Ce groupe s'adresse aux conjoint(e)s des adultes ayant commis une agression sexuelle envers un enfant. Le programme fut composé de 12 rencontres sur une base hebdomadaire de 3 heures chacune.

Les objectifs suivants sont visés lors des rencontres:

- Développer les connaissances liées à l'agression sexuelle d'enfants;
- Renforcer les rôles et les capacités parentales qui misent sur la protection de l'enfant;
- Éveiller le parent à la portée et aux conséquences de l'agression sexuelle pour l'enfant qui fut victime;
- Favoriser chez le parent l'appropriation de moyens et d'attitudes qui soutiendront et enrichiront l'enfant;
- Privilégier la reprise de pouvoir (empowerment) de l'adulte à l'égard de son rôle de conjoint(e).

Normalement, la plus grande difficulté rencontrée face à ces groupes est l'accès aux conjointes. En raison d'enjeux entourant la confidentialité de nos client(e)s, il est ardu d'entrer en contact avec leur partenaire. Nous dépendons, en fait, de la motivation des adultes ayant posé des gestes d'abus d'aviser leur conjoint(e) de ce service. Cette année, le nombre de conjointe a bondi passant de 7 participantes l'an dernier à 18 cette année. La plupart ont des enfants qui ont fait ou sont présentement dans les groupes pour enfants ayant été victime ce qui a rendu le recrutement beaucoup plus aisé et le besoin de réviser et d'adapter notre programme criant.

Le modèle élaboré pour les groupes de parents a ainsi été repris en l'adaptant à leur vécu de conjointe ou d'ex-conjointe. Ce modèle nous a permis d'offrir plus de groupes et surtout d'offrir différents types de soutien, de suivi selon la progression des familles et des besoins émergents pour les conjointes.

Nombre de groupes offerts :	3 groupes
(1 groupe d'entraide et 2 groupes de thérapie)	
Nombre de participantes ayant bénéficié d'au moins un groupe :	14 conjointes
Nombre d'abandons :	2 conjointes
Nombre de participantes toujours en suivi de groupe :	5 conjointes
Nombre de participantes ayant reçu un suivi individuel :	7 conjointes
Nombre total de conjointes ayant reçu des services :	21 conjointes

Groupes pour les hommes auteurs d'abus sexuels

Du 1er avril 2019 au 31 mars 2020, nous avons reçu des demandes de services provenant d'hommes ayant commis des gestes d'abus sexuels, pour un total de 47 nouvelles demandes. En ajoutant les nouvelles demandes aux hommes recevant déjà des services, un total de 85 hommes qui ont reçu des services directs durant l'année. Parmi ces hommes, 11 d'entre eux ont refusé les services.

Groupe de sensibilisation au Centre de détention de Hull

Nous voulons, par ce programme, offrir aux délinquants sexuels détenus au Centre de détention de Hull, la possibilité d'amorcer leur processus de traitement par une réflexion sur la reconnaissance des gestes qu'ils ont posés.

Plusieurs objectifs sont travaillés au sein de ce programme, en voici quelques-uns :

- Permettre aux auteurs des gestes d'abus sexuels d'exprimer leurs souffrances;
- Travailler au niveau de la reconnaissance et de la responsabilisation des gestes d'abus qu'ils ont commis;
- Sensibiliser les hommes à ce qu'est un abus sexuel et ses conséquences.

Processus

Chaque candidat participe à une rencontre individuelle permettant de créer un lien de confiance avec l'intervenant, de déterminer le niveau de reconnaissance face aux gestes posés, de cibler certaines erreurs cognitives, de cerner certaines variables psychologiques, affectives, sexuelles et sociales en cause. Ces rencontres, en plus de leur permettre d'amorcer une réflexion sur les gestes posés et de briser l'isolement, offrent aux participants l'occasion d'être entendus au sujet de leur souffrance et de leur vécu passé et actuel. Une telle démarche facilite leur intégration dans un groupe de thérapie à leur sortie de détention. Cette année, il n'y a eu aucun groupe puisqu'il n'y a eu à aucun moment plus qu'un homme disponible pour le groupe de sensibilisation à la fois. Les participants potentiels quittaient la détention de Hull (vers un autre lieu de détention ou fin de peine) avant de pouvoir débiter le groupe.

Nombre de groupe offert cette année :	0 groupes
Nombre d'adultes ayant été rencontré individuellement au Centre de détention de Hull :	8 adultes
Nombre totale de rencontres individuelles au Centre de détention de Hull :	13 rencontres

Groupe de thérapie selon l'approche cognitivo-comportementale

Chaque groupe peut accueillir huit (8) participant(e)s. Cette programmation repose sur le modèle Risque-Besoin-Réceptivité développé au Service correctionnel du Canada et s'inscrit dans la philosophie d'intervention « Good life model ». Il vise l'arrêt d'agir sexuel et la prévention de la récidive. Un groupe amorcé en 2018-19 a été complété et un groupe a été amorcé en 2019-20.

Nombre de groupes offerts :	2 groupes
Nombre d'adultes ayant terminé leur thérapie :	5 adultes
Nombre d'adultes ayant abandonné leur thérapie ou ayant été incarcéré :	3 adultes
Nombre d'adultes présentement en thérapie :	8 adultes

Groupe de thérapie selon l'approche constructiviste

Le CIASF a offert trois groupes par semaine aux adultes ayant commis une agression sexuelle. Les groupes sont composés de huit participant(e)s et ont la possibilité de recevoir un total d'environ 24 personnes. Il est à noter que les groupes peuvent parfois accueillir quelques participant(e)s supplémentaires puisque tous les adultes qui ont terminé ces groupes ont - à titre d'anciens - la possibilité de le réintégrer en tout temps. Deux groupes sont pour les personnes francophones et un groupe qui accueille les personnes bilingues.

Nombre de groupe offerts :	3 groupes
Nombre d'adultes ayant intégré la thérapie cette année :	18 adultes
Nombre d'adultes ayant terminé leur thérapie :	16 adultes
Nombre d'adultes ayant abandonné leur thérapie ou ont été incarcéré :	5 adultes
Nombre d'adultes présentement en thérapie :	24 adultes

PROJET DE RECHERCHE

ADULTES AUTEURS D'ABUS SEXUELS

La thérapie constructiviste auprès d'une clientèle homme, ayant commis de l'abus sexuel envers des enfants: une étude mixte sur l'application du modèle au Centre d'Intervention en Abus Sexuels pour la Famille (Ciasf) (Sabrina Lacasse, thèse soumise à l'Université Saint Paul dans le cadre des exigences du programme de maîtrises ès arts en counselling et spiritualité)

Cette étude a été développée dans le but de faire la lumière sur l'expérience thérapeutique constructiviste au Ciasf. Cette étude a été développée par une étudiante chercheuse ayant mis en place une méthodologie mixte combinant une analyse descriptive des résultats quantitatifs et une analyse qualitative interprétative phénoménologique.

Premièrement, pour l'étude quantitative, la chercheuse, a voulu explorer les changements pouvant être observés chez les participants durant 15 semaines actives en thérapie. Cette première méthode s'est concentrée sur l'évaluation de sept parmi les 17 facteurs dynamiques proposés par le « Violence Risk Scale-Sexual Offender Version » (VRS-SOV).

Les résultats quantitatifs doivent être interprétés avec prudence étant donné le petit nombre de participants à l'étude (N=5). Cependant, cette analyse quantitative descriptive centrée sur l'observation des changements des facteurs dynamiques, démontre que durant les 15 semaines d'observation :

- 60% (3 sur 5) des clients ont présenté des changements dans 71% (5 sur 7) de leurs facteurs dynamiques.



Deuxièmement, pour la partie qualitative, la chercheuse a voulu explorer l'apport du processus thérapeutique constructiviste selon l'expérience des clients et des thérapeutes. Ce travail a pu faire ressortir des éléments importants tels que : l'alliance thérapeutique, la présence d'un groupe, les interventions appropriées ainsi que le climat thérapeutique qui favoriseraient le rétablissement de cette population.

Selon l'analyse interprétative phénoménologique, les 5 thèmes émergeant démontrent une réactivité positive face au processus thérapeutique constructiviste. En outre, ces thèmes issus des récits des participants : la Connexion, l'Acceptation, l'Évolution, l'Appartenance et la Reconnaissance, contribuent, selon la chercheuse, à une compréhension importante des facteurs pouvant promouvoir le rétablissement de cette clientèle.

Ce qui a été remarqué en combinant les résultats quantitatifs aux résultats qualitatifs est l'importance de pouvoir personnaliser le traitement thérapeutique selon les besoins individuels des clients. Plus spécifiquement, l'évolution qui a eu lieu chez les hommes ne s'accomplit pas en suivant un déploiement linéaire, mais plutôt par la présence d'interactions entre les thèmes ayant émergé : « l'acceptation, la connexion et l'évolution, l'appartenance et reconnaître ».

Ainsi, cette recherche présente certaines pistes de travail pouvant informer les cliniciens sur la façon d'entrer en relation avec cette clientèle. À la suite de l'analyse des récits qualitatifs, il semble que l'intégration relationnelle dans de telles circonstances permet à la personne de se reconstruire et d'acquérir les habiletés qui lui permettent de prendre de



bonnes décisions devant une situation à risque : la décision de ne pas abuser à nouveau. La personne peut aussi développer une vision du monde selon les normes de la société ainsi qu'une construction mature du soi.



APPROCHE SYSTÉMIQUE : SERVICES D'INTERVENTION FAMILIALE

*« Un enfant, une famille, une histoire à raconter.. le Centre
d'intervention en abus sexuel pour la famille »*

Il y a 32 ans, le Ciasf est né d'un souhait de sa communauté d'apporter une réponse efficace à la problématique sociale de l'abus sexuel d'enfants. De manière audacieuse et novatrice, le Centre a choisi d'offrir tous les services spécialisés sous un même toit et d'opter pour l'approche systémique.

Le traitement de la famille occupe une grande place dans l'offre de services du Ciasf. Nos pratiques d'intervention à l'intention des enfants âgés entre 3 et 18 ans comprennent tous des ateliers parents-enfants ou des rencontres familiales.

En 2018-2019, nous avons choisi de modifier la trajectoire de services pour offrir davantage d'interventions familiales pour ainsi accompagner les parents à offrir à leurs enfants des milieux familiaux sains et sécuritaires. La thérapie familiale permet de travailler différents objectifs:

- Retrouver un équilibre familial suite au choc de l'abus sexuel ;
- Améliorer la communication familiale ;
- Améliorer les compétences et habiletés parentales ;
- Améliorer la dynamique familiale en modifiant les patterns dysfonctionnels pour établir des relations saines et sécuritaires ;
- Travailler les frontières et limites émotionnelles, physiques et affectives au sein de la cellule familiale ;
- Augmenter leur sentiment de sécurité ;
- Diminuer les risques de revictimisation.



En 2019-2020, le Ciasf a travaillé à solidifier et fortifier ce retour à notre approche unique et donc en sus de l'inclusion des parents dans nos pratiques, nous avons offert des interventions purement familiales.

Suivi famille

Nombre de familles ayant bénéficié d'un suivi familial :	15 familles
Nombre de membres de la famille ayant participé à l'intervention :	32 personnes
Nombre de membres de la famille sur lesquels l'intervention familiale a eu un impact :	61 personnes
Nombre de familles ayant refusé les services :	10 familles

Réunification familiale

Lorsque tous les membres de la famille ont complété avec succès leur démarche thérapeutique spécialisée et que l'enfant victime le souhaite, le Ciasf évalue la possibilité de réunir la famille. Une évaluation clinique rigoureuse permet de vérifier si la famille peut opérer cette transition en assurant la protection de tous ses membres. Cette pratique d'intervention comprend des rencontres individuelles préparatoires et des rencontres familiales.

Nombre de familles ayant bénéficié d'une réunification familiale :	5 familles
Nombre de membres de la famille ayant participé à l'intervention :	23 participants
Nombre de familles pour lesquelles la démarche de réunification familiale a été refusée :	1 famille



BILAN DES SERVICES

253	Rencontres individuelles
101	Rencontre de soutien (Pré-groupe ou post-groupe)
17	Rencontres de couple
129	Rencontres familiales
245	Entrevues d'accueil
31	Rencontres avec des professionnels/partenaires
3	Accompagnement à la Cour pour enfants victimes (Enquête préliminaire et procès)

BILAN DES DEMANDES

Enfants âgés de 3 à 5 ans (Prévention)	24
Enfants victimes âgés de 6 à 12 ans	56
Adolescent(e)s ayant vécu une agression sexuelle	25
Parents dont l'enfant a vécu un abus sexuel	93
Adolescent(e)s ayant commis une agression sexuelle	29
Parents dont l'adolescent(e) a commis une agression sexuelle	52
Adultes ayant commis une agression sexuelle	47
Enfants de 7 à 9 ans ayant des comportements sexuels intrusifs	10
Enfants de 10 à 12 ans ayant des comportements sexuels intrusifs	9
Parents d'enfants de 7 à 12 ans ayant des comportements sexuels intrusifs	16
Conjoint(e) d'un(e) adulte ayant commis une agression sexuelle	21
HASE (Hommes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance)	8
Nombre total des demandes	365

PARTENAIRES ET ORGANISMES RÉFÉRENTS

La réussite de tous les programmes offerts au CIASF dépend de la concertation avec les organismes du milieu. C'est grâce à ces liens privilégiés que nous avons pu développer des services qui répondent aux besoins de notre clientèle et ainsi accomplir notre mission.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos partenaires financiers qui nous permettent d'actualiser notre mission.

- Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSSO);
- Agence de la Santé publique du Canada par le biais du Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE);
- Centraide Outaouais;
- Le Ministère de la Sécurité publique;
- Un merci spécial aux avocats de l'Étude de Maître Gérard Larocque et de Maître Michel Swantson pour les dons au CIASF.

Nous sommes membres de :

- La table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais (TROCAO);
- Regroupement des intervenants en matière d'agression sexuelle (RIMAS);
- Association québécoise Plaidoyer-Victimes;
- Comité urbain en agression sexuelle;
- Comité de révision des plaintes non solutionnées en matière d'agression sexuelle par le Service de police de la Ville de Gatineau;
- Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS).

Nous tenons à remercier également tous ceux avec lesquels nous collaborons pour venir en aide aux jeunes et à leurs familles.

Partenaires et référents :

- Direction de la protection de la jeunesse;
- Centre hospitalier Pierre-Janet;
- Services correctionnels du Canada;
- Le Service de probation de l'Outaouais;
- Le Centre de détention de Hull;
- Le Centre d'aide 24/7;
- Les CLSC de la région administrative 07;
- Les corps policiers municipaux et provinciaux;
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles de l'Outaouais (CALAS);
- Le centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC);
- Les centres de pédiatrie sociale;
- Les différentes écoles de nos territoires.

Partenaire individuel:

- Monsieur Maurice Pelletier
(Don de toutous pour les enfants).

ACTIVITÉS DE PROMOTION, DE SENSIBILISATION ET DE FORMATION

- 4 présentations de services à divers organismes ;
- Conférence La résilience des enfants victimes dans le cadre des journées Connexions, Québec, 6 mai 2019 ;
- 1 atelier de sensibilisation aux parents participants au programme PAPFC;
- Atelier *La gestion des comportements sexuels problématiques* offert dans une maison d'hébergement à Chelsea ;
- 3 présentations en milieu universitaire :
 1. Présentation sur l'intervention familiale (Université du Québec en Outaouais)
 2. Présentation sur les enfants manifestant des comportements sexuels intrusifs (Université du Québec en Outaouais)
 3. Présentation sur les enfants manifestant des comportements sexuels intrusifs (Université d'Ottawa).

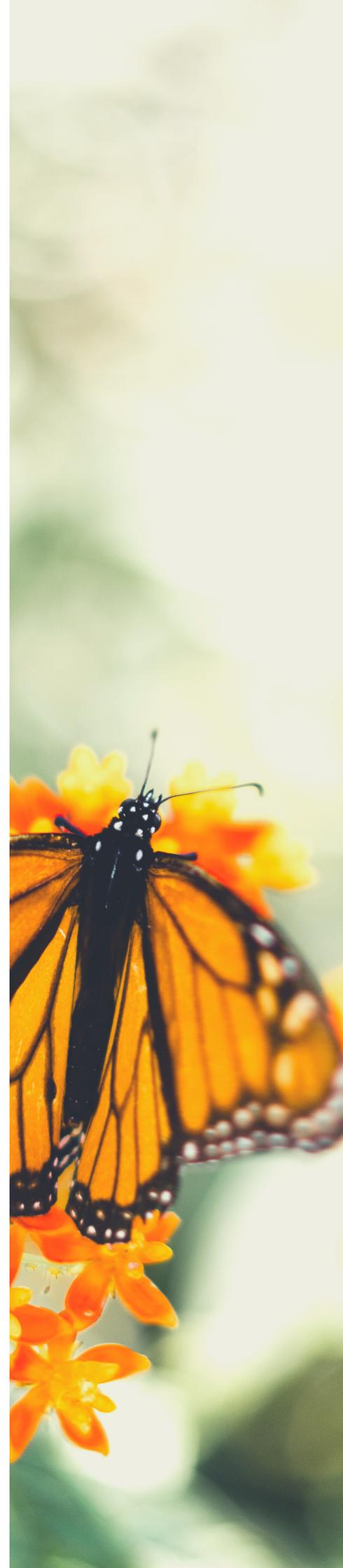
Deux ventes de programmes :

Programmes d'intervention pour les enfants âgés entre 7 et 12 ans ayant adopté des comportements sexuels intrusifs et leurs parents

Mitas (milieu d'intervention et de thérapie en agression sexuelle) ; Joliette et Repentigny, Québec

Programmes d'intervention pour les enfants âgés entre 10 et 12 ans ayant adopté des comportements sexuels intrusifs et leurs parents

Centre de traitement pour enfants, Cornwall, Ontario



ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION ET DE REPRÉSENTATION AUPRÈS DES PARTENAIRES ET DES MÉDIAS

- 2 présentations pour Centraide Outaouais dans le cadre de leur campagne de financement ;
- Réalisation d'une vidéo promotionnelle pour Centraide Outaouais pour soutenir leur campagne de financement ;
- Visite des représentants du Programme d'action communautaire pour les enfants (subvention en provenance du gouvernement fédéral) ;
- 4 présences au comité consultatif/étude de cas ;
- Participation à la rencontre régionale de partenariat - Entente multisectorielle 30 mai 2019 ;
- Présence et participation au comité en abus sexuel des Centres jeunesse de l'Outaouais ;
- 3 rencontres Ciasf-DPJ afin d'améliorer les relations de partenariat et le filet de sécurité sociale entourant les enfants victimes d'abus sexuel en Outaouais ;
- Témoignage au Comité d'experts sur l'accompagnement des personnes victimes d'agressions sexuelles et de violence conjugale ;
- Pré-témoignage à la Commission Laurent ;
- Participation au comité de révision des plaintes d'agression sexuelle ;
- Rédaction d'un témoignage écrit de reconnaissance du partenariat Ciasf-police communautaire ;
- Nomination à la soirée Reconnaissance organisée par le CAVAC de l'Outaouais ;
- Ouverture à titre de milieu de stage pour l'Université d'Ottawa et l'Université du Québec en Outaouais ;
- Tournoi de golf des travailleurs du béton - 11 juillet 2019 ;
- Développement d'un partenariat avec un groupe de bénévoles qui conçoit une courtepoinTE pour chaque enfant qui bénéficie des services thérapeutiques du Ciasf.

AIDE FINANCIÈRE SUPPLÉMENTAIRE AFIN DE RENFORCER OU DE METTRE EN PLACE DES MESURES LIÉES À LA PRÉVENTION DES AGRESSIONS ET DU HARCÈLEMENT SEXUELS

En décembre 2017, le premier ministre du Québec a annoncé une aide financière supplémentaire de 25 millions « afin de renforcer ou de mettre en place des mesures liées à la prévention des agressions et du harcèlement sexuels, à la réception des dévoilements et des dénonciations et à l'accompagnement des victimes, notamment dans le processus judiciaire. »

C'est dans ce contexte que le CIASF a reçu, en mai 2018, un montant non récurrent de 204 856\$ en lien avec les services « aux personnes victimes d'agression sexuelle » et un autre montant non récurrent de 120 000\$ en lien avec les services « aux agresseurs sexuels ». La durée de l'entente est de trois ans.

Soutien aux services offerts aux « personnes victimes d'agression sexuelle »

Les fonds reçus pour soutenir les services offerts aux personnes victimes d'agression sexuelle ont permis d'éliminer complètement les listes d'attente. Le CIASF a développé une expertise d'intervention de groupe. Le groupe permet notamment de briser l'isolement, et la stigmatisation personnelle et sociale ressentie suite à l'abus sexuel. Il se développe généralement un climat de travail, au sein du groupe, qui facilite l'atteinte des objectifs cliniques des participants. La taille maximale des groupes varie selon l'âge des participants. Comme il est décrit dans les sections précédentes du présent rapport, des modalités différentes (rencontres individuelles et dyade) doivent parfois être offertes quand la participation à un groupe thérapeutique n'est pas appropriée ou lorsqu'il est difficile d'avoir suffisamment de participants dans un délai raisonnable. Il est par exemple difficile d'avoir suffisamment de participants unilingues anglophones pour certains groupes. Ainsi, toutes les nouvelles demandes de services ont été

traitées dans les heures suivant leur réception. Par la suite, selon l'évaluation faite de chaque situation, les rencontres d'accueil et d'évaluation se sont déroulées dans les semaines suivant la réception de la demande (moins de 4 semaines). Par la suite, du soutien psychosocial est offert en fonction des besoins dans l'attente de la mise en place d'un groupe, la modalité privilégiée par le CIASF.

Ainsi, l'attente pour intégrer un groupe n'équivaut pas à dire qu'il y a absence de services. Les fonds non récurrents ont permis d'atteindre l'objectif de n'avoir aucun groupe complet en attente, et ce, malgré la période difficile de laquelle le CIASF ressort.

De façon générale, lorsqu'un groupe atteint le nombre de participants requis, il est démarré à l'intérieur d'un délai de 1 à 3 mois. Aucun groupe en attente n'a été observé au-delà de ce délai jusqu'à la suspension des groupes le 13 mars 2020 en réponse à la Covid-19.

Soutien aux « agresseurs sexuels »

Historiquement, le CIASF a adopté une attitude exempte de jugements envers les personnes ayant commis des gestes d'abus sexuels sur les enfants. Nous reprenons ici l'expression « agresseurs sexuels » par souci de cohérence avec les appellations retenues par le gouvernement du Québec. Dans notre pratique quotidienne, nous adoptons plutôt l'expression « personne qui a posé des gestes d'abus sexuels » qui permet d'éviter de réduire la personne aux gestes d'abus qui ont été commis.

Pour contrer l'abus sexuel d'enfants, le CIASF utilise deux approches thérapeutiques : l'approche « constructiviste » (issue de l'approche psychodynamique) ainsi que les thérapies cognitivo-comportementales (TCC). Le fonctionnement de ces approches diffère de telles sortes qu'elles se complètent bien et permet au CIASF d'offrir un service approprié selon les besoins et le profil de la personne dans une optique de prévention de la

récidive. Les groupes constructivistes sont ouverts, c'est-à-dire que de nouveaux participants remplacent ceux qui complètent leur thérapie de telle sorte que ces groupes ne se terminent jamais. Les groupes TCC sont fermés. Des cohortes démarrent ensemble et complètent ensemble.

Jusqu'à la suspension des groupes thérapeutiques en lien avec la Covid-19, le délai moyen pour intégrer les groupes thérapeutiques est généralement de moins de 6 mois. Ceux qui ont été en attente pour une période de plus de 6 mois ont généralement contribué à ce délai, par exemple en ne se mobilisant pas lorsqu'une place est devenue disponible ou en raison de contrainte particulière (horaire du groupe - matin, après-midi, soir). Cette situation est comparable avec les autres organismes québécois, membres du RIMAS (Regroupement des intervenants en agressions sexuelles).

Comme c'est le cas pour les autres clientèles du CIASF, les adultes ayant posé des gestes d'abus voient leur demande de service traité dans les heures suivant leur réception et le rendez-vous d'accueil et d'orientation a également lieu dans les semaines suivantes. Comme c'est le cas avec les autres clientèles, du soutien psychosocial est offert en attendant l'intégration au groupe tout en favorisant la mobilisation des participants.

RÉDACTION, DÉVELOPPEMENT ET MISE À JOUR DE NOS PRATIQUES D'INTERVENTION SPÉCIALISÉE

Poursuite des travaux du comité de développement et de rédaction d'une pratique de traitement en délinquance sexuelle sous l'approche thérapeutique cognitivo comportementale composé de Loméga Étienne, Caroline Vachon, Sébastien Lachambre, Tatou Parisien et Mélissa Tremblay.

- 5 rencontres de comités ;
- Résultats : le squelette du programme est complété ; le programme a été mis à l'essai et semble s'être montré adapté et efficace pour répondre aux besoins des hommes.
- Perspectives : Deuxième mise à l'essai sur un second groupe d'hommes ; poursuite de la rédaction vers un programme manualisé ; identifier un chercheur intéressé à documenter les effets de ce nouveau programme.

Poursuite et fin des travaux du comité de développement et de rédaction d'une pratique de traitement pour les hommes victimes d'abus sexuel dans l'enfance sous l'approche thérapeutique cognitivo comportementale composé de Natasha Godbout, Sébastien Lachambre, Tatou Parisien, Cloé Canivet, Nathalie Faubert et Mélanie Monette.

- 8 rencontres de comités ;
- Résultats : Un premier groupe de traitement est en cours. Le programme semble répondre aux besoins ; une diminution de la symptomatologie est observable au niveau clinique. Les résultats de recherche sont à venir.

Révision et mise à jour du programme d'intervention pour les adolescents ayant commis des abus sexuels avec la collaboration de Mélissa Tremblay, Jean-Philippe Bérubé (stagiaire), Caroline Vachon, Julie Granger et Tatou Parisien.

- 5 rencontres

Révision et mise à jour des programmes d'intervention destinées aux parents d'enfants victimes et aux conjointes par Julie Granger avec la collaboration de toute l'équipe du Ciasf.

- Résultats : Davantage de parents s'intègrent et complètent les démarches proposées.
- Perspectives : Réviser la programmation à la lumière des résultats de recherche de madame Karine Baril.

Dossier spécial: Exploitation sexuelle des mineurs

En 2019-2020, le Ciasf a été interpellé activement à participer à la réflexion régionale en matière d'exploitation sexuelle de mineures. La trajectoire de services dans la région est à définir tout comme le rôle des différents organismes partenaires. Le Ciasf aura définitivement un rôle à jouer dans cette problématique sociale. D'abord, parce qu'entre 30 et 80% des jeunes victimes d'exploitation sexuelle ont été préalablement victime d'abus sexuels. Ensuite, parce que l'exploitation sexuelle a été spécifiée dans la Loi sur la Protection de la Jeunesse (LPJ) comme une des formes d'abus sexuels pouvant compromettre la sécurité et le développement d'un enfant de telle sorte que ces mineurs sont maintenant sous l'autorité de la Direction de la Protection de la Jeunesse (DPJ) et que le Ciasf est le Centre désigné en Outaouais pour offrir le traitement thérapeutique aux mineurs victimes d'abus sexuel. Enfin, pour en avoir fait l'essai cette année, les programmes thérapeutiques du Ciasf ne fonctionnent pas avec cette clientèle spécifique.

En 2019-2020, le Ciasf a donc choisi d'investir temps et énergie pour alimenter la réflexion régionale sur les services à déployer comme communauté pour répondre aux besoins à court et long terme engendré par ce phénomène complexe.

-
- Atelier de formation sur l'intervention en exploitation sexuelle offert par Mobilis aux Centres jeunesse de l'Outaouais, le 19 septembre 2019 ;
 - Participation à titre de partenaire clinique à la mise à l'essai de la boîte à outils en prévention et intervention en exploitation sexuelle développé par le Centre d'expertise Marie-Vincent de Montréal ;
 - Formation de formateurs Prévention et intervention en exploitation sexuelle et prostitution juvénile, offert par le CIUSSS de la Capitale Nationale, les 9, 10 et 11 octobre 2019 ;
 - Participation à la communauté de pratiques en exploitation sexuelle organisée par le CIUSSS de la Capitale-Nationale ;
 - Consultations directes auprès de victimes d'exploitation sexuelle ;
 - Rencontres de réflexion et concertation clinique avec des partenaires de la région (Calas, CJO) ;
 - Déploiement d'une formation régionale en exploitation sexuelle en partenariat avec les CJO, le SPVG et le DPCP à l'attention d'environ 140 acteurs de la région du grand Outaouais interpellée par la problématique.

Formations reçues par l'équipe

- Application du programme Gaïa par Monique Tardif, formation et supervision clinique ;
- Formation Adolescents auteurs de transgressions sexuelles : Intégrer les données probantes à la pratique clinique, offert par le RIMAS le 23 mai 2019 ;

-
- Formation Un regard différent à l'égard des jeunes contrevenants : une approche axée sur l'impact des traumatismes, offert par le RIMAS le 24 mai 2019 ;
 - Formation Statique-99R/Stable-2007/Aigu-2007, offert par le RIMAS les 24, 25 et 26 septembre 2018 ;
 - Devenir leader-coach, offert par Centraide le 27 novembre 2019 ;
 - Formation Comprendre la communication familiale et ses enjeux : Intervention efficace, 17 et 18 mai 2019 ;
 - Formation La thérapie orientée vers les solutions : un outils pour aider les victimes de trauma, 21 et 22 octobre 2019 ;
 - EMDR avec les enfants présenté par Dr Philippe Gauvreau et Michèle Lambin les 27 et 28 mai 2019 ;
 - Rédaction de dossiers : normes et guide de pratique pour les T.S. et T.C.F offert par l'OTSTCFQ les 17 et 18 octobre 2019 ;
 - Formation Intervention de crise auprès des personnes suicidaires présentant des troubles de santé mentale, offert en ligne par Porte-Voix, suivi le 2 septembre 2019 ;
 - Supervision clinique externe - développement professionnel ;
 - Supervision clinique interne individuelle ;
 - Supervision clinique de groupe.

Témoignages

J'adore ma marionnette de Max le Chat, je fais dodo tous les soirs avec ma marionnette.

- Garçon (5 ans)

J'aime autant Max le Chat que maman et papa. Je me sens bien quand je vais au Ciasf, j'aime la maison.

- Fille (4 ans)

Lorsque sa soeur avait de la peine, un petit garçon est allé lui dessiner un soleil et un bonhomme sourire et a dit à sa sœur : « Regarde, c'est un soleil qu'une intervenante m'a montré qui apporte de la joie dans ton cœur! »

- Garçon (5 ans)

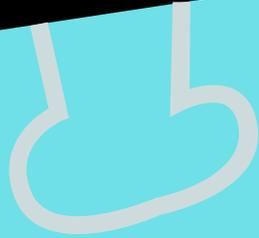


LE CIASF, C'EST UNE MAISON DE MUSIQUE, QUI EST DOUCE, CALME ET PAISIBLE. C'EST UNE MAISON DE LUNETTES, QUI VOIT TOUT. C'EST UNE MAISON DE BOIS, C'EST SOLIDE, QUI PREND TOUTE LA SOUFFRANCE DE CHACUN. C'EST UNE MAISON DE COLLE, QUI UNIT LES FAMILLES ET COLLE LES DOMINOS ENSEMBLE. C'EST UNE MAISON QUI AIDE LES GENS. C'EST UNE MAISON DE BRIQUES. C'EST UNE MAISON DE PLANTES ET D'ARBRES, MÊME SI ON COUPE L'ARBRE, IL VA TOUJOURS REPOUSSER PARCE QU'IL EST FORT ET ENRACINER.

- FILLE (9-12 ANS)

Depuis que je suis au Ciasf, je me suis fait une nouvelle petite famille avec qui je peux parler, sans problème. Grâce à vous, j'ai été capable d'ouvrir ma petite boîte et de pouvoir m'exprimer sans aucun jugement. Vous m'avez aidé à pouvoir dérouler le tapis petit à petit. Au début, je pensais que c'était de ma faute tout ce qu'il m'est arrivé, mais aujourd'hui je suis capable de me dire (Non, ce n'est pas de ma faute!!), je n'ai pas décider de me retrouver avec lui! Moi, ce que je mérite c'est d'être heureuse et non d'être malheureuse. Quand je n'allais pas bien, vous étiez toujours là pour me remonter le moral. Parfois, ça ne me tentait pas d'aller au Ciasf, mais je me suis rendu compte que c'était tellement important pour moi.

- Adolescente(14 ans)



C'tu pas beau la vie?

Ça commence lentement, tout doucement
Délicatement.

Généralement chez deux parents aimants

Aimant comme dans « amour » mais aussi comme ceux du frigo ; un peu collants,
éventuellement...

Des fois même trop...et ce beaucoup trop tôt...

Des caresses normales, qu'on pourrait même qualifier de « banales »

C'est facile : Je sais pas.

Je sais rien encore.

Je sais même pas à quoi je sert, alors encore moins à quoi me sert ce corps...

C'est même quoi l'inconfort? Un petit chatouillis derrière mon nombril...

Red flags qu'eux voient vert...

Début du calvaire.

Spa un « go » quand je fais rien.

Spa un « go » quand je dis rien.

Quatre ans c'est jeune, mais tellement long

Toi tu t'es dit « Fuck les répercussions »

Et ma protection par la même occasion...

Clairement ton ignorance était beaucoup plus grande que mon innocence...

Mais c'est correct, en tant que paternel, t'avait ben de l'influence

Jme blâme pas. Jme blâme pus...peux-tu croire que tes histoires, je les aies crues?!

Pendant plusieurs années ; culpabilité accrue

Cte genre de situations où tes feelings sont trop confus...Tu ressens des affaires qu'on penserait
pas pouvoir ressentir à ce moment-là ... :

Dla fierté.

Parce que jme sens comme un bouclier. Bouclier pour mes amis, bouclier pour ma fratrie.

Alors tu vas peut être ben me trouver weird, tordue, absolument masochiste mais je m'en criss.

Papa, merci.

Tu m'as rendu plus forte, plus fière, plus authentique. Plus vraie.

Merci

Parce que sans toi j'aurais peut être jamais su que je survivrais.

